



U.T.E.

Centro Culturale Università della Terza Età
Associazione di promozione sociale iscritta nel Registro Provinciale
Associazionismo della Regione Lombardia – (l.r. 28/96 e L.383/00)

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ'

BOLLATE
GARBAGNATE MILANESE
NOVATE MILANESE

Fondata dal Lions Club Bollate

www.lions3eta.info

segreteria@lions3eta.info

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2019 – 2020

Con il patrocinio dei Comuni di
Bollate, Garbagnate M. e Novate M.



CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

Giovanni Regioli

Vice Presidente:

Leonardo Barella (Presidente protempore Lions Club Bollate le Groane).

Consiglieri:

Daniele Casalini, Gianni Cocucci, Vanda Ostini, Gian Pietro Padelli,
Mario Lancini (Tesoriere), Angelo Olivi (Segretario UTE).

Segreteria:

Angelo Olivi (segretario)

Tesoreria:

Mario Lancini (tesoriere)

Segreterie e supporti locali:

Maria Messineo, Laura Mondini (Bollate),
Anna Comi, Carla Meroni, Ileana Fabriani (Garbagnate)
Anna Maria Franceschi, Cristina Briatore, Emilio Mideni,
Maria Teresa Assensi, Rosa Biffi (Novate).

Il Consiglio Direttivo dell'Università della Terza Età ringrazia:

- *Le Amministrazioni Comunali di Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese per il patrocinio e la collaborazione;*
- *i Direttori Didattici delle Scuole Secondarie di 1° Grado ed i loro collaboratori ai diversi livelli per l'assistenza, la concessione in uso delle aule per le lezioni e delle strutture organizzative dei loro istituti;*
- *i Docenti di UTE, per il loro impegno volontario nello svolgimento dell'attività didattica;*
- *i volontari delle Segreterie e gli addetti ai servizi ausiliari dell'UTE e delle tre Scuole, per il lavoro di supporto quotidiano a tutta l'organizzazione;*
- *gli iscritti ai corsi che con la loro frequenza interessata giustificano l'impegno dell'intera organizzazione;*
- *Casa Testori Associazione Culturale – Novate Milanese, per la concessione di spazi e risorse per i corsi d'Arte.*

PRESENTAZIONE

E' così, ne sono convinto!

Se è vero che "la mente non ha bisogno, come un vaso, di essere riempita, ma, come legna da ardere, ha bisogno solo di una scintilla che la accenda, che vi infonda l'impulso alla ricerca e il desiderio della verità" (Plutarco - 46 - 125 d.c.) allora è altrettanto vero ed importante che la nostra mente necessita di essere continuamente alimentata perché il fuoco della ricerca e della conoscenza non si affievolisca o, addirittura, si spenga del tutto.

Per far ciò c'è un solo modo: continuare ad imparare e l'Università della Terza Età ha proprio questo aforisma: "per continuare ad imparare". Certo l'UTE non conta gli anni delle opere di Plutarco tuttavia credo che possa essere considerata a pieno titolo un'istituzione, un'importante istituzione, da cui oggi non si può prescindere.

Costituita dal Club Lions nel 1995 propone un' ampia offerta formativa, una importante diffusione sul territorio di pertinenza (tre sedi: Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese) ma soprattutto è mossa da un'importante forza propulsiva, il volontariato. Tutti: Consiglio Direttivo, ufficio di segreteria e docenti sono volontari e tutti mossi da un solo obiettivo, già richiamato: contribuire a continuare ad imparare elevando, migliorando e ampliando di anno in anno il servizio. A loro e ai discenti che ogni anno in numero sempre più nutrito partecipano attivamente, va il ringraziamento di tutto il Club Lions Bollate le Groane. Doveroso da parte mia, in qualità di presidente pro tempore del Club, è rinnovare e rinsaldare impegno già assunto dai presidenti che mi hanno preceduto a stringere le maglie che uniscono i due Istituti. Insieme al presidente UTE, Giovanni Regiroli, che magistralmente dirige l' università lavoreremo per individuare importanti sinergie e magari nuovi percorsi.

Avendo tutti tanto da lavorare ed essendo tutti assetati di conoscenza e desiderosi di arricchire il proprio bagaglio culturale e di relazioni non resta che augurare a tutti: buon lavoro!

*Il Vice Presidente Università della Terza Età
Presidente pro tempore del Club Lions Bollate le Groane
Leonardo Barella*





Lions Club Bollate le Groane

Fondatore e Sostenitore della nostra UTE
(In passato denominato Lions Club Bollate)
Membro del Lions Club International

Il Lions Club International è la più grande associazione di servizio e di volontariato del mondo. I soci dei Lions Club svolgono attività, sia nella comunità di cui fanno parte che a livello nazionale e internazionale, volte al miglioramento civico, culturale, sociale e morale della società. Il motto dell'Associazione è "We Serve".

Fondato negli Stati Uniti d'America a Chicago nel 1817, il Lions International è nato per iniziativa di Melvin Jones. Nel 2017 si è celebrato il Centenario.

I Lions Club sono presenti nel mondo in 210 Paesi e contano oltre 1.300.000. associati. In Italia sono attivi 1300 Club con circa 40.000 soci.

ALCUNE ATTIVITA' su SCALA LOCALE, NAZIONALE, INTERNAZIONALE:

- AIUTO AI NON VEDENTI: Scuola Cani Guida (a Limbiate, dal 1959 addestra e assegna gratuitamente cani guida ai non vedenti); libro parlato (un'audioteca con oltre quattromila titoli); Sight First (prevenzione e lotta alla cecità nei paesi in via di sviluppo); Sight for Kids (screening nelle scuole materne italiane per la diagnosi precoce dell'ambliopia).
- SALVAGUARDIA DELLA SALUTE: Screening Osteoporosi (ogni anno a maggio a Bollate); A.I.D.D. (Associazione Italiana contro la Diffusione delle Dipendenze); Lotta al Diabete (prevenzione e screening); Prevenzione Incidenti Stradali (incontri con testimonial nelle scuole, rivolti ad alunni neo-patentati).
- LOTTA ALLA FAME: raccolta e donazione di alimenti in collaborazione con le Caritas, il Banco Alimentare, l'Opera Cardinal Ferrari e le Parrocchie del nostro territorio. Oltre a progetti a livello internazionale.
- UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA': fondazione e sostentamento da parte di Lions Club di 17 UTE nel distretto Lions della Grande Milano (distretto 108 lb04).

Per ulteriori informazioni:
presidente@lions3eta.info

INTRODUZIONE

Gentilissimi,

iniziamo un nuovo anno con il dovuto impegno per offrire a tutti voi un servizio culturale e relazionale di qualità.

In questo libro dei corsi 2019-2020 abbiamo aggiunto, per ciascuna sede, la pagina degli Eventi, singole conferenze di interesse generale che si affiancheranno e arricchiranno i tradizionali corsi. Una lista non esaustiva, ulteriori eventi si aggiungeranno nel corso dell'anno.

Inoltre anche nel 2019-2020 proporremo numerose uscite, sia a completamento dei corsi che a sé stanti, per visitare mostre, musei, monumenti e luoghi di interesse (senza dimenticare la tradizionale escursione di fine corsi). Di particolare rilievo saranno le celebrazioni nel 500° anniversario della morte di Leonardo, grazie alla competenza dei nostri docenti abbiamo programmato numerose iniziative (vedi la pagina dedicata).

A tutto questo, novità di quest'anno, affiancheremo le uscite a teatri e ad eventi culturali, anche in collaborazione con altre realtà della terza età del territorio.

La quota di iscrizione resta invariata rispetto agli ultimi anni e permetterà di frequentare i corsi delle tre sedi, senza limitazioni, eccetto la scelta di corsi che non si sovrappongono per i giorni e gli orari delle lezioni. Anche quest'anno vi chiedo gentilmente di essere responsabili nell'iscrivervi ai corsi: selezionate quelli che non si sovrappongono e in più scegliete i corsi che poi frequenterete. Lo scorso anno alcuni corsi sono stati annullati a causa della bassa frequenza a fronte di un più elevato numero di iscritti. Frequentare i corsi a cui vi siete iscritti è prima di tutto una forma di rispetto per i docenti che si sono assunti l'impegno di preparare le lezioni.

Grazie per la vostra attenzione e sensibilità.

Per quanto riguarda l'andamento delle iscrizioni, nel 2018-2019 abbiamo rilevato una lieve decrescita, ritornando sotto le 500 persone

iscritte in totale nelle 3 sedi, comunque con Novate stabile sopra le 200 unità.

Per ultimo desidero ringraziare tutti i nostri volontari che collaborano a titolo gratuito: sia i docenti impegnati con passione nella divulgazione delle loro conoscenze e competenze che il personale delle tre segreterie, indispensabile nel portare avanti la nostra U.T.E. Ringraziando in particolare la signora Luigia Castelnovo, pilastro di Bollate, che dopo tanti anni di presenza in segreteria ha deciso di ritirarsi.

Un ricordo particolare va inoltre alla signora Mariolina Mainieri, figura di riferimento di Garbagnate, deceduta nel gennaio scorso, con associato un ringraziamento alle persone che con competenza portano avanti il suo impegno.

Concludo con un "grazie" a tutti voi per la vostra fiducia e supporto, augurandovi un ricco e partecipato anno 2019-2020.

Il Presidente di U.T.E.

Giovanni Regioli

presidente@lions3ute.info

INIZIATIVE NEL 500° ANNIVERSARIO DELLA MORTE DI LEONARDO

Grazie alla disponibilità e alle competenze di nostri docenti, U.T.E. è in grado di proporre conferenze, mostre e visite relative alla vita e al lavoro di Leonardo, soprattutto in considerazione alla sua presenza quasi ventennale a Milano. Iniziative non solo proposte all'interno di UTE ma anche in collaborazione con le Amministrazioni Comunali e ad altre Associazioni.

In dettaglio:

- **a Garbagnate**

- ~ presso la Biblioteca Comunale Corte Valenti
 - dal 21 al 29 settembre, in concomitanza con la Festa del Paese, terremo la Mostra delle Macchine di Leonardo del Sig. Paolo Candusso
 - due conferenze su Leonardo e sul fecondo e storico legame con Milano: sabato 21 settembre ore 17.00 Prof.ssa Lia Goffi; sabato 28 settembre ore 17.00 Sig. Lorenzo Regiroli
- ~ presso U.T.E.
 - a novembre corso di 2 lezioni della Prof.ssa Goffi (vedi corso Arte a Garbagnate) seguito da 1 o più uscite guidate (in funzione delle adesioni) nella Milano di Leonardo.

- **a Bollate presso la Biblioteca Comunale**

- ~ due conferenze su Leonardo e sul fecondo e storico legame con Milano: mercoledì 9 ottobre ore 15.00 Prof.ssa Lia Goffi; mercoledì 16 ottobre ore 15.00 Sig. Lorenzo Regiroli. A seguire 1 o più uscite (in funzione delle adesioni) nella Milano di Leonardo.

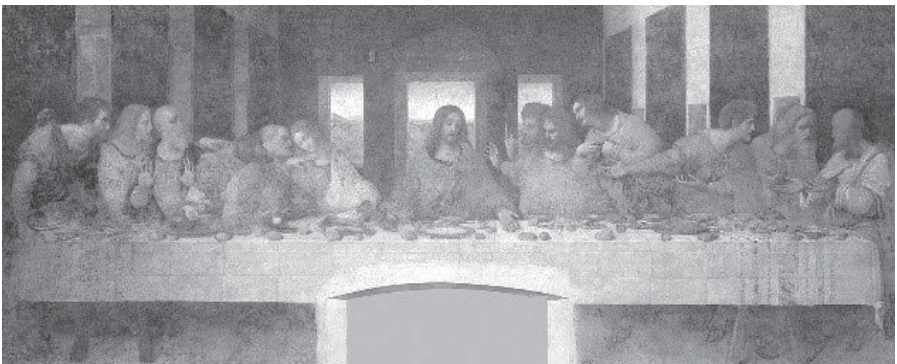
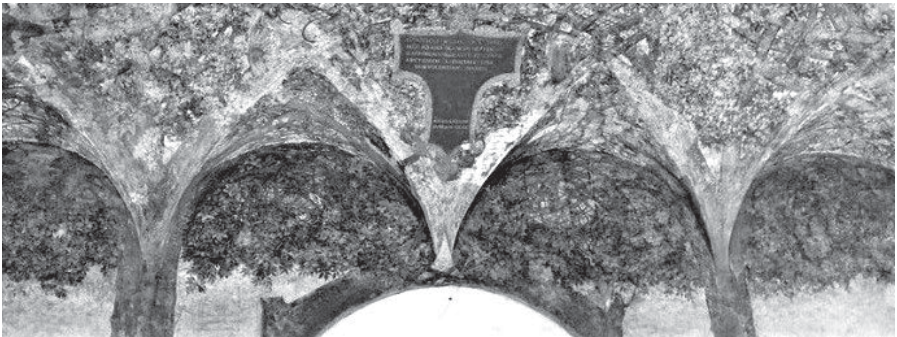
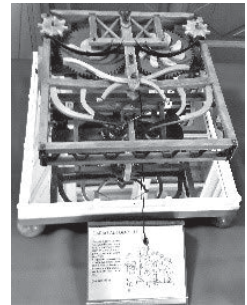
- **a Novate**

- ~ dopo il successo della Mostra delle Macchine di Leonardo di Paolo Candusso, tenuta lo scorso mese di maggio, domenica 6 ottobre alle ore 17.00 in collaborazione e presso il Centro Soci Coop, la Prof.ssa Lia Goffi terrà una conferenza su Leonardo che farà da introduzione al suo corso U.T.E.
- ~ presso U.T.E.

~ a novembre corso di 2 lezioni della Prof.ssa Goffi (vedi corso Arte a Novate) seguito da 1 o più uscite guidate (in funzione delle adesioni) nella Milano di Leonardo.

Esempi di luoghi di interesse nella Milano di Leonardo:

- Sala delle Asse al Castello
- Conca dell'Incoronata
- Santa Maria alla Fontana
- Cenacolo Vinciano
- Pinacoteca Ambrosiana



INDICE

BOLLATE

| | |
|--|----|
| EVENTI | 14 |
| ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE | 16 |
| BIOLOGIA | 17 |
| COUNSELING FILOSOFICO | 17 |
| CRIMINOLOGIA | 18 |
| DIRITTO PUBBLICO | 18 |
| ECONOMIA E COMMERCIO | 19 |
| GENETICA | 19 |
| GEOGRAFIA E TURISMO | 20 |
| INFORMATICA Internet: che grande aiuto ma anche un bel divertimento | 20 |
| INFORMATICA Smartphone (android, ios dove scritto): aspetti particolari, utili e divertenti | 21 |
| LETTERATURA INGLESE | 22 |
| LETTERATURA ITALIANA | 22 |
| LINGUA INGLESE - Inglese base | 23 |
| LINGUA INGLESE - 5° corso | 23 |
| MEDICINA | 24 |
| MEDICINA - Dermatologia | 26 |
| MUSICA E COUNSELING | 26 |
| SCIENZE BIOLOGICHE – 1° parte | 27 |
| SCIENZE BIOLOGICHE – 2° parte | 27 |
| STORIA DELL'ARTE | 28 |
| STORIA DELLE RELIGIONI Come fu scritta la bibbia – antico e nuovo testamento | 28 |
| STORIA DI MILANO - IL TEATRO ALLA SCALA | 29 |
| STORIA E RELIGIONI La riforma protestante e il concilio di trento, il xvi secolo e la nascita dei "tempi moderni" | 29 |
| TEATRO | 30 |
| TUTELA AMBIENTALE | 30 |
| TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE | 30 |

GARBAGNATE

| | |
|--|----|
| EVENTI | 32 |
| ARTE La Stampa d'arte ieri e oggi | 34 |
| ARTE 2019 Anniversario di Leonardo | 34 |
| ASTRONOMIA | 35 |
| BENESSERE PSICO – FISICO | 35 |
| BIOLOGIA | 36 |
| CINEFORUM | 36 |
| COUNSELING FILOSOFICO | 37 |
| CUCINA SICILIANA | 37 |
| CULTURA RELIGIOSA | 38 |
| DECORAZIONI / LABORATORIO OGGETTI NATALIZI | 38 |
| DIRITTO COSTITUZIONALE | 39 |
| DIRITTO PRIVATO | 39 |
| ECONOMIA E FINANZA | 40 |
| INFORMATICA Internet: che grande aiuto ma anche un bel divertimento | 41 |
| INFORMATICA Smartphone (android, ios dove scritto): aspetti particolari, utili e divertenti | 42 |
| INFORMATICA Laboratorio per la fotografia digitale | 43 |
| LETTERATURA DEL MONDO CLASSICO | 44 |
| LETTERATURA ITALIANA La società mercantile all'epoca di Giovanni Boccaccio | 44 |
| LETTERATURA ITALIANA Dante Alighieri e la sua commedia: 6 canti dell'Inferno | 45 |
| LINGUA - INGLESE - Corso base 2 | 46 |
| LINGUA - INGLESE - English conversation | 46 |
| LINGUA - INGLESE - 1° corso | 47 |
| LINGUA - TEDESCO - 5° corso | 47 |
| MEDICINA Medicine complementari: agopuntura | 48 |
| MEDICINA - Cardiologia | 48 |

INDICE

| | | | |
|--------------------------------------|----|--|----|
| MUSICA - Il "1800" di Giuseppe Verdi | 49 | FILOSOFIA - Comunicazione | 67 |
| ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA | 49 | ILLUSIONISMO | 68 |
| PSICOLOGIA | 50 | LETTERATURA | 68 |
| RICAMO | 50 | LETTERATURA STRANIERA | 69 |
| SALUTE E BENESSERE | 51 | LINGUA FRANCESE - Conversazione | 69 |
| STORIE DI VIAGGI | 51 | LINGUA FRANCESE - 2° corso | 70 |
| STORIA E ARTE | 52 | LINGUA INGLESE - Conversazione | 71 |
| TAGLIO E CUCITO | 53 | LINGUA INGLESE - 2° corso | 71 |
| TUTELA DELL'AMBIENTE | 53 | LINGUA LATINA | 72 |
| TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE | 54 | LINGUA TEDESCA - 1° corso | 73 |
| | | LINGUA TEDESCA - 8° corso | 73 |
| | | MANUALITA' CREATIVA | 74 |
| NOVATE | | MATEMATICA | 74 |
| EVENTI | 56 | MEDICINA - Chi ha paura dell'anestesia | 75 |
| ALBERI E BOTANICA | 58 | MEDICINA - Terapia elettromagnetica | 75 |
| ARTE - Milano, tesori da scoprire | 58 | MEDICINA - Ginecologia | 76 |
| ARTE | 59 | MEDICINA - Ortopedia e fisioterapia | 76 |
| 2019 Anniversario di Leonardo | 59 | MUSICA | 77 |
| ARTE CREATIVA | 60 | OPERA LIRICA | 77 |
| ARTE EVENTO SINGOLO | 60 | PATCHWORK | 78 |
| ASTRONOMIA 2 | 61 | PITTURA - Corso base di disegno | 78 |
| ATTIVA - MENTE | 61 | PITTURA - Corso avanzato di disegno | 79 |
| BONSAI | 62 | PRESEPE | 80 |
| BURRACO | 62 | PSICOLOGIA | 80 |
| CINEMA | 63 | REFLESSOLOGIA PLANTARE | 81 |
| CONSULENZA FILOSOFICA | 63 | RILEGATURA DEL LIBRO | 81 |
| COUNSELING VITTIMOLOGICO | 64 | SCRAPBOOKING | 82 |
| DA EGO A ECO | 65 | STORIA - Storia di Novate | 82 |
| DANZA | 65 | STORIA - Frontiere, mura e muri per difendersi da... | 83 |
| DIORAMA | 66 | TEATRO | 83 |
| DIRITTO CIVILE | 66 | TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE | 84 |
| ESCURSIONISMO IN MONTAGNA | 67 | VIAGGI | 84 |
| FILOSOFIA - Relax | | | |

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA
DEI CORSI
ANNO
2019 - 2020

sede di:

BOLLATE

Scuola Media
"LEONARDO DA VINCI"
Via Fratellanza
(ingresso Via Cristoforo da Bollate)

Segreteria

Tel.

3398172708 (sig.ra Laura)

3389389931 (sig.ra Maria)

E-mail:

segreteria-bollate@lions3eta.info

Calendario delle lezioni 2019/2020:

martedì, mercoledì, giovedì
dalle 15.00 alle 17.50.

Giornate di chiusura della Scuola
Media "Leonardo da Vinci":

- 23 Dicembre 2019 - 6 Gennaio 2020
- 27 - 28 Febbraio 2020
- 9 - 14 Aprile 2020
- 1 Maggio 2020

EVENTI

Singole conferenze/incontri su argomenti vari

Programma non esaustivo: si potranno aggiungere ulteriori conferenze/
incontri nel corso dell'anno

Ove non indicate, le date verranno comunicate con largo anticipo

Novembre 2019 - Giovedì 21 - h 16.00

"Le morose del segretario del fascio di Olonia" romanzo

Presentazione dell'autore, lo storico Sig. Mario Alzati

Dicembre 2019 e Gennaio 2020

"Conoscere dipendenze e disagi per combatterne i pregiudizi.

Combattere i pregiudizi per facilitare i percorsi di cura e riabilitazione"

a cura della Dr.ssa Daniela Malnis, medico e formatore all'Accademia Regionale Polis Lombardia

Febbraio 2020 - Martedì 11 - h 15.00

"La Nazione arcobaleno: il Sudafrica dal Capo di Buona Speranza al safari a piedi nel Parco Kruger"

Relatore: Dott. Giovanni Regiroli

Marzo 2020 - Giovedì 4 - h 16.30

"Il cervello, questo grande illusionista"

Relatore: Sig. Marco Milanese

Aprile 2020

Mercoledì 8 - h 15.00

"Fisica moderna, misticismo e spiritualità"

Relatore: Dott. Enrico Galimberti

Mercoledì 29 - h 15.00

"Meccanica quantistica, misticismo orientale e il paradigma di Deepak Chopra"

Relatori: Dott. Enrico Galimberti e Dr.ssa Laura Gusmini

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

ABC DELL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Docente: Sig.ra Elena Sartirana - Nutritional Therapist

Martedì
dalle 15.00
alle 16.30

- Allergie e intolleranze alimentari
- Additivi, conservanti e ...
- Consigli per una sana alimentazione
- Gluten Sensivity
- Cibo e sessualità

Libro di testo consigliato:

ABC dell'alimentazione consapevole – Elena Sartirana

3 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

Mercoledì
dalle 15.00
alle 16.00

BIOLOGIA

L'AFFASCINANTE MONDO DEI PARASSITI ... E DEI LORO PARASSITI!

Docente: Dott. Giovanni Regioli

15 -22
APRILE

Per quanto il termine "parassita" tenda a far arricciare il naso a chi l'ascolta, il loro mondo è affascinante in quanto richiede l'altissima specializzazione e il perfetto sincronismo del parassita nei confronti del suo ospite, in una continua evoluzione della difesa e del contrattacco...con in più, ad arricchire il quadro, l'iperspecializzazione dei parassiti dei parassiti! Un mondo affascinante sempre in movimento.

Oltre alle lezioni in aula, in cui parleremo di parassiti animali/vegetali e dei loro ospiti, è prevista una uscita finale in un parco/giardino per osservare l'interazione tra i parassiti e le piante infestate (e anche per narrare di come l'agricoltura abbia cambiato questi rapporti). L'uscita, da decidere dopo le lezioni in aula in base al meteo e allo sviluppo della vegetazione, verrà programmata in giorno/orari in cui non si terranno lezioni UTE.

NEL CORSO NON SI TRATTERÀ DI PARASSITI DELL'UOMO.

Libro di testo consigliato:

Libro suggerito quale curiosità (tratta delle bizzarre soluzioni evolutive ai problemi della vita, incluse alcune relative al parassitismo) ma non necessario per il corso: Matt Simon (2017) - La vespa che fece il lavaggio di cervello al bruco - Raffaello Cortina Editore

Mercoledì
dalle 15.00
alle 16.00

COUNSELING FILOSOFICO

LA FILOSOFIA CURA DELL'ANIMA

Docente: Dr.ssa Rosella Pierin

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4 - 11 - 18
DICEMBRE

8 - 15 - 22 - 29
GENNAIO

- Il Counseling: una relazione d'aiuto. La parola, strumento di cura. La filosofia, medicina per l'anima.
- Stati d'animo ed emozioni: un viaggio per osservare, ascoltare e comprendere. Star bene con sé stessi per star bene nelle relazioni.
- Passaggi di vita e cambiamenti. Crisi, stress, disagio, caos oppure accettazione, ricerca, opportunità, resilienza.

CRIMINOLOGIA

Docente: Dr.ssa Valentina Sambrotta

1. Criminologia e devianza – Criminal profiling, nozioni di vittimologia
2. Serial killer e satanismo
3. I reati contro le fasce deboli: minori, donne e anziani

Libro di testo consigliato:

Criminologia. La seduzione del male, di Valentina Sambrotta.

E' possibile acquistarlo direttamente in classe.

Giovedì:
dalle 15.00
alle 17.00

7 - 14 - 21
NOVEMBRE

DIRITTO PUBBLICO

BREVE STORIA ISTITUZIONALE ITALIANA

Docente: Prof.ssa Vincenza Cassarino

1. L'Unità d'Italia, lo Statuto Albertino, il Periodo Liberale
2. Il Fascismo, la Seconda Guerra Mondiale
3. La Repubblica, la Costituzione
4. La Prima e la Seconda Repubblica
5. La fine delle ideologie, Sovranismo e Populismo

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

11 - 18 - 25
FEBBRAIO

3 - 10
MARZO

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

ECONOMIA E COMMERCIO

PENSARE EQUO E FARE SOLIDALE

Docente: Dott. Marco Lampugnani

12 - 19
NOVEMBRE

Un laboratorio per riflettere sugli squilibri tra nord e sud del mondo e sul tema della globalizzazione, sottolineando le dinamiche del mercato globale e le conseguenze socio-economiche. Per aumentare la consapevolezza del nostro ruolo di attori responsabili.

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

GENETICA

DAL DNA AL FUTURO DELLA SCIENZA

Docente: Dr.ssa Laura Arcangeli

5 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

3 - 10 - 17
DICEMBRE

- Acidi Nucleici
- Leggi di Mendel
- Errori nella replicazione e nella riproduzione
- Mutazioni
- Biotecnologie
- Ingegneria genetica
- Clonazione
- OGM
- Cellule staminali

GEOGRAFIA E TURISMO

TURISMO SOSTENIBILE E RESPONSABILE

Docente: Prof.ssa Anna Silva

- Turismo sostenibile: problemi e prospettive
- Sostenibilità ambientale, sociale, economica nel processo di sviluppo sostenibile
- Turismo responsabile: cos'è il turismo responsabile
- Modello di turismo responsabile: principi ed obiettivi
- Turismo sostenibile e responsabile in alcuni paesi e realtà

Mercoledì:
dalle 15.00
alle 16.00

4 - 11
DICEMBRE

8 - 15 - 22
GENNAIO

INFORMATICA

INTERNET: CHE GRANDE AIUTO MA ANCHE UN BEL DIVERTIMENTO

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

- e-Commerce: acquisti in sicurezza e uso PayPal
- Le "nuvole informatiche" (Cloud): tipi e modalità d'uso
- Agenzia di viaggio virtuale: come crearsi il proprio viaggio
- Servizi Socio Sanitari e Posta Certificata
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Siti web – BLOG per divertirsi, ma non solo ...
- Il portale INPS e dichiarazione precompilata
- Compressione dei dati, snellimento delle fotografie e come gestire diverse caselle email: Webmail vari, Outlook, Thunderbird, ...
- Scaricare in modo legale musica e films/serie tv: siti aperti, Torrent rispetto a eMule, ...
- Conversione formati, riconoscimento ottico dei caratteri (OCR), varie azioni su files PDF, TV 3d (inclusa demo) e poi ...

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.20

20
FEBBRAIO

5 - 12 - 19 - 26
MARZO

2 - 16 - 23 - 30
APRILE

7
MAGGIO

Conclusione del corso con momento "istituzionale" e "conviviale".

E' previsto l'invio tramite mail ai partecipanti delle dispense delle varie lezioni.

Giovedì
dalle 16.30
alle 17.50

INFORMATICA

SMARTPHONE (ANDROID, iOS DOVE SCRITTO): ASPETTI PARTICOLARI,
UTILI E DIVERTENTI

Docente: Dott. Massimo Stefanoni

20
FEBBRAIO

5 - 12 - 19 - 26
MARZO

2 - 16 - 23 - 30
APRILE

7
MAGGIO

Il corso è indirizzato a chi ha già conoscenze sull'uso dello SmartPhone: presenta aspetti particolari, si pone l'obiettivo di fare attività in autonomia e svincolati dai fornitori dei prodotti, mantenendo sempre il controllo.

- HotSpot WiFi (per utilizzare lo smartphone come router Internet, anche iOS) e gestione dati sullo smartphone
- Salvataggio locale rubrica telefonica e dati di WhatsApp senza dover utilizzare i vari Cloud dei fornitori
- L'utilizzo delle "nuvole Informatiche" (Cloud) per condividere informazioni in modo controllato e sicuro: e per il salvataggio dati che fare? (anche per tablet e iOS)
- Riassunto prima parte e anche laboratorio
- Copiare file tra PC/SmartPhone/Tablet via WiFi (parzialmente anche iOS)
- WhatsApp Web per poter utilizzare il social network anche da PC e Tablet (anche iOS)
- Traduttore automatico OFFLINE, possibile utilizzarlo senza connessione Internet (anche per tablet e iOS)
- Riassunto seconda parte e anche laboratorio
- Il navigatore satellitare gratuito e offline HERE WeGo (uso GPS ma senza necessità Internet) e differenza con Maps di Google (anche per tablet e iOS)
- Conclusione corso con come poter usare SmartPhone/Tablet collegato alla TV e farla diventare SMART e di più ... (anche per tablet e iOS)

E' previsto l'invio tramite mail ai partecipanti delle dispense delle varie lezioni

BOLLATE

LETTERATURA INGLESE

IL ROMANZO GOTICO

Docente: Dr.ssa Eleonora Sesana

Viene proposto un percorso su cosa si intende per romanzo gotico nella letteratura inglese, partendo dalle sue origini nel '700, passando attraverso diverse manifestazioni letterarie.

Mercoledì
dalle 15.00
alle 16.00

5 - 12 - 19 - 26
FEBBRAIO

5
MARZO

LETTERATURA ITALIANA

LE ORIGINI E IL DUECENTO

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

- Dal latino al volgare: la nascita delle lingue romanze, il ruolo culturale dei dialetti.
- La produzione italiana in lingua latina e provenzale. I primi documenti in volgare.
- La poesia religiosa umbra.
- La Scuola Siciliana.
- Il Dolce Stil Novo.
- La poesia "giocosa".

Giovedì
dalle 15.15
alle 16.30

16 - 23 - 30
GENNAIO

6 - 13 - 20
FEBBRAIO

5 - 12 - 19 - 26
MARZO

2
APRILE

Mercoledì
dalle 16.00
alle 17.50

LINGUA INGLESE

INGLESE BASE

Docente: Ing. Mario Zucchelli

6 - 13 - 20 - 27
NOVEMBRE

4 - 11 - 18
DICEMBRE

8 - 15 - 22 - 29
GENNAIO

5 - 12 - 19 - 26
FEBBRAIO

4 - 11 - 18 - 25
MARZO

1
APRILE

Il Corso si rivolge ad allievi che abbiano già qualche familiarità con la lingua ma desiderino migliorarsi attraverso lo studio di argomenti grammaticali presentati dal Docente (anche con supporti multimediali) e lo svolgimento di esercizi sia in classe sia a casa. Ogni lezione dura due ore per poter affrontare ogni argomento in maniera da lasciare spazio anche a richieste specifiche degli allievi stessi. Verranno anche introdotti cenni di storia inglese. Le dispense del corso saranno rese disponibili sul sito dell'UTE.

Libro di testo consigliato:

Corneliani - Jacometti "Nozioni fondamentali di lingua inglese" Ed. Paravia

Giovedì
dalle 17.00
alle 17.50

LINGUA INGLESE

5° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

7 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

5 - 12 - 19
DICEMBRE

9 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

6 - 13 - 20
FEBBRAIO

5 - 12 - 19 - 26
MARZO

2 - 16
APRILE

Apprendimento del vocabolario per i diversi aspetti della vita quotidiana relativamente a Scuola e cultura, Spettacoli, Industria e lavoro, Famiglia e relazioni, Natura e ambiente. Approfondimento della struttura grammaticale e sintattica della lingua.

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY 3rd edition Elementary Unit 9-10 e Unit 11-12

MEDICINA

COME AFFRONTARE LE PRINCIPALI EMERGENZE MEDICO-SANITARIE

Coordinatrice: Dr.ssa Giuliana Quaglia

Mercoledì
dalle 16.30
alle 17.30

Cosa è importante sapere e conoscere per essere di aiuto senza perdere tempo e ... la calma in attesa che arrivino i soccorsi?

Nel corso delle lezioni, Medici Chirurghi Consulenti del Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute" di Bollate si alterneranno per presentare le più frequenti condizioni di emergenza di ogni branca specialistica. Forniranno inoltre utili consigli pratici e comportamentali per affrontare correttamente le diverse situazioni.

DAL 6 NOVEMBRE
2019
AL 25 MARZO 2020
come da calendario
che segue.
Imprevedibili e
improrogabili impegni
lavorativi dei relatori
potranno determinare
modifiche di
calendario, delle quali
verrà data tempestiva,
per quanto possibile,
informazione.

| DATA | TITOLO LEZIONE | DOCENTE |
|------------|---|---------------------|
| 6/11/2019 | DOLORE TORACICO ACUTO: è il cuore o qualcos'altro? | Dott. S. Ravagnan |
| 13/11/2019 | CRISI IPERTENSIVA: quando la pressione va alle stelle | Dr.ssa M.T. Landoni |
| 20/11/2019 | ICTUS CEREBRALE | Dott. D. Mantica |
| 27/11/2019 | COLICA RENALE: quando il rene produce calcoli | Dott. P. Incarbone |
| 04/12/2019 | DAL DOLORE ARTICOLARE ACUTO ALLA PROTESI | Dott. G. Salvadori |
| 11/12/2019 | FRATTURE degli arti e della colonna vertebrale: sarà osteoporosi? | Dott. G. Bolis |
| 18/12/2019 | EMORRAGIA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA | Dr.ssa M. Marzola |
| 08/1/2020 | INSUFFICIENZA RESPIRATORIA ACUTA | Dr.ssa N. Grassi |
| 15/1/2020 | EMORRAGIE DEL TRATTO GASTROINTESTINALE | Dott. A. Bondurri |
| 22/1/2020 | DISTURBI URINARI ACUTI: dalla cistite alla ritenzione | Dott. G. Silvestre |
| 29/1/2020 | TROMBOSI VENOSE E OCCLUSIONI ARTERIOSE | Dott. M. Pisacreta |
| 05/2/2020 | VOMITO E DIARREA: avvelenamenti e intossicazioni alimentari | Dott. A. Massari |
| 12/2/2020 | FEBBRE E INFEZIONI ACUTE | Dr.ssa B. Argenterì |
| 19/2/2020 | URGENZE OCULISTICHE | Dott. R. Zagni |
| 26/2/2020 | DELIRIO E ALLUCINAZIONI nel decadimento cognitivo | Dott. L. Cravello |
| *03/3/2020 | REAZIONI ALLERGICHE E SHOCK ANAFILATTICO | Dott. R. Asero |
| 11/3/2020 | PERDITA DI COSCIENZA - SINCOPE | Dott. S. Ravagnan |
| *19/3/2020 | EPISTASSI - SORDITA' IMPROVVISA | Dr.ssa D. Soi |
| 25/3/2020 | URGENZE IN DERMATOLOGIA | Dr.ssa S. Ghiozzi |

*03/3/2020 martedì *19/3/2020 giovedì

DOCENTI

Dr.ssa Barbara Argenterì: Specialista in Malattie Infettive ed Epatologia - Dir. 1° liv. Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Riccardo Asero: Specialista in Allergologia

Dott. Giuseppe Bolis: Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Asst Fatebenefratelli-Sacco - Milano

Dott. Andrea Bondurri: Specialista in Chirurgia Generale – Dir. 1° liv. U.O. Chirurgia 1°- Asst Fatebenefratelli-Sacco – Milano

Dott. Luca Cravello: Specialista in Geriatria- Dirigente Medico Asst Rhodense

Dr.ssa Simona Ghiozzi: Specialista in Dermatologia - Consulente Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT)

Dr.ssa Noemi Grassi: Specialista in Pneumologia - Dirigente Medico Asst Rhodense

Dott. Giacomo Piero Incarbone: Medico Chirurgo - Specialista in Urologia - Dir. 1° liv. Asst Fatebenefratelli-Sacco – Milano

Dr.ssa Maria Teresa Landoni: Specialista in Cardiologia - Dir. Medico 1° livello Cardiologia Asst Fatebenefratelli-Sacco – Milano

Dott. Davide Mantica: Specialista in Neurologia - Dirigente Medico Asst Rhodense

Dr.ssa Marta Marzola: Specialista in Ostetricia e Ginecologia presso Osp. Garbagnate

Dott. Alessandro Massari: Specialista in Gastroenterologia - Asst Fatebenefratelli - Sacco

Dott. Massimo Pisacreta: Specialista in Angiologia e Chirurgia Vascolare

Dott. Sergio Ravagnan: Specialista in Cardiologia – già Dir. Medico presso Cardiologia Asst Fatebenefratelli-Sacco – Milano

Dott. Giuliano Salvadori del Prato: Specialista in Ortopedia e Traumatologia – Dirigente Medico Asst Fatebenefratelli-Sacco – Milano

Dott. Giuseppe Silvestre: Specialista in Urologia e Andrologia

Dr.ssa D. Soi: Specialista in Otorinolaringoiatria

Dott. Roberto Zagni: Specialista in Oftalmologia

MEDICINA - DERMATOLOGIA

IMMUNOPATOLOGIA CUTANEA

Docente: Dr.ssa Simona Ghiozzi

Patologie cutanee su base autoimmune

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

7 - 14
NOVEMBRE

MUSICA E COUNSELING

IL POTERE DELLA MUSICA

Docente: Sig.ra Silvia Meraviglia – Counselor e Coach

Il suono nel corpo, il suono che cura, la voce che cura, musica e counseling: dal mondo antico ad oggi, applicazioni pratiche

Libri di testo consigliati:

"Iniziazione alla Musicoterapia" - Mario Corradini - Edizioni Mediterranee

"Canta che ti passa" - Mirella de Fonzo - Sovera Edizioni

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.30

28
NOVEMBRE

5 - 12 - 19
DICEMBRE

9
GENNAIO

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

SCIENZE BIOLOGICHE

IL FANTASTICO MONDO DELLE SCIENZE BIOLOGICHE – 1° PARTE

Docente: Prof. Mauro Gatto

14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12
DICEMBRE

Il corso si propone di spiegare ed analizzare alcune tematiche inerenti le Scienze Biologiche, con particolare riferimento alle biomolecole, al mondo microscopico e all'ambito genetico - biotecnologico. Durante il corso, numerosi saranno i collegamenti e gli approfondimenti con la realtà quotidiana.

Indicativamente, gli argomenti trattati nella 1° parte del corso saranno:

- Biologia: scienza della vita;
- La vita dipende dall'acqua;
- Biomolecole (carboidrati, lipidi, proteine e acidi nucleici) ed energia;
- Osserviamo la cellula;
- Membrane cellulari e trasporti di sostanze;
- La divisione cellulare e la riproduzione.

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

SCIENZE BIOLOGICHE

IL FANTASTICO MONDO DELLE SCIENZE BIOLOGICHE – 2° PARTE

Docente: Prof. Mauro Gatto

06 - 13 - 20
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

Il corso si propone di spiegare ed analizzare alcune tematiche inerenti le Scienze Biologiche, con particolare riferimento alle biomolecole, al mondo microscopico e all'ambito genetico - biotecnologico. Durante il corso, numerosi saranno i collegamenti e gli approfondimenti con la realtà quotidiana.

Indicativamente, gli argomenti trattati nella 2° parte del corso saranno:

- Introduzione alle biotecnologie;
- Biotecnologie: manipolazione del DNA. Medicina forense: "Chi è il colpevole?";
- Da Mendel ai modelli di ereditarietà.
- Istologia: lo studio dei tessuti umani.

STORIA DELL'ARTE

ARTE GRECA

Docente: Dr.ssa Claudia Felisari

Le origini del linguaggio visivo occidentale si rintracciano nell'arte greca, ancora oggi bacino imprescindibile di iconografie e stili. Per questo – oltre che per l'inestinguibile fascino della classicità – si propone un corso tutto dedicato alla produzione greca, con brevi incursioni in Magna Grecia.

E' prevista una visita guidata al Museo Archeologico di Milano.

Modalità e tempi saranno concordati direttamente con la docente.

Libro di testo consigliato:

G. Bejor, M. Castoldi, C. Lambrugo – Arte greca – Mondadori 2008

Giovedì
dalle 16.30
alle 17.50

28
NOVEMBRE

5 - 12 - 19
DICEMBRE

9 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

6 - 13
FEBBRAIO

STORIA DELLE RELIGIONI

COME FU SCRITTA LA BIBBIA – ANTICO E NUOVO TESTAMENTO

Docente: Don Maurizio Pessina

Ci interessano non tanto le informazioni generali sulla Bibbia, che già conosciamo, ma capire come si sono svolti i processi culturali, di fede e redazionali che hanno portato alla composizione dei vari testi e del libro della Bibbia considerato come testo unitario. L'ultima parte del corso prenderà in considerazione la questione problematica dell'unitarietà dei due testamenti Antico e Nuovo: l'uno e l'altro testamento.

Mercoledì
dalle 15.00
alle 16.00

05 - 12 - 19 - 26
FEBBRAIO

04 - 11 - 18 - 25
MARZO

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

21 - 28
GENNAIO

STORIA DI MILANO

IL TEATRO ALLA SCALA

Docente: Dr.ssa Manuela Stefanoni

Storia del Teatro alla Scala – Collegamenti con la musica classica – Il Museo e i suoi tesori
E' prevista una visita guidata al Museo Teatrale della Scala.
Modalità e tempi saranno concordati con la docente.

Martedì
dalle 15.30
alle 17.30

10 – 17 – 24
MARZO

7
APRILE

STORIA E RELIGIONI

LA RIFORMA PROTESTANTE E IL CONCILIO DI TRENTO, IL XVI SECOLO E
LA NASCITA DEI "TEMPI MODERNI"

Docente: Dott. Adriano Tagliaferri

1. Il XVI° secolo – inquadramento storico
2. Martin Lutero – la vita e le opere
3. Martin Lutero e i principi riformatori
4. Il Concilio di Trento e la Controriforma

Libri di testo consigliati:

Libri di storia, storia delle religioni, filosofia medievale

BOLLATE

TEATRO

LO SPETTACOLO TEATRALE

Docente: Sig. Gaetano Pietrantonio

I linguaggi della scena.
L'attore e lo spettatore.

Martedì
dalle 16.00
alle 17.00

21 - 28
GENNAIO

4 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

TUTELA AMBIENTALE

RECUPERO DI ENERGIA E DI MATERIALI DAI RIFIUTI

Docente: Ing. Raffaele Bonaiuti

I rifiuti solidi urbani tra sostanze inquinanti da smaltire
e risorse da recuperare.

E' prevista una visita guidata al Termovalorizzatore
dei rifiuti di Trezzo d'Adda (MI).

Modalità e tempi saranno comunicati direttamente dal
docente.

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

7 - 14
GENNAIO

TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

RAPPORTI CON ENTI EROGATORI (ENERGIA, ASSICURAZIONI, BANCHE,
E-COMMERCE)

Docenti: Sig. Mauro Pucci, Avv. Maria Stella Anastasi,
Avv. Laura Locatelli

- Bilancio familiare e prevenzione del
sovra-indebitamento
- UtENZE: luce, acqua, gas, canone RAI
- Assicurazioni
- Noi e la banca
- Acquistare e vendere casa
- La telefonia
- Gli acquisti on line
- Conciliazioni

Giovedì:
dalle 15.00
alle 17.00

9 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA
DEI CORSI
ANNO
2019- 2020

sede di:

GARBAGNATE
MILANESE

IC FUTURA
Scuola Media "Galileo Galilei"
Via Villorresi, 43

Segreteria
Tel.

3425775790 (Ileana)
3358068628 (Carla)
0299069191 (Anna)

E-mail:

segreteria-garbagnate@lions3eta.info

Calendario delle lezioni 2019/2020:

Martedì, giovedì, venerdì
dalle 14,30 alle 18

Giornate di chiusura stabilite dalla
Direzione della scuola:

- 8 dicembre 2019
- 21 dicembre 2019 - 6 gennaio 2020
- 28 febbraio 2020
- 09 aprile - 14 aprile 2020
- 01 maggio 2020

EVENTI

Singole conferenze/incontri su argomenti vari

Programma non esaustivo: si potranno aggiungere ulteriori conferenze/
incontri nel corso dell'anno

Ove non indicate, le date verranno comunicate con largo anticipo

Storia locale e vessillologia - Presentazione del libro "Le Porte di Milano"

Relatore Sig. FLAVIO LIVIO MARCHETTO

In Data 14 Novembre 2019

Viaggio in "Mountain Zone degli Stati Uniti"

Relatore Sig. MASSIMO STEFANONI

Presentazione del Libro " Cattedra Sfuggente "

Relatore Prof. CATALDO RUSSO

Il Codice Civile interpretato nei nuovi Tempi

Relatore Dott. ALESSANDRO CHIAPPINI

La Chiesa Ambrosiana del Cardinale Schuster

Relatore Dott. VALERIO RICCIARDELLI

Scintille di Storia contemporanea - La nascita del Fascismo

Relatore Dott. ALESSANDRO SAMPOLMI

Gestire al meglio la convivenza con gli animali domestici (pet terapeuta)

Relatore Dr.ssa E. DIANA

Come affrontare gli anni che passano - "la plasticità neurologica"

Relatore Dr.ssa ANNA SASSI

L'arte e la matematica interpretano la Divina Commedia

Relatori Prof.ssa NICOLETTA ONIDA e Prof. VINCENZO SACCO

Raccontare SIOLO

Relatore Prof.ssa CLAUDIA BANFI

Tema di FRANCESCO - Parte Seconda

Relatore Prof.ssa LUCIANA VETROMILE

IL Bonsai " una pianta di compagnia"

Relatore Dott. MARCELLO IACONE e/o Sig. GIAN ATTILIO BAGARELLA

Radicalizzare il Sacro

Relatore Dr.ssa ROSSANA DI SILVIO

In Data 27 marzo 2020

Dermatologia: Nevi/Melanoma aspetti clinici delle neoformazioni pigmentate della pelle

Relatore Dott. FERNANDO MARCO BIANCHI

In Data 14 febbraio 2020

I parassiti dei parassiti delle piante (la Lotta Biologica): da tenersi in classe e in giardino

Relatore Dott. GIOVANNI REGIROLI

Coordinatore: Prof. GIAN PIETRO PADELLI

ARTE

LA STAMPA D'ARTE IERI E OGGI

Docente: Prof. Paolo F. Ciaccheri

Martedì
dalle 14.30
alle 16.30

COME SI REALIZZA UNA STAMPA D'ARTE

Una lezione teorico-pratica:

- Il racconto della storia della stampa calcografica;
- Prove di stampa pratiche fatte dal Docente con l'uso del torchio personale e in contemporanea prove di stampa fatte dai partecipanti.

EVENTO SINGOLO

CON NR. MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI

31
MARZO

ARTE

2019 ANNIVERSARIO DI LEONARDO (A 500 ANNI DALLA MORTE).

Docente: Prof.ssa Lia Goffi

Martedì
dalle 16.30
alle 17.30

1) Leonardo: il disegno, i dipinti, gli enigmi

2) Leonardo: i codici, le invenzioni, l'eredità

Uscite previste:

A MILANO sempre su Leonardo con altro docente

5 - 12
NOVEMBRE

Venerdì
dalle 16.30
alle 18.00

ASTRONOMIA

Docente: Sig. Guido Piccione

06 - 13 - 20 - 27
MARZO

- Archeoastronomia
- Astronomi Greci
- Evoluzione stellare
- Stelle celebri
- Miti delle costellazioni

Martedì
dalle 16.00
alle 17.30

BENESSERE PSICO – FISICO

TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO
Docente: Dott. Giancarlo Originale

18 - 25
FEBBRAIO
3 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

- Training autogeno (esercizi di base)
- Effetti del Training autogeno
- Indicazioni per il training autogeno
- Visualizzazioni guidate

7 - 21 - 28
APRILE

5 - 12
MAGGIO

- Materiale da portare per partecipare al corso:
- Tappetino in gomma da palestra
 - Abbigliamento molto comodo
 - Cuscino

GARBAGNATE MILANESE

BIOLOGIA

I NOSTRI PARASSITI

Docente: Dott. Ezio Dell'Orto

- Cenni storici
- Emoparassiti - Plasmodi della malaria - Leishmania
- Parassiti intestinali nematodi - cestodi - trematodi
- Cimici - zecche: come si trasmettono; come difendersi

Venerdì
dalle 15.30
alle 16.30

14 - 21
FEBBRAIO

6 - 13 - 20 - 27
MARZO

3 - 17
APRILE

8 - 15
MAGGIO

CINEFORUM

FILM - AUTORI - SIGNIFICATI - ESTETICA

Docente: Prof. Ing. Gianni Patricola

1. C'eravamo tanto amati – Ettore Scola
2. Ginger e Fred – Federico Fellini
3. Il sorpasso – Dino Risi
4. Respiro – Emanuele Chiaiese
5. Baaria – Giuseppe Tornatore
6. Speriamo che sia femmina – Mario Monicelli
7. L'avventura – Michelangelo Antonioni
8. FUORI PROGRAMMA - I CORTI (opere prodotte da autori indipendenti).
Come esempio il docente propone la visione del suo lavoro "Ricordi quei giorni di sole" (2006)

Libro di testo consigliato:

Testo del docente "Linguaggio e tecniche espressive del cinema" pubblicato sul sito della Segreteria.

Martedì
dalle 14.30
alle 17.30

26
NOVEMBRE

17
DICEMBRE

28
GENNAIO

25
FEBBRAIO

24
MARZO

21
APRILE

05 - 12
MAGGIO

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

COUNSELING FILOSOFICO

LA FILOSOFIA CURA DELL'ANIMA
Docente: Dr.ssa Rosella Pierin

5 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

3 - 10 - 17
DICEMBRE

7 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

- IL COUNSELING: una relazione d' aiuto. La parola, strumento di cura. La filosofia, medicina per l'anima.
- Stati d'animo ed emozioni: un viaggio per osservare, ascoltare e comprendere. Star bene con sé stessi per star bene nelle relazioni.
- Passaggi di vita e cambiamenti. Crisi, stress, disagio, caos oppure accettazione, ricerca, opportunità, resilienza.

Giovedì
dalle 14.30
alle 16.30

CUCINA SICILIANA

Docente: Dott. Luigi Milanese

9 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

6
FEBBRAIO

Si svilupperà, in tutte le sue forme, la cucina tradizionale siciliana.

CULTURA RELIGIOSA

LA GENESI - IL 1° LIBRO DELLA BIBBIA

Docente: Padre Tullio Benini

- Creazione e/o evoluzione
- Il messaggio universale della Bibbia.
- La funzione del mito.
- I grandi problemi dell'umanità delle origini, specchio di ogni epoca della storia.

Giovedì
dalle 16.30
alle 18.00

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

DECORAZIONI / LABORATORIO OGGETTI NATALIZI

Docente: Sig.ra Valeria Chiodaroli - Sig.ra Elena Pinato

Personaggi natalizi con vestitino in maglia ai ferri o uncinetto

Materiale occorrente:

ritagli di lana, palline di legno, aghi, uncinetto, corda.

Venerdì
dalle 14.30
alle 15.30

08 - 15 - 22
NOVEMBRE

Martedì
dalle 15.30
alle 16.30

DIRITTO COSTITUZIONALE

Avv. Vincenzo Pugliese

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10 - 17
24 - 31
MARZO

7 - 21 - 28
APRILE

5 - 12
MAGGIO

La Costituzione

Libro di testo consigliato:

Costituzione Italiana.

Martedì
dalle 14.30
alle 15.30

DIRITTO PRIVATO

NOZIONI GENERALI DI DIRITTO PRIVATO
Docente: Dott. Francesco Santelli

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10 - 17
24 - 31
MARZO

7 - 21 - 28
APRILE

5 - 12
MAGGIO

- La norma giuridica – i fatti e gli atti giuridici.
- Il rapporto giuridico - la persona fisica e la persona giuridica .
- Il negozio giuridico ed il contratto – principali figure contrattuali.
- Prescrizione e decadenza – garanzie personali e reali.
- La successione – proprietà e possesso.
- Disciplina del condominio.

Libro di testo consigliato:

Codice civile.

ECONOMIA E FINANZA

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

Docente: Dott. Saverio Bennardo

Venerdì e
Martedì

Riepilogo Lezioni 2018

- L'importanza del risparmio per giovani ed anziani
- Le obbligazioni, i tassi d'interesse, i dati macroeconomici 2019 ed i fondi d'investimento, lo spread ed il ruolo delle banche centrali
- Vivere di rendita con il proprio risparmio: sogno o realtà?
- Gli investimenti didattici virtuali: analizziamo le nostre simulazioni nel tempo

Lezioni 2019 2020

- Il Bail-in le novità del 2019
- Analisi fondi d'investimento segnalati da Unione Consumatori nel 2019
- Il mio consulente finanziario: lo esigo competente... come il mio medico.
- Un anno di mercati nazionali: quali gli scenari possibili per i cittadini italiani.
- I certificati: opportunità e rischi.
- Il notaio in aula: successione, l'importanza del Testamento, modifica delle quote legittimarie ed inclusione di estranei all'asse ereditario.
- I principi Keynesiani.
- Gli investimenti eco sostenibili: i migliori del 2019
- Il dilemma delle famiglie risparmiatrici: liquidità e investimenti in sicurezza.
- Le nuove "monete": Libra e Bit Coin.
- La psicologia comportamentale nella gestione del risparmio

06
DICEMBRE
Venerdì
dalle 14.30
alle 16.00

07
GENNAIO
Martedì
dalle 14.30
alle 16.00

Venerdì
dalle 14.30
alle 16.00

INFORMATICA

INTERNET: CHE GRANDE AIUTO MA ANCHE UN BEL DIVERTIMENTO
Docente: Dr. Massimo Stefanoni

08 - 15 - 22 - 29
NOVEMBRE
06 - 13
DICEMBRE
10 - 17 - 24 - 31
GENNAIO

- e-Commerce: acquisti in sicurezza e uso PayPal
- Le "" Nuvole Informatiche"" (Cloud): tipi e modalità d'uso
- Agenzia di Viaggio virtuale: come crearsi il proprio viaggio
- Servizi Socio Sanitari e Posta Certificata
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Siti web – BLOG per divertirsi, ma non solo ...
- Il portale INPS e dichiarazione precompilata
- Compressione dei dati, snellimento delle fotografie e come gestire diverse caselle email: Webmail vari, Outlook, Thunderbird,.....
- Scaricare in modo legale musica e films/serie tv: siti aperti, Torrent rispetto a eMule,....
- Conversione formati, riconoscimento ottico dei caratteri (OCR), varie azioni su files PDF, TV 3D (inclusa demo) e poi....

Conclusione del corso con momento ""istituzionale"" e ""conviviale""

E' previsto l'invio tramite mail ai partecipanti delle dispense delle varie lezioni.

INFORMATICA

SMARTPHONE (ANDROID, iOS DOVE SCRITTO):

ASPETTI PARTICOLARI, UTILI E DIVERTENTI

Docente: Dr. Massimo Stefanoni

Venerdì
dalle 16.15
alle 17.45

Il corso è indirizzato a chi ha già conoscenza sull'uso dello Smartphone: presenta aspetti particolari, si pone l'obiettivo di fare attività in autonomia e svincolati dai fornitori dei prodotti, mantenendo sempre il controllo.

- HotSpot WiFi (per utilizzare lo smartphone come Router Internet, anche iOS) e gestione dati sullo smartphone
- Salvataggio locale rubrica telefonica e dati di WhatsApp senza dover utilizzare i vari Cloud dei fornitori
- L'utilizzo delle 'nuvole informatiche' (Cloud) per condividere informazioni in modo controllato e sicuro: e per il salvataggio dati che fare? (anche per tablet e iOS)
- Riassunto prima parte e anche laboratorio
- Copiare file tra PC/SmartPhone/Tablet via WiFi (parzialmente anche iOS)
- WhatsApp Web per poter utilizzare il social network anche da PC e Tablet (anche iOS)
- Traduttore automatico OFFLINE, possibile utilizzarlo senza connessione Internet (anche per tablet e iOS)
- Riassunto seconda parte e anche laboratorio
- Il navigatore satellitare gratuito e offline HERE WeGo (uso GPS ma senza necessità Internet) e differenza con Maps di Google (anche per tablet e iOS)
- Conclusione corso con come poter usare SmartPhone/Tablet collegato alla TV e farla diventare SMART (anche per tablet)

È previsto l'invio tramite mail ai partecipanti delle dispense delle varie lezioni

08 - 15 - 22 - 29
NOVEMBRE

06 - 13
DICEMBRE

10 - 17 - 24 - 31
GENNAIO

Giovedì
dalle 14.30
alle 15.30

INFORMATICA

LABORATORIO PER LA FOTOGRAFIA DIGITALE

Docenti: Prof. Gian Pietro Padelli e Sig. Michele Milani

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

05
MARZO

Obbiettivo del corso è fornire la capacità per gestire al meglio una immagine fotografica

- Presentazione del programma (PhotoImpact) per migliorare la fotografia*
- Gli strumenti del programma (esempi pratici)
- Realizzare un fotoalbum di presentazione
- Realizzare un calendario fotografico
- Le selezioni, rotazioni, il ritaglio, la gestione dei colori, le sfumature, il contrasto (esempi pratici)
- Vettorializzare la fotografia: esercizi pratici, ecc
- Gli strumenti per il fotoritocco, le correzioni, le tecniche di restauro (esempi pratici)
- Esercizi pratici, ecc....
- Ringiovanire le vecchie foto. Trucchi (esempi pratici)

*(*Durante e al termine della lezione l'insegnante, con l'aiutante tecnico di laboratorio, saranno a disposizione per l'installazione del programma nel P/C degli studenti.*

Agli studenti è fortemente consigliato l'uso del proprio P/C.

Possibilmente saranno forniti appunti che sono stati realizzati grazie al contributo di studenti dei corsi precedenti.

PhotoImpact è un software libero che non abbisogna di notevoli risorse di calcolo.

Il corso preventivato di cui sopra, vuole essere di facile apprendimento avvalendosi di due Insegnanti in aula.

LETTERATURA DEL MONDO CLASSICO

LA MITOLOGIA GRECA. DAGLI DEI AGLI EROI

Docente: Prof.ssa Claudia Banfi

- Gli dei dell'Olimpo.
- I miti legati agli eroi dell'Iliade. Il mito di Omero
- Achille, Agamennone, Menelao, Odisseo, Elena, Ettore, Paride e Cassandra.

Martedì
dalle 14.30
alle 15.30

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

LETTERATURA ITALIANA

LA SOCIETÀ MERCANTILE ALL'EPOCA DI GIOVANNI BOCCACCIO

Docente: Prof.ssa Mara Bariatti

- Lettura e riflessioni su alcune novelle del "Decameron"
- "Ser Ciappelletto": il mondo della mercatura
- "Abraam Giudeo": un ideale umano, il mercante
- "Melchisedec e il Saladino": intelligenza e nobiltà d'animo
- "Landolfo Rufolo": qualità umane e progettazione del proprio agire

Giovedì
dalle 14.30
alle 16.00

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

Venerdì
dalle 14.30
alle 16.30

LETTERATURA ITALIANA

DANTE ALIGHIERI E LA SUA COMMEDIA: 6 CANTI DELL'INFERNO
Docente: Prof. Cataldo Russo

10 - 17 - 24 - 31
GENNAIO
07
FEBBRAIO

- La Divina Commedia di Dante Alighieri
- La vita del poeta, Firenze al tempo di Dante, la passione politica di Dante e l'esilio.
- La questione linguistica nel De Vulgari Eloquentia: perchè Dante sceglie di scrivere la sua Commedia in volgare
- Lettura e commento dei seguenti canti:
 - Canto I
 - Canto III
 - Canto V
 - Canto VII
 - Canto XIII
 - Canto XXVI
 - Canto XXII

Libro di testo consigliato:

qualunque edizione della Divina Commedia già in possesso dei corsisti

GARBAGNATE MILANESE

LINGUA - INGLESE

CORSO BASE 2

Docente: Dr.ssa Maria Pia Barella Dennis

Il corso è rivolto ai corsisti che hanno già seguito il corso Base 1 e a coloro che hanno una conoscenza di livello elementare della lingua.

Il corso mira a costruire e accrescere il vocabolario, le capacità di ascolto e comunicazione in lingua, con ricorso a role-playing, ascolto di dialoghi e lettura di testi di livello elementare con richiamo alle nozioni di grammatica e fonetica sui seguenti argomenti:

- Vita in città
- Stili di vita
- Sport e tempo libero
- Shopping and money
- Descrizione di persone e cose
- Vita quotidiana e vacanze

Giovedì
dalle 14.30
alle 15.30

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12 - 19
DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

LINGUA - INGLESE

ENGLISH CONVERSATION

Docente: Dr.ssa Maria Pia Barella Dennis

Il corso è rivolto ai corsisti che hanno già frequentato i corsi base 1 e 2 e a coloro che hanno una conoscenza almeno di livello elementare della lingua inglese.

Lecture e ascolti selezionati, che coprono un'ampia gamma di argomenti, daranno spunto per conversazioni in inglese.

Il corso mira a migliorare la comprensione e comunicazione in lingua.

Giovedì
dalle 15.30
alle 16.30

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12 - 19
DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

Giovedì
dalle 14.30
alle 15.30

LINGUA - INGLESE

1° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12 - 19
DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

Alfabeto e regole di fonetica con apprendimento dell'alfabeto fonetico internazionale (IPA) Verranno svolte 2 unità del libro di testo riguardanti: verbo to be, aggettivi possessivi, domande e risposte semplici.

Eventuali libri di testo consigliati e/o materiali da portare per partecipare al corso:

NEW HEADWAY 3 rd edition Elementary Unit 1-2

Phoneticsnew 1

PhoneticsSYMBOLS

Giovedì
dalle 15.30
alle 16.30

LINGUA - TEDESCO

5° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12 - 19
DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

Apprendimento del vocabolario per i diversi aspetti della vita quotidiana relativamente a:

Scuola e cultura, spettacoli, industria e lavoro, famiglia e relazioni, natura e ambiente.

Approfondimento della struttura grammaticale e sintattica della lingua.

Libro di testo consigliato:

Themen Aktuell – Kursbuch Vol. I ed. Hueber

Themen Aktuell – Arbeitsbuch Vol. I ed. Hueber

GARBAGNATE MILANESE

MEDICINA

MEDICINE COMPLEMENTARI: AGOPUNTURA

Docente: Dr.ssa Maria Grazia Rusconi

Venerdì
dalle 15.00
alle 17.00

- Che cosa si intende per Medicina Complementare e che cosa è l'Agopuntura?
- L'Agopuntura funziona? E in che modo?
- Come si esegue una seduta di Agopuntura?
- Quali patologie possono essere trattate?
- Esistono controindicazioni o effetti collaterali ?

08 - 15 - 22 - 29
NOVEMBRE

Finalità del Corso è quella di comprendere meglio la ricchezza del pensiero medico cinese basato su un'esperienza clinica di oltre 2500 anni.

Verranno approfondite inoltre le ampie possibilità di applicazione di questa metodica anche ai nostri giorni, nelle moderne società occidentali.

MEDICINA

CARDIOLOGIA

Docente: Dott. Luigi Milanese

Martedì
dalle 14.30
alle 15.30

Prevenzione delle Malattie Cardio Vascolari

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10
MARZO

Venerdì
dalle 14.30
alle 16.30

MUSICA

IL "1800" DI GIUSEPPE VERDI
Docente: Sig. Nicola Marangon

07 - 14 - 21
FEBBRAIO

Vita e opere: bibliografia e ascolto

06 - 13 - 20 - 27
MARZO

03 - 17
APRILE

08 - 15
MAGGIO

Giovedì
dalle 17.00
alle 18.00

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Docente: Dott. Daniele Casalini

02 - 16 - 23 - 30
APRILE

Patologie apparato locomotore:

07
MAGGIO

- Artrosi
- Artrite
- Osteoporosi
- Tendinopatie
- Distorsioni
- Fratture

PSICOLOGIA

PSICOANALISI

Docente: Dr.ssa Roxana Zotta

Giovedì
dalle 16.30
alle 17.30

L'interpretazione dei sogni:

- "La chiave d'accesso all'inconscio è il fondamento più sicuro della psicoanalisi" S.FREUD
- " I sogni sono indipendenti dalla nostra coscienza, sono puramente oggettivi " C.A. YUNG

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02 - 16 - 23 - 30
APRILE

RICAMO

COME ABBELLIRE LA CUCINA

Docente: Sig.ra Patrizia Milani

Venerdì

Ricamare con il punto "broderie suisse"

10 - 17 - 24 - 31
GENNAIO
dalle 14.30
alle 16.00

07 - 14
FEBBRAIO
dalle 14.30
alle 15.30

Giovedì
dalle 16.30
alle 18.00

SALUTE E BENESSERE

SALUTE E BELLEZZA DELLA PELLE: COSMESI NATURALE E ALIMENTAZIONE
Docente: Dr.ssa Gabriella Galimberti

06 - 13 - 20 - 27
FEBBRAIO

La pelle è lo specchio della nostra salute, indica lo scorrere del tempo e costituisce la nostra identità: bellezza e salute della pelle quindi non sono mai disgiunte. Con il termine "cosmetico" non ci si riferisce solamente ai prodotti per il trucco, ma ad ogni prodotto che viene usato quotidianamente per l'igiene e la cura del corpo.

E' dunque bene comprendere e saper riconoscere gli effetti positivi o negativi che essi possono produrre. La pelle non e' solamente qualcosa che ricopre il nostro corpo, ma è un organo vitale che svolge molteplici funzioni, per questo è importante proteggerla, curarla e mantenerla in salute con la scelta dei prodotti giusti e con una corretta alimentazione.

Argomenti trattati

- Cos'è la pelle: fisiologia e funzioni della pelle
- Storia e origine della cosmesi
- Come scegliere i prodotti giusti
- Alimentazione
- Le sostanze amiche della pelle
- L'argilla

Martedì
dalle 15.30
alle 16.30

STORIE DI VIAGGI

LA VIA FRANCIGENA DA RADICOFANI A ROMA
Docente: Dott. Renato Goglio

03 - 10 - 17
MARZO

- Paesaggi
- Chiese
- Monumenti

STORIA E ARTE

MILANO NASCOSTA: VIAGGIO NELLA STORIA E NELL'ARTE

Docente: Sig Lorenzo Regioli (Guida Turistica)

Martedì
dalle 16.30
alle 18.00

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

Il corso mira a scoprire l'evoluzione storica e le contestuali tendenze artistiche della Milano antica, dall'età Romana fino all'inizio dell'Evo Moderno. Ci concentreremo in particolare su quattro periodi particolarmente significativi.

Primo incontro: La Città di Ambrogio

La Milano del Tardo Impero Romano e dei secoli immediatamente successivi.

Monumenti guida: I sacelli paleocristiani di S. Aquilino e S. Vittore in Ciel D'Oro con i loro mosaici.

Secondo incontro: Milano contro L'imperatore. Nel cuore del Medioevo

La Milano comunale tra XI e XIII secolo e dell'arte Romanica che si sviluppò in questo periodo.

Monumento guida: La Basilica di S. Ambrogio con particolare attenzione al pulpito scolpito ed all'altare d'oro.

Terzo incontro: Da Foppa a Leonardo: Il Rinascimento a Milano

La Milano della seconda metà del XV secolo, sotto il Ducato Sforzesco, nel periodo della prima fioritura Rinascimentale. Monumento guida: la Cappella Portinari.

Quarto incontro: Tra peste e fede: La Milano dei Borromeo

La città tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo, l'età della Controriforma, di S. Carlo e Federico Borromeo, della Milano Spagnola e della nascita del Barocco.

Monumenti Guida: Chiesa di S. Antonio Abate e Certosa di Garegnano

A conclusione del corso verrà effettuata una visita guidata a MILANO in cui vedremo le principali opere trattate durante il corso.

Venerdì
dalle 15.30
alle 17.30

TAGLIO E CUCITO

IL PANTALONE CON ALCUNE VARIANTI
Docente: Sig.ra Enrica Valenti

31
GENNAIO

07 - 14 - 21
FEBBRAIO

06 - 13 - 20 - 27
MARZO

03 - 17
APRILE

08 - 15
MAGGIO

Costruire il modello base su misura.

Materiale occorrente:

Fogli di carta velina, matita, gomma, centimetro da sarta, forbici, ago, filo e spilli.

Venerdì
dalle 15.30
alle 17.30

TUTELA DELL'AMBIENTE

Docente: Ing. Raffaele Bonaiuti

10 - 17
FEBBRAIO

Recupero di energia e di materiali dai rifiuti

E' prevista una visita guidata presso il Termovalorizzatore dei rifiuti di Trezzo D'Adda

Modalità e tempi saranno comunicati direttamente dal docente.

TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

RAPPORTI CON ENTI EROGATORI

(ENERGIA, ASSICURAZIONI, BANCHE, E COMMERCE)

Docenti:

Sig. Mauro Pucci, Avv. Maria Stella Anastasi, Avv. Laura Locatelli

- Bilancio familiare e prevenzione del sovra-
indebitamento
- Utenze: luce-acqua-gas-canone rai
- Assicurazioni
- Noi e la banca
- Acquistare e vendere casa
- La telefonia
- Gli acquisti on line
- Conciliazioni

Giovedì
dalle 15.30
alle 17.30

16 - 23 - 30
APRILE

07
MAGGIO

U.T.E.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
Fondata dal
Lions Club Bollate

PROGRAMMA
DEI CORSI
ANNO
2019- 2020

sede di:

NOVATE
MILANESE

Istituto Comprensivo Statale
"GIOVANNI TESTORI"
Scuola Secondaria di 1° Grado
"Orio Vergani" - Via dello Sport 18

Segreteria

Tel.

338 498 5736 (Emilio)

338 903 9467 (Anna)

340 785 9433 (Rosa)

392 998 0460 (Cristina)

338 8252039 (Maria Teresa)

320 155 0537 (Mario)

368 361 7494 (Angelo)

E-mail:

segreteria-novate@lions3eta.info

Calendario delle lezioni 2019/2020:

martedì, giovedì e venerdì
dalle 15.00 alle 17.50.

Giornate di chiusura stabilite dalla
Direzione della scuola:

- 23 dicembre 2019 - 6 gennaio 2020
- dal 27 al 29 febbraio 2020
- dal 09 al 14 aprile 2020
- 01 maggio 2020

EVENTI

Singole conferenze/incontri su argomenti vari

Programma non esaustivo: si potranno aggiungere ulteriori conferenze/
incontri nel corso dell'anno

Ove non indicate, le date verranno comunicate con largo anticipo

Novembre 2019

"Fughe e ritorni – la Sciura Marpol indaga ancora" romanzo giallo

Scritto delle autrici Anna Maria Castoldi e Miriam Donati. Introdurrà la Prof.ssa Anna Passerini

Dicembre 2019

"Il notaio libertino di Olonia" romanzo

Presentazione dell'autore, lo storico Sig. Mario Alzati

Febbraio – Marzo 2020

"I batteri: untori o vittime? Il problema della resistenza agli antibiotici"

Relatore: Prof. Roberto Mattina, Direttore della Cattedra di Microbiologia all'Università degli Studi di Milano

"La Nazione arcobaleno: il Sudafrica dal Capo di Buona Speranza al safari a piedi nel Parco Kruger"

Relatore: Dr. Giovanni Regiroli

ALBERI E BOTANICA

CONOSCERLI PER RICONOSCERLI

Docente: Dr. Giovanni Regioli

Lezioni in aula con le basi e i richiami di botanica per poi applicarli nelle successive due uscite nel verde cittadino sia per riconoscere gli alberi che osservare le loro interazioni con l'ambiente, le altre piante e soprattutto coi parassiti.

Prevista una uscita in primavera in un giardino/parco di Milano per estendere la conoscenza degli alberi.

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

lezione in aula
31
MARZO

lezione all'aperto
data da fissare
APRILE

lezione all'aperto
data da fissare
MAGGIO

ARTE

MILANO, TESORI DA SCOPRIRE

Docente: Prof.ssa Anna Maria Sandrini

Si prevede lo svolgimento di una visita guidata a Milano. La meta e la data saranno da stabilire.

Percorreremo idealmente le vie che conducono:

- Dal Carrobbio alla Darsena
- Da Piazza della Scala a Brera
- Da Cairoli a Santa Maria delle Grazie

E infine..... musica

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

Mercoledì
dalle 15.00
alle 17.00

ARTE

2019 ANNIVERSARIO DI LEONARDO (A 500 ANNI DALLA MORTE)
Docente: Prof.ssa Lia Goffi

06 - 13
NOVEMBRE

Leonardo: il disegno, i dipinti, gli enigmi
Leonardo: i codici, le invenzioni, l'eredità.

**Sede di
insegnamento
NOVATE MILANESE
presso
CASA TESTORI
Via Piave n. 13**

Uscite previste nel corso dell'anno a Milano sempre su
Leonardo con altro docente (da concordare)

**Il corso si terra' per un numero massimo di 40
iscritti.**

Giovedì
dalle 16.00
alle 17.50

ARTE CREATIVA

TEORIA – LA VISIONE ARTISTICA DELLA REALTÀ
Docente: Sig.ra Anna Maria Re

06 - 13 - 20
FEBBRAIO
05
MARZO

Si impara attraverso l'osservazione a "vedere" una
realtà creativa, personale, diversa.

Si realizza in seguito un'opera espressiva della
capacità creativa sviluppata.

Materiale necessario:

notes per appunti, colori, fogli da disegno.

NOVATE MILANESE

ARTE EVENTO SINGOLO CON NR. MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI

Docente: Prof. Paolo F. Ciaccheri

Mercoledì
dalle 16.00
alle 18.00

COME SI REALIZZA UNA STAMPA D'ARTE

Una lezione teorico-pratica:

- Il racconto della storia della stampa calcografica;
- Prove di stampa pratiche fatte dal Docente con l'uso del torchio personale e in contemporanea prove di stampa fatte dai partecipanti.

04
MARZO

**Sede di
insegnamento
NOVATE MILANESE
presso
CASA TESTORI
Via Piave n. 13**

ASTRONOMIA

ASTRONOMIA 2

Docente: Prof.ssa Silvia Beretta

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

Sapersi orientare nel cielo stellato: lettura delle mappe stellari, nozioni scientifiche e mitologia ad esse collegate.

05 - 12
NOVEMBRE

Venerdì
dalle 16.30
alle 17.45

ATTIVA - MENTE

TRAINING DEL CERVELLO

Docente: Ing. Stefano Farnè

27
MARZO
03 - 17 - 24
APRILE
08
MAGGIO

- Illustrazione delle finalità del corso. Presentazione di che cosa verrà fatto e di alcune tecniche per affrontare e risolvere gli esercizi.
- Lezioni in cui viene illustrato il funzionamento del cervello e il modificarsi delle capacità cognitive nel corso della vita. I partecipanti vengono invitati a risolvere gli esercizi di stimolazione mentale e ad esercitare la memoria usando delle strategie che consentono di migliorare la prestazione in compiti quotidiani come l'associazione del viso e del cognome di una persona, la memorizzazione di una lista della spesa, o di codici numerici.
- Valutazione finale, e commento generale

Venerdì
dalle 15.00
alle 17.50

BONSAI

SCUOLA DI BONSAI

Docente: Dr. Marcello Iaccone e Sig. Bigarella Gian Attilio

13
DICEMBRE
06 - 13 - 20 - 27
MARZO
03 - 17
APRILE

- Cenni storici
- Rinvaso
- Potatura
- Fitopatologie

Al termine del corso è prevista una visita al Centro Crespi Bonsai in date e modalità da stabilirsi.

Il docente chiederà agli iscritti un contributo per l'acquisto del materiale necessario (nell'ordine di 30,00 - 40,00€)

BURRACO

PER PRINCIPIANTI

Docenti: Sig.ra Anna Todisco e Sig. Silvio Portalupi

Burraco per principianti.

Il corso è destinato a principianti e non sono ammessi iscritti che hanno frequentato il corso precedente.

Il corso si terrà al raggiungimento di un numero minimo di 8 sino a un massimo di 20 iscritti.

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

14-21-28
GENNAIO

04-11-18-25
FEBBRAIO

03-10-17
MARZO

CINEMA

POMERIGGIO AL CINEMA

Docenti: Prof.ssa Anna Passerini – Dr. Roberto Freschi

Programma delle proiezioni:

1. "GREEN BOOK" di Peter Farrelly
2. "TITO E GLI ALIENI" di Paola Randi
3. "COLD WAR" di Pawel Pawilikowski
4. "IL VERDETTO" di Richard Eyre
5. "ROMA" di Alfonso Cuaròn
6. "COCO" di L. Unkrich e A. Molina

Venerdì
dalle 15.00
alle 17.50

22
NOVEMBRE

10
GENNAIO

21
FEBBRAIO

06
MARZO

03
APRILE

08
MAGGIO

Giovedì
dalle 16.00
alle 17.50

CONSULENZA FILOSOFICA

C'È FILOSOFIA OLTRE L'OCCIDENTE?
Docenti: Dr.ssa Annalisa Cantù

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

05 - 12 - 19
DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02 - 16 - 23 - 30
APRILE

07
MAGGIO

- Filosofia e buddhismo zen: nuovi orizzonti di senso
- La filosofia in Giappone
- Il concetto di "armonia tra corpo e natura"
- Cenni di filosofia africana
- Esercizi di Comunità di ricerca

Libro di testo consigliato:

"Filosofia del buddhismo zen"
Byung – Chul Han - Ed. Nottetempo

"Lo spirito del Giappone"
Leonardo Vittorio Arena Ed. BUR

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.30

COUNSELING VITTIMOLOGICO

MANIPOLAZIONE E DIPENDENZA AFFETTIVA
Docenti: Dr.ssa Valentina Sambrotta

09 - 16 - 23
GENNAIO

- Manipolazione e dipendenza affettiva – il counseling come prevenzione
- Difendersi dai manipolatori affettivi
- Vittime di un amore criminale

Libri di testo consigliati:

Amare uno stalker. Guida pratica per prevenire il "femminicidio", di Ruben De Luca

Criminologia. La seduzione del male, di Valentina Sambrotta (E' possibile acquistarlo direttamente in classe)

DA EGO A ECO

ECOPSICOLOGIA E RI-CONNESSIONE NATURA

Docente: Dr.ssa Isa Gama

Martedì - Venerdì
dalle 16.00
alle 17.50

Con l'aiuto delle pratiche di crescita personale dell'ECOPSICOLOGIA, il corso propone una ri-conneSSIONE con la natura interiore ed esteriore. Per aumentare la consapevolezza del nostro ruolo sulla Terra e come possiamo - creativamente - coltivare un mondo sostenibile e di auto-realizzazione.

Gli obiettivi del corso sono:

- Creare Relazioni di Qualità con la natura dentro e fuori
- Coltivare la Gioia di Vivere

Ci si fanno delle domande importanti, e cerchiamo di trovare le risposte con l'ausilio della natura.

Andremo ad indagare domande come:

*Vi sono gioia, facilità e leggerezza in ciò che sto facendo?
Se non ve ne sono, cosa posso fare ora per coltivare questi stati dell'Essere?*

Facendo un'alleanza potente con la natura, attraverso esercizi divertenti e creativi, ritroveremo la gioia di vivere riaccendendo il potere della nostra autentica natura.

Libri di testo consigliati (eventuali)

Ecopsicologia di Marcella Danon

Il Potere di Adesso di Eckhart Tolle

Active Hope di Joanna Macy e Chris Johnstone

The Work that Reconnects di Joanna Macy

19-22-26
NOVEMBRE

6-10-13-17-20
DICEMBRE

Venerdì
dalle 17.00
alle 17.50

DANZA

ARMONIA

Docente: Dr.ssa Ambra Durosini

08 - 15 - 22 - 29
NOVEMBRE

Introduzione all'armonia della danza del ventre.
Una antica danza adatta al corpo di tutte le donne e di
ogni età per un momento
conviviale e allegro.

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

DIORAMA

COSTRUZIONI DI DIORAMI A 360°

Docente: Sig. Secondo Ricci

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

06 - 13 - 20
FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02
APRILE

Costruzione del borgo con polistirene

Materiale necessario indicato dal docente ad inizio
corso.

Agli iscritti verrà eventualmente richiesto di partecipare
alle piccole spese per il materiale necessario.

**IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO
MASSIMO DI 10 ISCRITTI che devono
assicurare una costante presenza alle lezioni.**

DIRITTO CIVILE

CONTRATTI IN GENERALE

Docente: Avv. Gian Maria Palladino

Il contratto in generale.

I singoli contratti con particolare attenzione alla posizione del consumatore.

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

07 - 14 - 21 - 28

NOVEMBRE

16 - 23 - 30

GENNAIO

06

FEBBRAIO

ESCURSIONISMO IN MONTAGNA

Docente: Dr. Giovanni Castagnola

- Benessere fisico in montagna
- Cultura botanica
- Cultura, storia e paesaggistica

E' PREVISTA UNA GITA IN APRILE 2020 (Escursione nel Lecchese)

**IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO
DI UN NUMERO MINIMO DI 2 SINO AD UN
MASSIMO DI 20 ISCRITTI**

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

03 - 10 - 17

MARZO

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

FILOSOFIA

RELAX

Docente: Dr. Davide Falco

21 - 28
NOVEMBRE

Benessere, relax, teoria e tecniche di rilassamento.

05 - 12
DICEMBRE

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

FILOSOFIA

COMUNICAZIONE

Docente: Dr. Davide Falco

13 - 20
FEBBRAIO

Porsi un obiettivo e raggiungerlo
Imparare a raggiungere un obiettivo.

03 - 12
MARZO

ILLUSIONISMO

L'ILLUSIONE ED IL PRESTIGIO

Docente: Sig. Marco Milanese

- Storia dell'illusione
- Illusione ottica
- Varie branche dell'illusionismo
- Esercitazioni pratiche

Il docente chiederà agli iscritti un contributo per l'acquisto del materiale necessario.

Libro di testo consigliato sarà suggerito durante il corso.

Giovedì
dalle 16.00
alle 17.50

07 - 14 - 21 - 28

NOVEMBRE

05 - 12 - 19

DICEMBRE

09 - 16 - 23

GENNAIO

LETTERATURA

INCONTRO CON I CLASSICI

Docente: Prof.ssa Anna Passerini

Citazione di L. Sepulveda

"Sapeva leggere. Fu la scoperta più importante di tutta la sua vita. Sapeva leggere. Possedeva l'antidoto contro il terribile veleno della vecchiaia"

Durante l'estate leggeremo "NOTRE DAME DE PARIS" di V. Hugo

Martedì
dalle 15.00
alle 17.50

05
NOVEMBRE

10
DICEMBRE

07
GENNAIO

11
FEBBRAIO

10
MARZO

21
APRILE

Giovedì
dalle 16.00
alle 17.00

LETTERATURA STRANIERA

QUANDO LA POESIA ATTRAVERSA ACQUE E TERRE

Docente: Prof.ssa Anna Cornelio

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

Voci dalla lontana Oceania

Venerdì
dalle 15.00
alle 16.30

LINGUA FRANCESE

CONVERSAZIONE – "BENVENUE EN FRANCE" – METHODE POUR
PARLER FRANCAIS COURAMMENT - Docente: Sig.ra Jeanine Moioli

08 - 15 - 22 - 29
NOVEMBRE

06 - 13 - 20
DICEMBRE

10 - 17 - 24 - 31
GENNAIO

07 - 14 - 21
FEBBRAIO

06
MARZO

Il metodo proposto consentirà di sviluppare abilità di comunicazione in francese e di acquisire nuove competenze linguistiche attraverso:

- Ascolto e comprensione di dialoghi riferiti a situazioni ed ambienti di vita quotidiana, seguiti da schede informative con approfondimenti ed esercizi guidati;
- Letture di attualità (quotidiani e riviste) con discussioni in gruppo;
- Attività ludiche "multijeu" per migliorare divertendosi la pronuncia, il vocabolario e l'espressione orale.

Libro di testo consigliato:

Verranno distribuite fotocopie delle attività proposte.

LINGUA FRANCESE

LIVELLO 2

Docente: Dr.ssa Daniela Caminada

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

Prima ora:

ripasso e proseguimento nello studio delle strutture fondamentali della lingua francese e relativi esercizi: pronuncia, articoli, nomi, aggettivi, pronomi, comparativo, superlativo, preposizioni, avverbi, verbi.

Seconda ora:

apprendimento della capacità di dialogare in francese nelle situazioni della vita quotidiana; saluti, acquisti, cibo, abbigliamento, tempo libero, ristorante, albergo, viaggi, vacanze, ecc.

Accenni ad argomenti di storia e attualità.

Il corso è destinato a chi possiede una discreta padronanza della lingua francese.

Libro di testo consigliato:

"Les 500 exercices de grammaire avec corrigés", livello A1. Editore Hachette. 13,00 euro (reperibile presso la Libreria Hoepli – Via Hoepli – Milano oppure su Amazon)

07 - 14 - 21 - 28

NOVEMBRE

05 - 12 - 19

DICEMBRE

09 - 16 - 23 - 30

GENNAIO

06 - 13 - 20

FEBBRAIO

05 - 12 - 19 - 26

MARZO

02 - 16 - 23 - 30

APRILE

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

LINGUA INGLESE

ENGLISH CONVERSATION

Docente: Ing. Anthony Carpenter

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

14 - 21 - 28
GENNAIO

04
FEBBRAIO

Selected articles covering a wide range of topics are discussed individually and by the group.

The teacher (English mother tongue) supports students in text comprehension and obtaining a correct pronunciation. Open ended group discussion is encouraged.

Prerequisito: discreta/buona conoscenza della lingua inglese.

Martedì
dalle 17.00
alle 17.50

LINGUA INGLESE

2° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

Verranno svolte 2 unità del libro di testo riguardanti: verbo to be, aggettivi possessivi, domande e risposte semplici.

Libri di testo consigliati:

Dispense NEW HEADWAY 3rd edition Elementary Unit
1 - 2 - 3 - 4

LINGUA LATINA

CORSO BASE DI LINGUA LATINA

Docente: Sig. Franco Roveri

L'alfabeto e la pronuncia – Il sistema della declinazione – Le cinque declinazioni dei sostantivi – Il verbo essere e il predicato nominale – Le due classi degli aggettivi – Le quattro coniugazioni dei verbi – Indicativo, imperativo, infinito e participio nella forma attiva – I pronomi personali, dimostrativi possessivi, relativi e interrogativi – I principali complementi – Le infinitive.

L'uso del vocabolario. Il metodo di traduzione dal Latino.

Necessaria una discreta conoscenza della grammatica Italiana, soprattutto in termini di analisi grammaticale e logica

Dispense fornite dal docente in fotocopia, comprensive di vocabolario.

Costo 10 euro circa

IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 6 SINO AD UN MASSIMO DI 12 ISCRITTI

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.30

05-12-19
DICEMBRE

09-16-23-30
GENNAIO

06-13-20
FEBBRAIO

05-12-19-26
MARZO

02-16
APRILE

Martedì
dalle 16.00
alle 17.00

LINGUA TEDESCA

1° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

Alfabeto, regole di pronuncia, regole ortografiche
Saluti e presentazioni, sillabare e contare, oggetti
domestici, cibi e bevande.
Ordinare al ristorante, fare la spesa, chiedere informazioni,
prendere appuntamenti

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. I - Ediz. Hueber
THEMEN ACTUELL - ARBEITSBUCH - Vol. I - Ediz. Hueber
Reperibili presso Il Libro - Via Ozanam - Milano (MM Rossa
Lima) oppure
Presso HOEPLI - Via Hoepli - Milano.

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

LINGUA TEDESCA

8° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE

03 - 10 - 17
DICEMBRE

07 - 14 - 21 - 28
GENNAIO

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

03 - 10 - 17 - 24 - 31
MARZO

Apprendimento del vocabolario per i diversi aspetti della
vita quotidiana relativamente a Scuola e cultura, Spettacoli,
Industria e lavoro, Famiglia e relazioni, Natura e ambiente.
Approfondimento della struttura grammaticale e sintattica
della lingua.

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. II - Ediz. Hueber
THEMEN ACTUELL - ARBEITSBUCH - Vol. II - Ediz. Hueber
Reperibili presso Il Libro - Via Ozanam - Milano (MM Rossa
Lima) oppure
Presso HOEPLI - Via Hoepli - Milano.

MANUALITA' CREATIVA

COSE DI CARTA

Docente: Prof.ssa Anna Cornelio

Dall'umile carta uno sbocciare di fiori e colori.

Attrezzature necessarie:

Presentarsi con forbici appuntite, vinavil.

Il docente chiederà agli iscritti un contributo per l'acquisto del materiale necessario.

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI.

Giovedì
dalle 16.00
alle 17.50

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

MATEMATICA ELEMENTI DI GEOMETRIA PIANA ORIENTATI

A SUPPORTATE I RAGAZZI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

Docente: Prof. Gianpio Cazzaniga

- Concetti fondamentali
- Movimento e uguaglianza delle figure
- Operazioni sui segmenti e sugli angoli
- Criteri di uguaglianza dei poligoni
- Teoremi fondamentali sui poligoni

Libro di testo consigliato:

Qualsiasi testo di geometria piana

Martedì
dalle 17.00
alle 17.50

14 - 21 - 28
GENNAIO
04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO
03
MARZO

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

MEDICINA

CHI HA PAURA DELL'ANESTESIA?

Docente: Dr.ssa M. Grazia Rusconi

20
FEBBRAIO
05 - 12 - 19 - 26
MARZO

Si parla sempre più di tecniche chirurgiche all'avanguardia, ma dell'anestesia si parla poco e spesso rappresenta un tabù.

La moderna anesthesiologia offre sempre più sicurezza, senza dolore e con sempre meno effetti collaterali.

Durante il corso verranno esposti i concetti di:

- Anestesia Generale
- Anestesia Spinale ed Epidurale
- Anestesia Locoregionale
- Complicanze legate alle tecniche anesthesiologiche

Giovedì
dalle 15.00
alle 16.00

MEDICINA - TERAPIA D'AVANGUARDIA

TERAPIA ELETTROMAGNETICA - REAC-CRM TERAPIA

Docente: Dr.ssa Genoveffa Santoro

16 - 23 - 30
GENNAIO
06 - 13 - 20
FEBBRAIO

- Concetto di ottimizzazione Neuro Psico Fisica
- Sindrome Generale di Adattamento
- Stress e Patologie correlate
- Biorisonanza
- Autoguarigione

MEDICINA

GINECOLOGIA

Docente: Dr. Giovanni Castagnola

- Prevenzione cervico carcinoma
- Menopausa

**IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO
DI UN NUMERO MINIMO DI 2 SINO AD UN
MASSIMO DI 20 ISCRITTI**

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

MEDICINA

ORTOPEDIA E FISIATRIA

Docente: Dr. Giampaolo Lucchesi

Principali patologie ortopediche con indicazioni terapeutiche fisioterapiche

1° lezione

- Ossa e muscoli
- Anatomia del sistema muscolo-scheletrico
- Principali articolazioni (Spalla - Mano - Anca - Ginocchio)

2° Lezione

- Osteoporosi
- Artrosi
- Artrite reumatoide

3° Lezione

- Principali quadri patologici: lombalgia, lombosciatalgia, cervicalgia
- Scoliosi

4° lezione

- Tendiniti (periartrite spalla, epicondilite, ecc.)
- Principali lesioni ginocchio (menisco, legamento crociato, sindrome femoro-rotulea)

Venerdì
dalle 16.00
alle 17.00

06 - 13 - 20 - 27
MARZO

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

MUSICA

MUSICA 3: CANTAR LEGGENDO, ASCOLTAR COMPRENDENDO
Docente: Prof.ssa Silvia Beretta

04 - 11 - 18 - 25
FEBBRAIO

Lettura ritmica e melodica dello spartito, teoria, vocalità e storia della musica: audizioni e video di concerti.

Martedì
dalle 15.00
alle 17.00

OPERA LIRICA

GIUSEPPE VERDI MELODRAMMA ITALIANO/LA MUSICA IL MITO E LA STORIA
Docente: Dr. Adriano Tagliaferri

05 - 12 - 19 - 26
NOVEMBRE
03
DICEMBRE

- Le origini dell'Opera lirica, sviluppo ed espansione in Europa
- Caratteri generali ed estetica teatrale del melodramma verdiano
- Gli "anni di galera" e il Verdi risorgimentale
- I librettisti e il linguaggio dell'Opera
- Le pietre miliari della produzione verdiana

Utile prima dell'inizio del corso leggere "il piccolo glossario musicale" disponibile sul sito UTE

Libri di testo consigliati:

Testi di musicologia e drammaturgia musicale ad uso universitario.

PATCHWORK

"SPINA DI PESCE" (FRENCH BRAID) A MACCHINA

Docente: Sig.ra Enrica Fontò

Realizzeremo un "necesaire" utilizzando questa tecnica

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI

Venerdì
dalle 15.00
alle 17.00

07 - 14 - 21
FEBBRAIO

06 - 13
MARZO

PITTURA

DISCIPLINE PITTORICHE . CORSO BASE DI DISEGNO

Docente: Arch. Marco Maitan

Copia dal vero e tecniche pittoriche dell'acquarello.

Materiali necessari per disegno e copia dal vero:

- Fogli ruvidi Fabriano F4 33x40 cm. non squadrati
- Matita 2b - 6b
- Temperamatite
- Gomma bianca
- Gomma pane

Materiali necessari per acquarello:

- Fogli per acquarello ruvidi , formato minimo 18x24 cm.
- 1 pennello grosso morbido e uno piccolo (n° 12, n° 0) per acquarello
- 1 scatola di acquarelli con almeno 6 colori (meglio 12) e relativa tavolozza con scodellini per mescolare i colori.

IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 4 SINO AD UN MASSIMO DI 10 ISCRITTI

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

09 - 16 - 23 - 30
GENNAIO

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

PITTURA

DISCIPLINE PITTORICHE . CORSO AVANZATO DI PITTURA
Docente: Arch. Marco Maitan

06-13-20
FEBBRAIO

05
MARZO

Laboratorio di pittura e acquisizione di varie tecniche pittoriche.

IL CORSO E' RIVOLTO A CHI HA FREQUENTATO IL CORSO DI PITTURA 2018/2019

Materiali necessari per il corso avanzato:

- Tutto quello già acquisito e utilizzato nel primo corso
- Pennelli di diverse misure per pittura con colori acrilici o colori ad olio
- Una scatola di colori acrilici o ad olio
- Foglio di plastica per coprire il tavolo onde evitare di macchiarlo
- Una tavolozza per la stesura dei colori
- Una scatola di pastelli ad olio
- Fogli di carta Fabriano F4 per acquarello adatti per la pittura coi pastelli ad olio
- Varie tele o cartoni telati di misure diverse (da un minimo di cm. 18x24 ad un massimo di cm. 30x40)
- Se possibile un piccolo cavalletto per pittura

IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 4 SINO AD UN MASSIMO DI 10 ISCRITTI

PRESEPE

LABORATORIO PER LA COSTRUZIONE DEL PRESEPE

Docente: Sig. Maurizio Mauri

Costruzione di un presepe particolare, allestito all'interno di una cassetina/regalo in legno, utilizzata solitamente per le confezioni regalo di vini pregiati.

Ogni partecipante costruirà il proprio presepe su progetto comune che porterà a casa al termine del corso.

Materiale necessario:

- taglierino, pennelli, colla a caldo
- Il docente chiederà agli iscritti un contributo per l'acquisto del materiale necessario.

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO

DI 15 ISCRITTI. Ognuno deve procurarsi la cassetta.

(Sarà data priorità a chi non ha partecipato negli anni precedenti).

Martedì e Venerdì
dalle 15.00
alle 17.00

08 - 12 - 15 - 19
22 - 26 - 29
NOVEMBRE

03 - 06
DICEMBRE

PSICOLOGIA

IMPARARE A LITIGARE

Docente: Dr.ssa Ambra Durosini

Quattro incontri per imparare a litigare

Venerdì
dalle 16.00
alle 17.00

31
GENNAIO
07 - 14 - 21
FEBBRAIO

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Sig. Antonio Gentile

19 - 26
NOVEMBRE

Identificazione delle aree sensibili
Massaggio del piede.

03 - 10 - 17
DICEMBRE

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu – Via di iniziazione al Tao - Vol I Ediz. Zu
Center

07 - 14 - 21
GENNAIO

Martedì e Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

RILEGATURA DEL LIBRO

Docente: Sig. Raimondo Caliarì

12 - 14 - 19 - 21
26 - 28
NOVEMBRE

Costruire un libro a fascicoli cuciti partendo dal foglio di carta.

03 - 05 - 10 - 12
DICEMBRE

Nel corso della prima lezione verranno dettagliati i materiali necessari e le attrezzature a carico dei partecipanti (costo contenuto fra 40 e 100 euro)

Sarà cura del docente accertarne l'idoneità.

Le lezioni sono sequenziali e non sono recuperabili, pertanto è tassativa la frequenza continuata e attiva.

IL CORSO SI TERRA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 2 SINO AD UN MASSIMO DI 5 ISCRITTI

Libro di testo consigliato:

A supporto verrà fornito gratuitamente dal docente un testo di ca. 130 pagine (cartaceo o usb) da stampare a cura dei partecipanti.

SCRAPBOOKING

SCRAPPIAMO? CONSERVIAMO I NOSTRI RICORDI

Docente: Dr.ssa Lucia Vendola

Realizzazione di biglietti auguri - partecipazioni

Materiale necessario:

Matita - colla vinilica - forbici - righello

**IL CORSO SARA' TENUTO AL RAGGIUNGIMENTO
DI UN NUMERO MINIMO DI 5 SINO AD UN
MASSIMO DI 10 ISCRITTI**

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

05 - 12 - 19 - 26
MARZO

02 - 16 - 23 - 30
APRILE

07
MAGGIO

STORIA

STORIA DI NOVATE

Docente: Sig. Maurizio Lozza e Arch. Ettore Garlati

Novate da poggio agricolo a paese industriale, focalizzando sulle trasformazioni all'inizio del '900 e le caratteristiche a cavallo degli anni 50.

- Una popolazione che ha costruito lo sviluppo sulla solidarietà
- Un paese di colture orticole e di acqua

Si ringraziano gli Amici della Biblioteca di Villa Venino per il materiale fotografico messo a disposizione.

Al termine del corso è prevista un'uscita in alcuni dei posti più caratteristici della vecchia Novate.

Martedì
dalle 15.00
alle 16.00

03 - 10 - 17
MARZO

Venerdì
dalle 15.00
alle 16.00

STORIA

FRONTIERE, MURA E MURI PER DIFENDERSI DA.....
Docente: Prof.ssa Antonella Olivieri

24-31
GENNAIO

07
FEBBRAIO

13-20-27
MARZO

17-24
APRILE

Imperi, stati e città nel corso dei secoli hanno stabilito frontiere armate, hanno costruito mura e muri per difendersi da nomadi, barbari, infedeli, nemici. Con quali esiti?

Dalla Grande Muraglia Cinese fino al muro di Berlino e oggi al muro tra USA e Messico progettato da Trump l'idea che sia necessario un muro per proteggere ed escludere viene periodicamente riproposta.

Nel corso si vedranno gli esempi più famosi di muri, le ragioni della loro costruzione, l'efficacia e la durata.

Venerdì
dalle 15.00
alle 16.00

TEATRO

LO SPETTACOLO TEATRALE
Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

14-21
FEBBRAIO

06-13-20-27
MARZO

- I linguaggi della scena
- L'attore e lo spettatore.

TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

RAPPORTI CON ENTI EROGATORI (ENERGIA, ASSICURAZIONI, BANCHE, E-COMMERCE)

Docenti: Sig. Mauro Pucci - Avv. Maria Stella Anastasi - Avv. Laura Locatelli

- Bilancio familiare e prevenzione del sovra-indebitamento
- Utenze: luce - acqua - gas - canone Rai
- Assicurazioni
- Noi e la banca
- Acquistare e vendere casa
- La telefonia
- Gli acquisti online
- Conciliazioni

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

07 - 14 - 21 - 28
NOVEMBRE

VIAGGI

VIAGGIO SULLA VIA DELLA SETA E ANCOR PIÙ IN LÀ

DOCENTE: SIG.RA M. CRISTINA BIANCHI

28000 Km, 9 Paesi, popoli, tradizioni, culture, ambienti naturali, usi e costumi: Turchia; Iran; Turkmenistan/Uzbekistan; Tajikistan/Kyrgyzstan; Kazakistan/Mongolia; Russia Asiatica (Siberia)/ Russia Europea.

Giovedì
dalle 15.00
alle 17.00

06 - 13 - 20
FEBBRAIO

05 - 12 - 19
MARZO

PRESENZA nel WEB e sui SOCIAL

1) indirizzo del sito della nostra UTE: www.lions3eta.info

2) contenuti:

- Informazioni
- Attività didattiche e extra-didattiche
- Programma dei corsi
- Dispense dei corsi
- Regolamento
- Notizie varie e fotografie

3) utenti tipici e promozione

Il sito é disponibile per fornire informazioni agli iscritti ai corsi e a tutti coloro, anche non iscritti, che intendono familiarizzare con l'attività dell'UTE

4) tipo di sito

E' un sito creato unicamente per comunicare informazioni sull'attività dell'UTE

5) sezioni del sito (download, le tre sedi, ecc.)

Si possono attingere direttamente le informazioni relative alle tre sedi ed alle attività svolte

6) opportunità per il visitatore

Il visitatore può scaricare i file

7) il visitatore può interloquire con l'UTE ?

Gli indirizzi email per inviare messaggi e suggerimenti all'UTE sono:

segreteria@lions3eta.info

presidente@lions3eta.info

Bollate:

segreteria-bollate@lions3eta.info

Garbagnate M.:

segreteria-garbagnate@lions3eta.info

Novate M.:

segreteria-novate@lions3eta.info



UTE Bollate, Garbagnate e Novate

Il sito www.parchidinovate.it riporta il progetto di mappatura e di percorsi botanici nei parchi di Novate Milanese (corsi UTE "Alberi sul Territorio")