



U.T.E.

Centro Culturale Università della Terza Età
Associazione di promozione sociale iscritta nel Registro Provinciale
Associazione della Regione Lombardia – (l.r. 28/96 e L.383/00)

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

BOLLATE
GARBAGNATE MILANESE
NOVATE MILANESE

Fondata dal Lions Club Bollate

www.lions3eta.info

segreteria@lions3eta.info

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2020 – 2021

Con il patrocinio dei Comuni di
Bollate, Garbagnate M. e Novate M.



U.T.E.

Centro Culturale Università della Terza Età
Associazione di promozione sociale iscritta nel Registro Provinciale
Associazionismo della Regione Lombardia – (l.r. 28/96 e L.383/00)

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

BOLLATE
GARBAGNATE MILANESE
NOVATE MILANESE

Fondata dal Lions Club Bollate

www.lions3eta.info

segreteria@lions3eta.info

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2020 – 2021

Con il patrocinio dei Comuni di
Bollate, Garbagnate M. e Novate M.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

Giovanni Regioli
presidente@lions3eta.info

Vice Presidente:

Leonardo Barella (Presidente protempore Lions Club Bollate le Groane).

Consiglieri:

Daniele Casalini, Gianni Cocucci, Vanda Ostini, Gian Pietro Padelli,
Mario Lancini (Tesoriere), Angelo Olivi (Segretario generale).
segreteria@lions3eta.info

Segreterie delle 3 sedi operative:

Bollate: Laura Mondini, Maria Teresa Assensi, Antoinette Casillo
segreteria-bollate@lions3eta.info

Garbagnate Milanese: Ileana Fabriani, Carla Meroni
segreteria-garbagnate@lions3eta.info

Novate Milanese: Rosa Biffi, Emilio Midena
segreteria-novate@lions3eta.info

Il Consiglio Direttivo dell'Università della Terza Età ringrazia:

- *Le Amministrazioni Comunali di Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese per il patrocinio e la collaborazione;*
- *i Direttori Didattici delle Scuole Secondarie di 1° Grado ed i loro collaboratori ai diversi livelli per l'assistenza, la concessione in uso delle aule per le lezioni e delle strutture organizzative dei loro istituti negli scorsi anni...con l'augurio e la speranza di poterne di nuovo usufruire in un futuro prossimo;*
- *i Docenti di UTE, per il loro impegno volontario nello svolgimento dell'attività didattica;*
- *i volontari delle Segreterie per il lavoro di supporto quotidiano a tutta l'organizzazione;*
- *gli iscritti ai corsi che con la loro frequenza interessata giustificano l'impegno dell'intera organizzazione;*

OPERATIVITÀ ANNO 2020-2021

Periodo - Iscrizioni - Informazioni

Causa l'emergenza sanitaria da Covid-19 l'anno accademico UTE 2020-2021 verrà diviso in due periodi tra loro indipendenti:

1. PRIMO PERIODO: da NOVEMBRE a GENNAIO incluso:

si terranno CORSI solo in VIDEOCONFERENZA. L'elenco completo dei corsi, delle date e degli orari è riportato nelle pagine di questo libretto.

ISCRIZIONI

- L'iscrizione è aperta a tutte le persone interessate, indipendentemente dal comune di residenza, dall'età e dal titolo di studio.
- Il costo è di 25,00 euro per tutto il periodo e per tutti i corsi riportati in questo libretto (unica eccezione: i corsi con numero massimo di partecipanti al raggiungimento di tale massimo e corsi con requisiti per parteciparvi).
- Ci si può iscrivere online (raccomandata) oppure in presenza in uno dei Comuni delle 3 sedi di UTE
 - **ISCRIZIONI ONLINE:** inviare una mail alla segreteria generale **segreteria@lions3eta.info**. L'interessato riceverà una scheda (completa di IBAN di UTE) da compilare e ritornare, unitamente agli estremi del bonifico
 - **ISCRIZIONI in PRESENZA:** telefonare ad uno dei seguenti numeri
 - **Laura per Bollate** - telefono: 339 8172708; giorni: da lunedì a giovedì; orario: dalle 15.00 alle 17.00
 - **Carla per Garbagnate** - telefono: 335 8068628; giorni: da lunedì a venerdì; orario: dalle 12.00 alle 14.00
 - **Rosa per Novate Milanese** - telefono: 340 7859433; giorni: da lunedì a venerdì; orario: dalle 15.00 alle 17.00

Vi verrà indicato l'indirizzo a cui presentarsi (a Bollate/Garbagnate/Novate Milanese, a scelta), il giorno e l'ora. Questo sarà in accordo con le direttive sanitarie, per evitare assembramenti di persone.

Nota: i numeri di telefono sopra indicati saranno disponibili anche per la richiesta di informazioni e/o domande e chiarimenti riguardanti UTE e lo svolgimento dell'anno 2020-2021.

- Benché l'iscrizione dia diritto a seguire tutti i corsi, gentilmente chiediamo di indicare (tramite la scheda che verrà inviata per email oppure messa a disposizione in presenza) quali corsi si intende frequentare, questo per poter anticipare ai gentili Docenti il numero di persone interessate a ciascun corso.
- A tutti gli iscritti, prima dell'inizio dei corsi, verrà inviata una mail con i link di TUTTI i corsi oltre alle informazioni di come accedere alla piattaforma scelta per le videoconferenze. Inoltre un team di informatici sarà disponibile per il supporto, dando indicazioni per accedere e seguire i corsi da PC (Window o Apple), Tablet, Smartphone.

Ulteriori benefit:

- *l'iscrizione darà diritto a partecipare a conferenze singole (in videoconferenza) di argomenti vari, che verranno programmate durante il periodo e i cui link verranno inviati con le Newsletter periodiche di UTE*
- *Numerose lezioni dei corsi, verranno registrate e quindi messe a disposizione nel sito a tutti gli iscritti a UTE.*
- *Per alcuni corsi vengono indicate uscite didattiche. Queste verranno effettuate nella primavera del 2021 e saranno accessibili a tutti gli interessati, con priorità (in caso di posti limitati) agli iscritti a tali corsi*

2. SECONDO PERIODO: da metà GENNAIO a tutto MAGGIO:

si terranno corsi in presenza. Nel risvolto di terza di copertina vengono riportati tali corsi e la sede in cui si terranno (Bollate, Garbagnate, Novate Milanese: le 3 sedi operative di UTE). Tutte le informazioni riguardanti la sede delle aule, i giorni, gli orari e il costo (unico per tutti i corsi), saranno disponibili in NOVEMBRE per consentire le iscrizioni in DICEMBRE.

Confidiamo nella riapertura degli edifici scolastici al personale esterno, come negli scorsi anni, per continuare la didattica nelle aule scolastiche. In caso contrario, sarà nostra cura, con il supporto delle Amministrazioni Comunali che qui ringraziamo, trovare aule disponibili per l'effettuazione di un regolare secondo periodo UTE in presenza.

UN SALUTO E UN INVITO

L'emergenza vissuta e che cerchiamo di superare, ci ha costretto a riflettere sul nostro futuro dimostrandoci, ancora una volta, prove alla mano, quanto lo stesso sia imprevedibile.

La nostra società è definitivamente passata da un mondo di "orologi", dove tutto è scandito e prevedibile, ad un mondo di "nuvole" dove tutto cambia in continuazione, dove non ci sono più regole predefinite, come sostenuto dal filosofo Karl Popper.

Nel vorticoso susseguirsi di eventi, tutti abbiamo dovuto attingere alle personali risorse di adattamento e sperimentato nuovi mezzi di comunicazione.

Anche i più restii, almeno una volta, magari con il supporto di amici o parenti, mossi dal desiderio se non dalla necessità, hanno utilizzato sistemi di video-chiamata o audio-video conferenza prima d'allora inesplorati.

Così ci si è avventurati nell'uso di software come WhatsApp, skype, Free Conference Call, zoom meeting, webex, Google Hangouts, Zoho One, Teams, Jitsi Meet e tanti altri.

Anche l'UTE ha dovuto fare di necessità virtù e programmato corsi ed eventi in audio-video conferenza.

A ben vedere in modalità on-line si abbattano le barriere geografiche e si azzerano i tempi di spostamento, vantaggi questi non trascurabili.

L'obbligata quanto necessaria oltre che imprevedibile sospensione delle attività dell'Ente verificatasi subito dopo il decorso dei primi mesi del 2020, non ha consentito di implementare iniziative e sinergie che erano in intesa tra UTE e Lions Club.

Quanto non realizzato non è perso ma solo rinviato e rinnovato in questo anno ed in misura ancora più importante, tutti mossi dalla convinzione che attraverso l'istruzione e la condivisione del sapere si nutre lo spirito.

Da presidente pro tempore del Lions Club Bollate le Groane, ente fondatore dell'UTE, invito tutti, docenti discenti e collaboratori ad affrontare con spirito nuovo e con grande entusiasmo questo nuovo anno consci che, come ha detto Abraham Lincoln in un discorso al Congresso americano:

"I dogmi di un passato tranquillo sono inadeguati al presente tempestoso. La situazione è irta di difficoltà, e noi dobbiamo essere all'altezza della situazione. Poiché il nostro caso è nuovo, dobbiamo pensare in modo nuovo e agire in modo nuovo. Dobbiamo emanciparci".

*Presidente pro tempore del Club Lions Bollate le Groane
Leonardo Barella*





Lions Club Bollate le Groane

Fondatore e Sostenitore della nostra UTE
(In passato denominato Lions Club Bollate)
Membro del Lions Club International

Il Lions Club International è la più grande associazione di servizio e di volontariato del mondo. I soci dei Lions Club svolgono attività, sia nella comunità di cui fanno parte che a livello nazionale e internazionale, volte al miglioramento civico, culturale, sociale e morale della società. Il motto dell'Associazione è "We Serve".

Fondato negli Stati Uniti d'America a Chicago nel 1917, il Lions International è nato per iniziativa di Melvin Jones. Nel 2017 si è celebrato il Centenario.

I Lions Club sono presenti nel mondo in 210 Paesi e contano oltre 1.400.000. associati. In Italia sono attivi 1300 Club con circa 48.000 soci.

ALCUNE ATTIVITA' su SCALA LOCALE, NAZIONALE, INTERNAZIONALE:

- AIUTO AI NON VEDENTI: Scuola Cani Guida (a Limbiate, dal 1959 addestra e assegna gratuitamente cani guida ai non vedenti); libro parlato (un'audioteca con oltre quattromila titoli); Sight First (prevenzione e lotta alla cecità nei paesi in via di sviluppo); Sight for Kids (screening nelle scuole materne italiane per la diagnosi precoce dell'ambliopia).
- SALVAGUARDIA DELLA SALUTE: Screening Osteoporosi (ogni anno a maggio a Bollate); A.I.D.D. (Associazione Italiana contro la Diffusione delle Dipendenze); Lotta al Diabete (prevenzione e screening); Prevenzione Incidenti Stradali (incontri con testimonial nelle scuole, rivolti ad alunni neo-patentati).
- LOTTA ALLA FAME: raccolta e donazione di alimenti in collaborazione con le Caritas, il Banco Alimentare, l'Opera Cardinal Ferrari e le Parrocchie del nostro territorio. Oltre a progetti a livello internazionale.
- UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA': fondazione e sostentamento da parte di Lions Club di 17 UTE nel distretto Lions della Grande Milano (distretto 108 lb04).

Per ulteriori informazioni:
presidente@lions3eta.info

INTRODUZIONE

Gentilissimi,

ci apprestiamo ad affrontare il nuovo anno UTE con alle spalle un 2019-2020 sia difficile che incompleto a causa del Covid-19. Una emergenza non solo inaspettata ma anche inimmaginabile dopo più di vent'anni di attività della nostra UTE all'interno delle strutture scolastiche! Chiuso le scuole, chiusa anche l'attività di UTE.

Una situazione che però ci ha indotto a un cambiamento, già a partire della scorsa primavera con alcune lezioni ed eventi in videoconferenza durante il lungo isolamento, soprattutto in questo anno 2020-2021.

L'importante è reagire alle avversità e abbiamo reagito, pensando, come recita l'espressione inglese "think out of the box", fuori dagli schemi con nuove idee che vanno al di là di quanto mai fatto finora. Ed ecco allora la divisione delle attività in due periodi indipendenti, con i corsi del primo periodo in videoconferenza. Certo mancherà il rapporto fisico con il docente e con il gruppo dei partecipanti alle lezioni, però ci saranno anche pregi, dall'estensione dei giorni/orari dei corsi rispetto al passato, alla possibilità di registrare le lezioni e metterle a disposizione, di permettere la partecipazione anche a persone che non possono raggiungere le nostre tre sedi....

Si tornerà poi in aula nel gennaio 2021, sperando nella riapertura agli esterni delle strutture scolastiche (innanzi tutto quale indicatore della ritornata normalità nelle scuole) oppure in altre aule che consentiranno comunque lo svolgersi di un ricco seppur diverso anno accademico. Per questo le iscrizioni al secondo periodo saranno raccolte a dicembre, quando avremo definito i luoghi, i giorni e gli orari in cui si terranno i corsi in presenza.

Di certo usciremo dal 2020-2021 avendo imparato a gestire UTE in modo diverso, ne usciremo senz'altro arricchiti grazie alle nuove opportunità ed esperienza.

Un grazie particolare va ai Docenti, tutti volontari, che hanno rinnovato il loro impegno, e a tutto l'infaticabile personale di segreteria.

Concludo questa breve introduzione con un "grazie" a tutti voi per la vostra attenzione e supporto, e con l'augurio di un ricco e partecipato nuovo anno UTE.

Il Presidente di U.T.E.

Giovanni Regioli

presidente@lions3eta.info

INDICE CORSI IN VIDEOCONFERENZA

AREA UMANISTICA E ARTISTICA

STORIA DELL'ARTE ROMANA	18
COUNSELING VITTIMOLOGICO	18
LA RIFORMA PROTESTANTE E IL CONCILIO DI TRENTO	19
MUSICA - IL " 1800" DI GIUSEPPE VERDI	19
COUNSELING FILOSOFICO	20
TEATRO - LO SPETTACOLO TEATRALE	20
STORIA E ARTE - MILANO NASCOSTA ; VIAGGIO NELLA STORIA E NELL'ARTE	21
LA SCIENZA INUTILE RIFLESSIONI SULLA FILOSOFIA	22
ARTE DEL RINASCIMENTO	22
SEMINARI D'ARTE	23
VIAGGI	24
PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE	24
STORIA MODERNA	25
LETTERATURA - INCONTRO CON I CLASSICI	25
STORIA DELLE TRADIZIONI LOMBARDE	26
AREA SCIENTIFICA	
COINQUILINI MICROSCOPICI: AMICI O NEMICI?	28
ECONOMIA CIRCOLARE E RECUPERO DEI RIFIUTI	28
ALBERI - CONOSCKERLI PER RICONOSCKERLI	29
NATURA E CULTURA UMANA VIDEO DELLA BBC IN LINGUA INGLESE	29
GEOGRAFIA E TURISMO	30

AREA MEDICINA

LE DERMATITI ECZEMATOSE	32
LA MEDICINA NELLE EMERGENZE	32
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	34
MEDICINA COMPLEMENTARE: OMEOPATIA	34
MEDICINA - ORTOPEDIA E FISIATRIA	35

AREA GIURIDICA ECONOMICA

INFORMAZIONE FINANZIARIA	38
IL CODICE DEL CONSUMO	39
LEGA CONSUMATORI "LA CONCILIAZIONE" COME DIFENDERSI DA CONSUMATORE	39

AREA LINGUISTICA

LINGUA - INGLESE - CORSO BASE 1	42
LINGUA - INGLESE - ENGLISH CONVERSATION	42
LINGUA LATINA - 2°LIVELLO	43

AREA LABORATORI

INTERNET - CHE GRANDE AIUTO MA CHE BEL DIVERTIMENTO	46
INTERNET - SMARTPHONE AVANZATO (AN- DROID, IOS DOVE SCRITTO): ASPETTI PARTICOLARI, UTILI E DIVERTENTI	47
INTERNET - CHE GRANDE AIUTO MA CHE BEL DIVERTIMENTO	48
INTERNET - SMARTPHONE AVANZATO (AN- DROID, IOS DOVE SCRITTO): ASPETTI PARTICOLARI, UTILI E DIVERTENTI	49

INDICE CORSI IN AULA

AULE, ORARI E GIORNI SARANNO COMUNICATI
NELL'EDIZIONE DI DICEMBRE

BOLLATE

LETTERATURA ITALIANA	52
LINGUA INGLESE - 6° CORSO	52
BREVE STORIA ISTITUZIONALE ITALIANA	52
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	52
SIAMO FATTI DI MUSICA	52

GARBAGNATE

LETTERATURA GRECA, LATINA E ITALIANA	53
CULTURA RELIGIOSA	53
ARTE	53
RIMEDI NATURALI	53
REFLESSOLOGIA PLANTARE	53
STORIE DI VIAGGI	53
LINGUA – INGLESE - 2° CORSO	53
LINGUA – TEDESCO - 6° CORSO	54
MEDICINA - CARDIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI	54
CUCINA SICILIANA	54
INFORMATICA - ELABORAZIONE FOTOGRAFICA DIGITALE	54
INFORMATICA - RENDERE CAPACI DI GESTIRE UN TEMA CON IMMAGINI E AUDIO (MUSICA)	54
ASTRONOMIA	54
DIRITTO COSTITUZIONALE	54
LETTERATURA ITALIANA	55
DIRITTO PRIVATO	55
TAGLIO E CUCITO	55
PSICOLOGIA	55

NOVATE

CONSULENZA FILOSOFICA	56
PSICOLOGIA E COMPORTAMENTO	56
STORIA DEL TERRITORIO	56
STORIA	56
COUNSELING	56
MUSICA E PITTURA DAL CLASSICISMO AL ROMANTICISMO EUROPEO	56
ILLUSIONISMO	56
CINEMA	57
ALLA RICERCA DELL'INVISIBILE	57
ESCURSIONI IN MONTAGNA	57
MEDICINA - GINECOLOGIA	57
MEDICINA - TERAPIA D'AVANGUARDIA	57
MEDICINA - CHI HA PAURA DELL'ANESTESIA?	57
LINGUA TEDESCA - 9° CORSO	57
LINGUA TEDESCA - 2° CORSO	58
LINGUA INGLESE - 3° CORSO	58
LINGUA FRANCESE - CONVERSAZIONE	58
LINGUA INGLESE - DO YOU SPEAK ENGLISH?	58
CORSO BASE DI PATCHWORK	58
CORSO AVANZATO DI PATCHWORK	58
RILEGATURA DEL LIBRO - RESTAURO	58
PRESEPE	59
DISCIPLINE PITTORICHE - CORSO BASE	59
DISCIPLINE PITTORICHE - CORSO AVANZATO	59
BONSAI	59
ARTE - LA STAMPA D'ARTE IERI E OGGI	59

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

UMANISTICA E ARTISTICA

STORIA DELL'ARTE ROMANA

Docente: Dott.ssa Claudia Felisari

Giovedì
dalle 16.30
alle 17.30

Ancora oggi, nella mentalità comune, l'arte romana è la figlia minore dell'arte greca: un'arte di imitazione, incapace di slanci e legata al solo interesse dei Romani per il bello e per il lusso. E invece l'arte romana è stata la vera base dell'architettura e dell'ingegneria occidentale, specchio di un popolo capace di grandissima organizzazione e di un sogno di ampio respiro: far nascere l'Europa.

5 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

3 - 10 - 17
DICEMBRE

7
GENNAIO

Al termine del corso è prevista una visita guidata a cura della docente alle sezioni greca e romana del Museo Archeologico di Milano in corso Magenta. Modalità e tempi saranno concordati direttamente con la docente.

COUNSELING VITTIMOLOGICO

MANIPOLAZIONE E DIPENDENZA AFFETTIVA

Docente: Dott.ssa Valentina Sambrotta

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

1. Manipolazione e dipendenza affettiva - il counseling come prevenzione
2. Difendersi dai manipolatori affettivi
3. Vittime di un amore criminale

3 - 10 - 17
DICEMBRE

Libri di testo consigliati:

Amare uno stalker. Guida pratica per prevenire il "femminicidio", di Ruben De Luca

Criminologia. La seduzione del male, di Valentina Sambrotta E' possibile acquistarlo direttamente in classe.

Martedì
dalle 16.30
alle 18.00

LA RIFORMA PROTESTANTE E IL CONCILIO DI TRENTO

IL XVI SECOLO E LA NASCITA DEI "TEMPI MODERNI"

Docente: Dott. Adriano Tagliaferri

3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE

1. Il XVI° secolo - inquadramento storico
2. Martin Lutero - la vita e le opere
3. Martin Lutero e i principi riformatori
4. Il Concilio di Trento e la Controriforma

*Al termine del corso è previsto un incontro/dibattito tra
un teologo cattolico e uno protestante.
Luogo e data da definire.*

Venerdì
dalle 16.00
alle 17.00

MUSICA

IL "1800" DI GIUSEPPE VERDI

Docente: Sig. Nicola Marangon

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4 - 11 - 18
DICEMBRE

8 - 15 - 22 - 29
GENNAIO

Vita e opere: bibliografia e ascolto

AREA UMANISTICA-ARTISTICA

COUNSELING FILOSOFICO

LA FILOSOFIA CURA DELL'ANIMA

Docente: Dr.ssa Rosella Pierin

- Il counseling: una relazione d'aiuto. La filosofia che si prende cura dell'essere umano.
- Emozioni: le voci dell'anima. Dare spazio a ciò che sentiamo.
- Risorse interiori e resilienza.

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE

1 - 15 - 22
DICEMBRE

TEATRO

LO SPETTACOLO TEATRALE

Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

- L'attore
- Il regista
- Lo spettatore

Mercoledì
dalle 16.00
alle 17.00

4 - 11 - 18 - 25
NOVEMBRE

2 - 9
DICEMBRE

Martedì
dalle 17.00
alle 18.30

STORIA E ARTE

MILANO NASCOSTA ; VIAGGIO NELLA STORIA E NELL'ARTE - PARTE II
DOCENTE: SIG. LORENZO REGIROLI

1 - 15 - 22
DICEMBRE

12 - 19 - 26
GENNAIO

La prosecuzione del corso 2019-2020, incentrato sulla Milano antica, mira a scoprire l'evoluzione storica e le contestuali tendenze artistiche della Milano dal '600 ad oggi, dall'età dei Borromeo fino al XXI secolo. Ci concentreremo in particolare su 5 periodi particolarmente significativi.

Primo incontro: Vive l'Empereur

La Milano dai secoli bui seguiti alla peste manzoniana fino ai rivoluzionari mutamenti dell'età napoleonica.

Monumenti guida: Sant'Alessandro in Zebedea e Villa Belgiojoso Bonaparte (villa Reale).

Secondo incontro: Le 5 giornate di Milano

La città del risorgimento, dei successi di Verdi, di Manzoni ed Hayez, tra romanticismo e rivoluzioni.

Monumenti guida: Galleria V. Emanuele II e Piazza Duomo, il Bacio di Hayez.

Terzo incontro: La rivoluzione del '900

La Milano della fine del XIX secolo ed inizio '900, quando iniziò la grande rivoluzione urbana che la trasformò in grande metropoli ed al contempo si sviluppano e fioriscono le avanguardie artistiche del XIX e XX secolo.

Monumenti guida: Edicola Toscanini ed altre al Cimitero Monumentale. La città che Sale (dipinto di Boccioni).

Quarto incontro: Milano in guerra

La città tra la prima e la seconda guerra mondiale, con i tumulti politici dai moti operai al fascismo e le innovazioni artistiche (e non solo) di Futurismo, Razionalismo e Novecento (movimento artistico).

Monumenti guida: le "5 case" di Terragni e Lingeri, Palazzo Mezzanotte, Cà Brutta.

Quinto incontro: Milano Futura

Nell'ultimo incontro scopriremo la Milano della ricostruzione degli anni '50 ad oggi, con un'occhio in particolare alle evoluzioni previste per il futuro prossimo.

Monumenti guida: Torre Velasca, Bosco Verticale, Chiesa di S. Giovanni Battista alla Creta.

A conclusione del corso verrà effettuata una visita guidata a Milano in cui vedremo una o più delle principali opere trattate durante il corso.

LA SCIENZA INUTILE RIFLESSIONI SULLA FILOSOFIA

Docente: Prof.ssa Lia Provezza

- Le polemiche sulla filosofia.
- La filosofia maestra di vita?

Martedì
dalle 14.00
alle 15.00

3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE

1
DICEMBRE

ARTE DEL RINASCIMENTO

2020 ANNO DI RAFFAELLO NEI 500 ANNI DALLA MORTE

Docente: Prof.ssa Lia Goffi

1 lezione - Raffaello il genio precoce. Il trionfo dell'armonia tra uomo, natura e storia. Il vissuto e le opere.

2 lezione - Leonardo, Raffaello, Michelangelo: differenze, rivalità e occasioni d'incontro.

Venerdì
dalle 17.00
alle 18.30

13 - 27
NOVEMBRE

Lunedì
dalle 16.00
alle 17.00

SEMINARI D'ARTE

Docente: Prof. Claudio Benintende

2 - 9 - 16 - 23 - 30
NOVEMBRE

14 - 21
DICEMBRE

11
GENNAIO

Il programma del corso è volto a sviluppare la conoscenza di aspetti storici, tecnici e concettuali delle discipline artistiche e fornire la capacità di trasformare le impressioni in consapevoli giudizi, tradurre il gusto in capacità critica, acquisire un metodo di lettura e la conoscenza della grammatica di un quadro, comprendere come il potere espressivo di un quadro attraversa i secoli e come stile ed espressione si sono evoluti nel tempo.

Il corso si comporrà di una serie di presentazioni che affronteranno gli argomenti successivi:

- Realismo - Espressionismo - Astrattismo
- La Composizione come struttura, ritmo ed espressione
- Le tecniche artistiche: Affresco, tempera, olio, acquarello, pastello, stampe.
- San Francesco e l'arte "Iconicità e Realismo" dalla ieraticità bizantina all'espressione del sentimento "l'Uomo vitruviano"
- Teoria e prassi del restauro pittorico
- Di fronte al quadro: Elezione di Mattia all'apostolato di Giovanni Pietro Novelli (1603-1647)
- Caravaggio e la sua tecnica

L'ordine di successione può essere variato

AREA UMANISTICA-ARTISTICA

VIAGGI

Docente: Sig.ra Maria Cristina Bianchi

Viaggio "Sulla Via della Seta e ancor più in là" 28000 km, popoli, culture, ambienti, usi e costumi.

Tre mesi in moto, partendo da Milano, toccando: Turchia, Iran, Turkmenistan, Uzbekistan, (presentati lo scorso anno) Tajikistan/ Kirgizstan, Kazakistan/ Mongolia, Russia (Siberia/ Russia europea).

Il viaggio non solo allarga la mente: le dà forma (Bruce Chatwin); Oltre l'est l'alba, oltre l'ovest il mare, e tra l'est e l'ovest la sete del viaggiatore che non mi dà pace. Gerald Gould; Il viaggio non finisce mai... La fine di un viaggio è solo l'inizio di un altro... José Saramago.

Martedì
dalle 15.00
alle 16.30

3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE

1 - 15
DICEMBRE

PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE

IMPARARE A STARE A DIETA

Docente: Dr.ssa Ambra Durosini

Durante il corso si affronterà il tema del legame tra psicologia e alimentazione e verranno presentati alcuni utili principi e strumenti per acquisire la capacità di raggiungere un equilibrio alimentare e combattere i pensieri disfunzionali che sono responsabili di cattive abitudini alimentari.

Lunedì
dalle 17.00
alle 18.00

2 - 9 - 16
NOVEMBRE

Venerdì
dalle 15.00
alle 16.00

STORIA MODERNA

FRONTIERE, MURA E MURI PER DIFENDERSI DA...
Docente: Prof.ssa Antonella Olivieri

13 - 20 - 27
NOVEMBRE

11
DICEMBRE

Miti e realtà della democrazia nel mondo antico e medievale.

La democrazia nell'età moderna e il liberalismo.

La democrazia nell'età dell'Illuminismo e delle rivoluzioni francese e americana.

La democrazia in Occidente tra '800 e '900 (Marx, Mazzini, J.S. Mill).

La nascita dei partiti di massa come espressione di democrazia.

Il mito della Rivoluzione russa e della democrazia dei proletari

La legittimazione "democratica" dei regimi totalitari e populistici in Europa e America Latina.

Democrazia e diritti.

Martedì
dalle 15.00
alle 18.00

LETTERATURA

INCONTRO CON I CLASSICI
Docente: Prof.ssa Anna Passerini

10
NOVEMBRE

"Occorre imparare a leggere come occorre imparare a vedere e a vivere"

15
DICEMBRE

(V. Van Gogh, "lettere a Theo")

12
GENNAIO

Durante l'estate leggeremo "Se una notte d'inverno un viaggiatore", di Italo Calvino

16
FEBBRAIO

Il Corso é riservato a coloro che prima dell'inizio delle lezioni avranno letto il libro indicato.

16
MARZO

13
APRILE

STORIA DELLE TRADIZIONI LOMBARDE

LE MASCHERE DEI CAPOLUOGHI DI PROVINCIA IN LOMBARDIA

Docente: Dr. Paolo Carazzi

- Origine storica delle maschere
- Le maschere nella commedia dell'arte
- La Lombardia: le maschere della tradizione

Verranno messe a disposizione delle dispense (cartacee oppure scaricabili dal sito) a chi si iscriverà al corso.

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.30

10 - 17
DICEMBRE

7 - 14 - 21
GENNAIO

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

SCIENTIFICA

COINQUILINI MICROSCOPICI: AMICI O NEMICI?

Docente: Dott.ssa Laura Arcangeli

BATTERI: classificazione, riproduzione, identificazione, utilità e patogenicità

VIRUS: caratteristiche, modalità di riproduzione e trasmissione, utilità e patogenicità

FUNGHI: struttura, riproduzione, utilità e patogenicità

DIFESE - LOTTA AI MICRORGANISMI PATOGENI: prevenzione, disinfezione, difese immunitarie, vaccini

Le lezioni si protrarranno in videoconferenza sino al 1 marzo 2021.

Lunedì
dalle 14.30
alle 16.00

2 - 9 - 16 - 23 - 30
NOVEMBRE

14 - 21
DICEMBRE

11 - 18 - 25
GENNAIO

1 - 8 - 15 - 22
FEBBRAIO

1
MARZO

ECONOMIA CIRCOLARE E RECUPERO DEI RIFIUTI

Docente: Ing. Raffaele Bonaiuti

- Dove vanno a finire i nostri rifiuti ?
- La carta e la plastica che separiamo in modo differenziato vengono realmente riciclate ?
- E la frazione umida che separiamo che cosa produce, a seguito del trattamento che le viene praticato ?
- I termovalorizzatori costituiscono davvero una possibilità di recupero di energia dai rifiuti ?

Al termine degli incontri , si effettuerà una visita guidata presso il Termovalorizzatore di Trezzo sull'Adda .

La visita avrà luogo dalle ore 10 alle ore 12 presso l'impianto citato .

Lo scopo è quello di conoscere l'impatto visivo e funzionale del servizio offerto dall'impianto di Termovalorizzazione.

Martedì
dalle 15.00
alle 16.30

12 - 19
GENNAIO

Lunedì
dalle 16.00
alle 17.30

ALBERI

CONOSCKERLI PER RICONOSCKERLI
Docente: Dr. Giovanni Regioli

9 - 16
NOVEMBRE

- Botanica: la struttura degli alberi, dalla cellula ai fiori e ai frutti. Lezione non accademica con esempi, curiosità, strategie evolutive.
- Gli alberi in città: riconoscimento delle principali specie, pregi e difetti del loro utilizzo, operazioni positive e negative di manutenzione (inclusa) potature, "compiti" in vista delle uscite primaverili.

Seguiranno tre uscite nei parchi cittadini, in aprile e maggio. (una uscita in ciascuno dei Comuni delle tre sedi UTE)

Martedì
dalle 14.00
alle 15.30

NATURA E CULTURA UMANA VIDEO

DELLA BBC IN LINGUA INGLESE
Docente: Dr. Giovanni Regioli

3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE

Quattro video scelti tra le serie originali della BBC dedicate al pianeta terra, alla sua natura e alla popolazione umana. Un corso per ammirare e stupirsi della ricchezza e originalità del mondo e dei suoi abitanti, oltre a "rinfrescare" la lingua inglese tramite la narrazione e i sottotitoli in inglese (video molto didattici, con David Attenborough quale narratore in tre dei quattro proposti).

Introduzione ed eventuale facilitazione in italiano per chi avesse difficoltà con l'inglese

4 Video: - Planet Earth II - The Private Life of Plants - Life in the Undergrowth - Human Planet

GEOGRAFIA E TURISMO

TURISMO SOSTENIBILE E RESPONSABILE

Docente: Prof.ssa Anna Silva

- Turismo Sostenibile:...problemi e prospettive; sostenibilità ambientale, sociale, economica nel processo di sviluppo sostenibile...
- Turismo Responsabile: cos'è il T.R.; modello di T.R.: principi ed obiettivi.
- Turismo Sostenibile e Responsabile in alcuni paesi e nelle diverse realtà.

Venerdì
dalle 14.00
alle 15.00

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4
DICEMBRE

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

MEDICINA

LE DERMATITI ECZEMATOSE

Docente: Dott.ssa Simona Ghiozzi

Dermatite irritativa da contatto
Dermatite allergica da contatto
Dermatite atopica
Dermatite seborroica
Altre dermatiti eczematose

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

5 - 12
NOVEMBRE

LA MEDICINA NELLE EMERGENZE

Coordinatrice: Dott.ssa Giuliana Quaglia

La recente esperienza pandemica ha evidenziato che non esistono solo delle emergenze in medicina ma che si possono verificare vere e proprie malattie tipiche dei periodi delle emergenze tipo quella della pandemia da Covid-19

Nel corso delle lezioni, Medici Chirurghi Consulenti del Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute" di Bollate si alterneranno per presentare le più frequenti condizioni di emergenza di alcune branche specialistiche e alcuni quadri clinici che hanno caratterizzato il periodo della pandemia appena vissuto. Forniranno inoltre utili consigli pratici e comportamentali per affrontare correttamente le diverse situazioni.

D.ssa Barbara Argenterì: Specialista in Malattie Infettive ed Epatologia - Dir. 1° liv. Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Riccardo Asero: Specialista in Allergologia

Dott. P. Bisetti: Specialista in Chirurgia Vascolare - Esperto in Ozonoterapia

Dott. Giuseppe Bolis: Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Andrea Bondurri: Specialista in Chirurgia Generale - Dir. 1° liv. U.O. Chirurgia 1° - Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

D.ssa C. Camerotto: Dietista - Tecnologa Alimentare con Dottorato di Ricerca (P.h.D) in Nutrizione Clinica

Dott. Luca Cravello: Specialista in Geriatria - Dirigente Medico Asst Rhodense

D.ssa Simona Ghiozzi: Specialista in Dermatologia - Consulente Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT)

D.ssa Noemi Grassi: Specialista in Pneumologia - Dirigente Medico Asst Rhodense

Dott. Giacomo Piero Incarbonè: Medico Chirurgo - Specialista in Urologia - Dir. 1° liv. Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Alessandro Massari: Specialista in Gastroenterologia - Asst Fatebenefratelli-Sacco

Dott. Massimo Pisacreta: Specialista in Angiologia e Chirurgia Vascolare

Dott. Sergio Ravagnan: Specialista in Cardiologia - già Dir. Medico presso Cardiologia Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Giuliano Salvadori del Prato: Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Dirigente Medico Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

D.ssa Elisa Sipio: Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

D.ssa D. Soi: Specialista in Otorinolaringoiatria

Mercoledì
dalle 17.00
alle 18.00

dal 4 novembre
2020
al 21 aprile
2021

come da calendario
che segue

**Imprevedibili e
improrogabili
impegni lavorativi
dei relatori potranno
determinare
modifiche di
calendario e/o orario,
delle quali verrà
data tempestiva, per
quanto possibile,
informazione**

DATA	TITOLO LEZIONE	DOCENTE
04/11/2020	FACCIAMO IL PUNTO SULLA PANDEMIA DA COVID 19	D.ssa B. Argenterì
11/11/2020	ARITMIE CARDIACHE: alcune sono pericolose	Dott. S. Ravagnan
18/11/2020	PROSTATITE: quando la prostata si fa sentire	Dott. P. Incarbone
25/11/2020	TROMBOSI VENOSE	Dott. M. Pisacreta
02/12/2020	RUOLO DELL'OZONO TERAPIA DURANTE E DOPO L'INFEZIONE DA COVID 19	Dott. P. Bisetti
09/12/2020	CRISI EMORROIDARIA	Dott. A. Bondurri
16/12/2020	VIVERE LA SESSUALITA' NEI PERIODI DI STRESS	D.ssa E. Sipio
13/1/2021	POLMONITI: I QUADRI TIPICI DEL COVID 19	D.ssa N. Grassi
20/1/2021	INTERESSAMENTO CARDIOVASCOLARE DELL'INFEZIONE DA COVID 19	Dott. S. Ravagnan
27/1/2021	ASPETTI ORTOPEDICI NEGLI INCIDENTI DOMESTICI	Dott. G. Salvadori
03/02/2021	IL CIBO COME AIUTO E TERAPIA	D.ssa C. Camerotto
10/2/2021	CISTITI ACUTE	Dott. P. Incarbone
17/2/2021	GLI EFFETTI DELL'IMMOBILITA' SULLA SALUTE DELL'OSSO	Dott. G. Bolis
24/2/2021	FLEBITI E VARICOFLEBITI	Dott. M. Pisacreta
03/3/2021	DELIRIO E ALLUCINAZIONI nel decadimento cognitivo	Dott. L. Cravello
10/3/2021	REAZIONI ALLERGICHE E SHOCK ANAFILATTICO	Dott. R. Asero
17/3/2021	PERDITA DI COSCIENZA - SINCOPE	Dott. S. Ravagnan
24/3/2021	EPISTASSI - SORDITA' IMPROVVISA	D.ssa D. Soi
31/3/2021	DISTURBI DIGESTIVI ACUTI	Dott. A. Massari
14/4/2020	EMORRAGIE DI ORIGINE VASCOLARE	Dott. M. Pisacreta
21/4/2020	EMERGENZE IN DERMATOLOGIA	D.ssa S. Ghiozzi

AREA MEDICINA

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Docente: Dott. Daniele Casalini

- Artrosi
- Artrite
- Osteoporosi
- Tendinopatie
- Distorsioni
- Fratture

Giovedì
dalle 17.00
alle 18.00

19 - 26
NOVEMBRE

3 - 10 - 17
DICEMBRE

MEDICINA

MEDICINA COMPLEMENTARE: OMEOPATIA

Docente: Dr.ssa Maria Grazia Rusconi

Dopo il corso dedicato all'Agopuntura dello scorso anno, prosegue il ciclo di approfondimento delle medicine Complementari con l'Omeopatia

Medicina Omeopatica o "Legge dei simili"

- Origini
- Principi e meccanismi di azione
- Indicazioni cliniche

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

5 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

Venerdì
dalle 16.00
alle 17.00

MEDICINA

ORTOPEDIA E FISIATRIA

Docente: Dott. Gianpaolo Lucchesi

20 - 27
NOVEMBRE

Principali patologie ortopediche con indicazioni terapeutiche fisioterapiche.

4 - 11
DICEMBRE

1° lezione

- Ossa e muscoli
- Anatomia del sistema muscolo-scheletrico
- Principali articolazioni (Spalla - Mano - Anca - Ginocchio)

2° Lezione

- Osteoporosi
- Artrosi
- Artrite reumatoide

3° Lezione

- Principali quadri patologici: lombalgia, lombosciatalgia, cervicaglia
- Scoliosi

4° lezione

- Tendiniti (periartrite spalla, epicondilite, ecc.)
- Principali lesioni ginocchio (menisco, legamento crociato, sindrome femore-rotulea)

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

GIURIDICA ECONOMICA

INFORMAZIONE FINANZIARIA

I PRINCIPALI STRUMENTI FINANZIARI PER LA GESTIONE DEL RISPARMIO

Docente: Dott. Saverio Bennardo

Giovedì
dalle 14.00
alle 15.00

5 - 19
NOVEMBRE

7
GENNAIO

Venerdì
dalle 14.00
alle 15.00

18
DICEMBRE

Obiettivo – fornire le informazioni di base su cosa sono, come si comportano e quali sono i rischi connessi agli strumenti finanziari utilizzati per la gestione del risparmio.

Seguire gli andamenti macroeconomici per avere sempre una visione aggiornata del mondo del risparmio e degli investimenti non speculativi.

Ricordo inoltre che il corso è correlato all'andamento dei mercati e dei nuovi strumenti che sono soggetti a continui aggiornamenti legislativi e di prospettive nel breve-medio periodo; per questo motivo tendo a diluire nel tempo gli incontri per far sì che questi cambiamenti possano essere recepiti ed assimilati.

In ogni lezione ci sarà una attenta analisi dei mercati non speculativi in time.

Durante gli incontri previsti non verranno forniti suggerimenti commerciali né suggerimenti di investimento; eventuali prodotti citati durante l'esposizione hanno solo lo scopo didattico ed il fine di illustrare l'argomento con esempi pratici.

Argomenti trattati

Le obbligazioni ed il bail in

- Cosa sono, da quali elementi sono caratterizzate
- Cosa influisce sul prezzo/rendimento
- Quali sono i rischi connessi
- Cos'è il bail in
- Come funziona
- Quali errori hanno commesso le famiglie rovinare da scelte sbagliate

I Fondi di Investimento e gli etf

- Cosa sono
- Come si comportano
- Quali sono i rischi
- Come si scelgono

Il rapporto con la banca ed il consulente finanziario

- I nostri diritti
- Gli errori da evitare: sottoscrivere prodotti che non si conoscono

Lunedì
dalle 15.00
alle 16.00

IL CODICE DEL CONSUMO

Docente: Avv. Gian Maria Palladino

2 - 9 - 16 - 23 - 30
NOVEMBRE

Contrattualistica e aspetti pratici

14 - 21
DICEMBRE

11
GENNAIO

Mercoledì
dalle 16.30
alle 18.00

LEGA CONSUMATORI "LA CONCILIAZIONE"

COME DIFENDERSI DA CONSUMATORE

Docenti: Sig. Mauro Pucci - Avv. Maria Stella Anastasi
Avv. Laura Locatelli

4 - 18
NOVEMBRE

Dal reclamo alla Conciliazione

2
DICEMBRE

Cosa non fare in presenza di decisioni da prendere
per abbandonare un fornitore

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

LINGUISTICA

AREA LINGUISTICA

LINGUA - INGLESE

CORSO BASE 1

Docente: Dr.ssa Maria Pia Barella Dennis

Mercoledì
dalle 15.00
alle 16.00

Il corso mira a costruire ed accrescere vocabolario, capacità di ascolto e comunicazione in lingua inglese mediante ascolto di dialoghi, lettura di testi di livello elementare e role-playing, con richiami alle nozioni di grammatica e fonetica sui seguenti argomenti:

- Presentazioni e saluti
- Richiesta di informazioni
- Tempo libero
- Viaggi: prenotazioni, check-in e check-out
- Che ora è?
- Routine quotidiana
- Cibo: ristorante , bar , supermercato

4 - 11 - 18 - 25
NOVEMBRE

2 - 9 - 16 - 23
DICEMBRE

13 - 20 - 27
GENNAIO

3 - 10 - 17 - 24
FEBBRAIO

3 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

LINGUA - INGLESE

ENGLISH CONVERSATION

Docente: Dr.ssa Maria Pia Barella Dennis

Mercoledì
dalle 16.00
alle 17.00

Lecture e ascolti selezionati, che coprono un'ampia gamma di argomenti, daranno spunto per conversazioni in inglese.

Il corso mira a migliorare la comprensione e comunicazione in lingua.

Il corso è rivolto ai corsisti che hanno già seguito i corsi base 1 e 2 e a coloro che hanno una conoscenza almeno di livello elementare della lingua inglese.

4 - 11 - 18 - 25
NOVEMBRE

2 - 9 - 16 - 23
DICEMBRE

13 - 20 - 27
GENNAIO

3 - 10 - 17 - 24
FEBBRAIO

3 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

Lunedì
dalle 15.00
alle 16.30

LINGUA LATINA

2° LIVELLO

Docente: Prof. Franco Roveri

2 - 9 - 16 - 23 - 30
NOVEMBRE

14 - 21
DICEMBRE

11 - 18
GENNAIO

**Le rimanenti lezioni
(ca. 11 incontri)
proseguiranno
in data e con
modalità che
saranno comunicate
ai partecipanti
direttamente dal
Docente**

Completamento e ripasso del programma del livello base – Congiuntivi attivi - La finale – Il cum narrativo – La temporale e la causale – I participi – L'uso di impero e di iubeo – I pronomi relativi, interrogativi e indefiniti – Il comparativo e il superlativo degli aggettivi – I numerali – La congiunzione passiva dei verbi – Il gerundio e il gerundivo – I complementi d'agente e di causa efficiente – traduzioni di passi d'autore: Fedro, Cesare, Cornelio Nepote.

Il corso è destinato a chi ha già frequentato l'anno precedente il primo livello base e a chi ritiene di avere le competenze per potersi inserire.

Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero minimo di 6 sino ad un massimo di 12 iscritti.

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA DEI CORSI IN VIDEOCONFERENZA

ANNO 2020-2021

area:

LABORATORI

INTERNET

CHE GRANDE AIUTO MA CHE BEL DIVERTIMENTO

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

Venerdì
dalle 14.30
alle 16.00

- e-Commerce: acquisti in sicurezza e uso PayPal
- Le "nuvole informatiche" (Cloud): tipi e modalità d'uso
- Agenzia di viaggio virtuale: come crearsi il proprio viaggio
- Servizi Socio Sanitari e Posta Certificata
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Siti web – BLOG per divertirsi, ma non solo
- Il portale INPS e dichiarazione precompilata
- Compressione dei dati, snellimento delle fotografie e come gestire diverse caselle email: Webmail vari, Outlook, Thunderbird, ...
- Scaricare musica e films/serie tv: siti aperti, Torrent rispetto a eMule, ...
- Conversione formati, riconoscimento ottico dei caratteri (OCR), varie azioni su files PDF, TV 3D (inclusa demo) e poi conclusione del corso con momento "istituzionale" e "conviviale"

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4 - 11 - 18
DICEMBRE

8 - 15 - 22
GENNAIO

Il Corso è riservato ad un numero massimo di 25 iscritti.

Venerdì
dalle 16.15
alle 17.45

INTERNET

SMARTPHONE AVANZATO (ANDROID, IOS DOVE SCRITTO):

ASPETTI PARTICOLARI, UTILI E DIVERTENTI

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4 - 11 - 18
DICEMBRE

8 - 15 - 22
GENNAIO

- HotSpot WiFi (per utilizzare lo smartphone come Router Internet, anche iOS) e gestione dati sullo smartphone
- Il navigatore satellitare gratuito e offline HERE WeGo (uso GPS ma senza necessità Internet ☐) e differenza con Maps di Google (anche per tablet e iOS)
- Copiare file tra PC/SmartPhone/Tablet via WiFi (parzialmente anche iOS)
- Riassunto prima parte con laboratorio
- Traduttore automatico OFFLINE, possibile utilizzarlo senza connessione Internet (anche per tablet e iOS)
- WhatsApp Web per poter utilizzare il social network anche da PC e Tablet (anche iOS)
- L'utilizzo delle "nuvole informatiche" (Cloud) per condividere informazioni in modo controllato e sicuro: e per il salvataggio dati che fare ? (anche per tablet e iOS)
- Riassunto seconda parte con laboratorio
- Salvataggio locale rubrica telefonica e dati di WhatsApp senza dover utilizzare i vari Cloud dei fornitori
- Conclusione corso con come poter usare SmartPhone/Tablet collegato alla TV e farla diventare SMART e di più (anche per tablet e iOS)
- conclusione del corso con momento "istituzionale" e "conviviale"

Il Corso è riservato ad un numero massimo di 25 iscritti.

INTERNET

CHE GRANDE AIUTO MA CHE BEL DIVERTIMENTO

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

- e-Commerce: acquisti in sicurezza e uso PayPal
- Le "nuvole informatiche" (Cloud): tipi e modalità d'uso
- Agenzia di viaggio virtuale: come crearsi il proprio viaggio
- Servizi Socio Sanitari e Posta Certificata
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Siti web – BLOG per divertirsi, ma non solo
- Il portale INPS e dichiarazione precompilata
- Compressione dei dati, snellimento delle fotografie e come gestire diverse caselle email: Webmail vari, Outlook, Thunderbird, ...
- Scaricare musica e films/serie tv: siti aperti, Torrent rispetto a eMule, ...
- Conversione formati, riconoscimento ottico dei caratteri (OCR), varie azioni su files PDF, TV 3D (inclusa demo) e poi conclusione del corso con momento "istituzionale" e "conviviale"

Il Corso è riservato ad un numero massimo di 25 iscritti.

Giovedì
dalle 14.30
alle 16.00

18 - 25
FEBBRAIO

4 - 11 - 18 - 25
MARZO

1 - 8 - 15 - 22
APRILE

Giovedì
dalle 16.15
alle 17.45

INTERNET

SMARTPHONE AVANZATO (ANDROID, IOS DOVE SCRITTO):

ASPETTI PARTICOLARI, UTILI E DIVERTENTI

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

18 - 25
FEBBRAIO

4 - 11 - 18 - 25
MARZO

1 - 8 - 15 - 22
APRILE

- HotSpot WiFi (per utilizzare lo smartphone come Router Internet, anche iOS) e gestione dati sullo smartphone
- Il navigatore satellitare gratuito e offline HERE WeGo (uso GPS ma senza necessità Internet) e differenza con Maps di Google (anche per tablet e iOS)
- Copiare file tra PC/SmartPhone/Tablet via WiFi (parzialmente anche iOS)
- Riassunto prima parte con laboratorio
- Traduttore automatico OFFLINE, possibile utilizzarlo senza connessione Internet (anche per tablet e iOS)
- WhatsApp Web per poter utilizzare il social network anche da PC e Tablet (anche iOS)
- L'utilizzo delle "nuvole informatiche" (Cloud) per condividere informazioni in modo controllato e sicuro: e per il salvataggio dati che fare ? (anche per tablet e iOS)
- Riassunto seconda parte con laboratorio
- Salvataggio locale rubrica telefonica e dati di WhatsApp senza dover utilizzare i vari Cloud dei fornitori
- Conclusione corso con come poter usare SmartPhone/Tablet collegato alla TV e farla diventare SMART e di più (anche per tablet e iOS)
- conclusione del corso con momento "istituzionale" e "conviviale"

Il Corso è riservato ad un numero massimo di 25 iscritti.

SINGOLI EVENTI IN VIDEOCONFERENZA

Oltre ai corsi, nel primo periodo si terranno anche singoli eventi (conferenze) che verranno annunciati – titolo, data, orario – con largo anticipo tramite le Newsletter periodiche e inserite nel sito di UTE.

Quale esempio, ecco alcuni titoli già concordati:

- Diario di viaggio: i Paesi del Golfo, a cura di Massimo Stefanoni
- Diario di viaggio: nei Parchi Nazionali degli Stati Uniti, a cura di Massimo Stefanoni
- Trekking in Nuova Zelanda: lungo il Tongariro Crossing tra vulcani spenti e caldere attive, a cura di Giovanni Regioli
- “Le espressioni delle emozioni e.....le tribolazioni di Darwin”: la nascita della fotografia scientifica, a cura di Umberto Fascio
- UN MONDO DI SIMBOLI: alla scoperta della simbologia medievale, a cura di Lorenzo Regioli

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

**PROGRAMMA
DEI CORSI IN
AULA
NELLE TRE SEDI
U.T.E.
ANNO 2020-2021**

**AULE, ORARI E
GIORNI
SARANNO
COMUNICATI
NELL'EDIZIONE DI
DICEMBRE**

CORSI IN AULA

BOLLATE

LETTERATURA ITALIANA

DALLA SCUOLA SICILIANA A DANTE

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

LINGUA INGLESE

6° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

BREVE STORIA ISTITUZIONALE ITALIANA

Docente: Prof.ssa Vincenza Cassarino

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

ABC DELL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Docente: Sig.ra Elena Sartirana – Nutritional Therapist

SIAMO FATTI DI MUSICA

SEMINARIO ESPERIENZIALE ALLA RISCOPERTA DEL NATURALE

COLLEGAMENTO TRA LA MUSICA, CORPO E VOCE

Docente: Sig.ra Silvia Meraviglia – Counselor e Coach

LETTERATURA GRECA, LATINA E ITALIANA

I MITI DELL'ILIAD E IL LORO RIUTILIZZO NELLA LETTERATURA LATINA E ITALIANA

Docente: Prof.ssa Claudia Banfi

CULTURA RELIGIOSA

IL PRIMO LIBRO DELLA BIBBIA – LA GENESI E IL SUO MESSAGGIO

Docente: Padre Tullio Benini

ARTE

LA STAMPA D'ARTE IERI ED OGGI

Docente: Prof. Paolo F. Ciaccheri

RIMEDI NATURALI

L'USO DELLE ERBE PER MANTENERE SALUTE E BENESSERE

Docente: Dr.ssa Gabriella Galimberti

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Sig . Antonio Gentile

STORIE DI VIAGGI

LA VIA FRANCIGENA DA RADICOFANI A ROMA

Docente: Dott. Renato Goglio

LINGUA – INGLESE

2° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

CORSI IN AULA

GARBAGNATE

LINGUA – TEDESCO

6° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

MEDICINA

CARDIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Docente: Dott. Luigi Milanesi

CUCINA SICILIANA

LA CUCINA TRADIZIONALE SICILIANA

Docente: Dott. Luigi Milanesi

INFORMATICA

ELABORAZIONE FOTOGRAFICA DIGITALE

RENDERE CAPACI DI GESTIRE AL MEGLIO UNA IMMAGINE FOTOGRAFICA REALIZZATA

Docente: Prof. Gian Pietro Padelli e Sig. Michele Milani

INFORMATICA

RENDERE CAPACI DI GESTIRE UN TEMA CON IMMAGINI E AUDIO (MUSICA)

Docente: Prof. Gian Pietro Padelli e Sig. Michele Milani

ASTRONOMIA

ARCHEOASTRONOMIA - ASTRONOMI GRECI - EVOLUZIONE STELLARE - STELLE CELEBRI

Docente: Sig. Guido Piccione

DIRITTO COSTITUZIONALE

LA COSTITUZIONE ITALIANA

Docente: Avv. Vincenzo Pugliese

LETTERATURA ITALIANA

DANTE ALIGHIERI: 5 CANTICHE DEL PURGATORIO
IL PASSAGGIO DI DANTE DALL'INFERNO AL PURGATORIO
Docente: Prof. Cataldo Russo

DIRITTO PRIVATO

NOZIONI GENERALI DI DIRITTO PRIVATO
Docente: Dott. Francesco Santelli

TAGLIO E CUCITO

IL PANTALONE CON ALCUNE VARIANTI
Docente: Sig.ra Enrica Valenti

PSICOLOGIA

IL DOPO COVID – 19
IL VIRUS CHE CI HA COSTRETTO A CAMBIARE LA MAPPA MENTALE
Docente: Dr.ssa Roxana Zotta

CONSULENZA FILOSOFICA

IL PENSIERO CRITICO/RIFLESSIVO COME STRUMENTO NELL'APPROCCIO
FILOSOFICO ALLA QUOTIDIANITÀ

Docente: Dr.ssa Annalisa CANTU'

PSICOLOGA E COMPORTAMENTO

IMPARARE A LITIGARE (CORSO AVANZATO)

Docente: Dr.ssa Ambra DUROSINI

STORIA DEL TERRITORIO

LA NOSTRA NOVATE DOPO CARATTI

Docenti: Sig. Maurizio LOZZA / Arch. Ettore GARLATI

STORIA

L'ITALIA DALLA FINE DELLA GUERRA AL BOOM (1945-1963)

Docente: Prof.ssa Antonella OLIVIERI

COUNSELING

COMUNICA BENE PER VIVERE MEGLIO

Docente: Dr.ssa Valentina SAMBROTTA

MUSICA E PITTURA DAL CLASSICISMO AL ROMANTICISMO EUROPEO

Docente: Dr. Adriano TAGLIAFERRI

ILLUSIONISMO

Docente: Sig. Marco MILANESI

CINEMA

POMERIGGIO AL CINEMA

Docenti: Prof.ssa Anna PASSERINI – Prof. Roberto Freschi

ALLA RICERCA DELL'INVISIBILE

LA MICROSCOPIA

Docente: Dr. Umberto FASCIO

ESCURSIONI IN MONTAGNA

Docente: Dr. Giovanni CASTAGNOLA

MEDICINA

GINECOLOGIA

Docente: Dr. Giovanni CASTAGNOLA

MEDICINA

TERAPIA D'AVANGUARDIA – REAC-CRM TERAPIA

Docente: Dr.ssa Genoveffa SANTORO

MEDICINA

CHI HA PAURA DELL'ANESTESIA?

Docente: Dr.ssa M. Grazia RUSCONI

LINGUA TEDESCA

9° CORSO

Docente: Ing. Gabriele MARCHINI

CORSI IN AULA

NOVATE

LINGUA TEDESCA

2° CORSO

Docente: Ing. Gabriele MARCHINI

LINGUA INGLESE

3° CORSO

Docente: Ing. Gabriele MARCHINI

LINGUA FRANCESE

CONVERSAZIONE – “BENVENUE EN FRANCE” – METHODE POUR
PARLER FRANCAIS COURAMMENT

Docente: Sig.ra Jeanine MOIOLI

LINGUA INGLESE

DO YOU SPEAK ENGLISH? YES I DO MORE OR LESS! COME CAVARSELA
IN QUASI TUTTE LE SITUAZIONI

Docente: Dr. Paolo CARAZZI

CORSO BASE DI PATCHWORK

“LOG – CABIM” A MACCHINA

Docente: Sig.ra Enrica FONTO'

CORSO AVANZATO DI PATCHWORK

“TRIANGOLI”

Docente: Sig.ra Enrica FONTO'

RILEGATURA DEL LIBRO - RESTAURO

Docente: Sig. Raimondo CALIARI

PRESEPE

NOZIONI E TECNICHE COSTRUTTIVE PER LA COSTRUZIONE DEL PRESEPE

Docente: Sig. Maurizio MAURI

DISCIPLINE PITTORICHE

CORSO BASE DI DISEGNO

Docente: Arch. Marco MAITAN

DISCIPLINE PITTORICHE

CORSO AVANZATO DI PITTURA

Docente: Arch. Marco MAITAN

BONSAI

SCUOLA DI BONSAI

Docenti: Dr. M. IACUONE / Sig. A. BIGARELLA

ARTE

LA STAMPA D'ARTE IERI E OGGI

Docente: Prof. Paolo F. CIACCHERI

PRESENZA nel WEB e sui SOCIAL

- 1) indirizzo del sito della nostra UTE: www.lions3eta.info
- 2) contenuti:
 - Informazioni
 - Attività didattiche e extra-didattiche
 - Programma dei corsi
 - Dispense dei corsi
 - Regolamento
- 3) utenti tipici e promozione
Il sito é disponibile per fornire informazioni agli iscritti ai corsi e a tutti coloro, anche non iscritti, che intendono familiarizzare con l'attività dell'UTE
- 4) tipo di sito
E' un sito creato unicamente per comunicare informazioni sull'attività dell'UTE
- 5) sezioni del sito (download, le tre sedi, ecc.)
Si possono attingere direttamente le informazioni relative alle tre sedi ed alle attività svolte
- 6) opportunità per il visitatore
Il visitatore può scaricare i file
- 7) il visitatore può interloquire con l'UTE
Gli indirizzi email per inviare messaggi e suggerimenti all'UTE sono:
segreteria@lions3eta.info presidente@lions3eta.info



UTE Bollate, Garbagnate e Novate

Il sito www.parchidinovate.it riporta il progetto di mappatura e di percorsi botanici nei parchi di Novate Milanese (corsi UTE "Alberi sul Territorio")