



U.T.€.

Centro Culturale Università della Terza Età
Associazione di promozione sociale iscritta nel Registro Provinciale
Associazionismo della Regione Lombardia – (l.r. 28/96 e L.383/00)

BOLLATE

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ E DI TUTTE LE ETÀ “PER CONTINUARE AD IMPARARE”

BOLLATE
GARBAGNATE MILANESE
NOVATE MILANESE

Fondata dal Lions Club Bollate
www.lions3eta.info

GARBAGNATE

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2017 – 2018

Con il patrocinio dei Comuni di
Bollate, Garbagnate M. e Novate M.



NOVATE
MILANESE

CONTATTI ATTRAVERSO IL WEB IL SITO DELLA NOSTRA UTE

1) INDIRIZZO

www.lions3eta.info

2) CONTENUTI

Informazioni

Attività

Programma dei corsi

Dispense dei corsi

Regolamento

Notizie varie

3) UTENTI TIPICI E PROMOZIONE

Il sito é disponibile per fornire informazioni agli iscritti ai corsi e a tutti coloro, anche non iscritti, che intendono familiarizzare con l'attività dell'UTE

4) TIPO DI SITO

E' un sito creato unicamente per diffondere notizie sull'attività dell'UTE

5) SEZIONI DEL SITO (DOWNLOAD, LE TRE SEDI, ECC.)

Si possono attingere direttamente le informazioni relative alle tre Sedi ed alle attività svolte

6) OPPORTUNITÀ PER IL VISITATORE

Il visitatore può ricevere o prelevare dalla Rete i file contenenti le informazioni.

7) IL VISITATORE PUÒ INTERLOQUIRE CON L'UTE ?

L'indirizzo email per inviare messaggi e suggerimenti all'UTE è **segreteria@lions3eta.info**

CONSIGLIO DIRETTIVO dell'Università della Terza Età

PRESIDENTE:

Renzo Orengo

VICE PRESIDENTE:

Antonio Arezzi

SEGRETERIA E TESORERIA:

Mario Lancini, Angelo Olivi, Emilio Midena (Novate)
Luigia Castelnovo, Maria Messineo, Laura Mondini (Bollate)
Mariolina Maineri, Anna Comi, Ileana Fabriani (Garbagnate)
Renzo Orengo

CONSIGLIERI:

Laura Berni
Daniele Casalini
Gianni Cocucci
Carlo Dragonetti
Vanda Ostini
Gian Pietro Padelli
Giovanni Regiroli

COMITATO DIDATTICO:

Renzo Orengo
Mario Lancini
Renato Goglio
Mariolina Maineri
Luigia Castelnovo
Angelo Olivi
Gian Pietro Padelli
Giovanni Regiroli.

Il Consiglio Direttivo dell'Università della Terza Età ringrazia:

- i **Comuni di Bollate, Garbagnate M. e Novate M.** per il patrocinio e la collaborazione;
- i **Direttori Didattici ed i loro collaboratori ai diversi livelli** per l'assistenza, la concessione in uso delle aule per le lezioni e delle strutture organizzative dei loro istituti;
- i **Docenti**, per il loro impegno volontario nello svolgimento dell'attività didattica;
- i **Collaboratori delle segreterie e gli addetti ai servizi ausiliari dell'UTE e delle tre Scuole**, per il lavoro di supporto quotidiano a tutta l'organizzazione;
- **gli iscritti ai corsi** che con la loro frequenza interessata giustificano l'impegno dell'intera organizzazione.

Collaborano all'iniziativa:

- Lions Club Bollate;
- Sindaci ed Assessorati competenti dei Comuni di Bollate, Garbagnate M., Novate M.;
- Scuola Media "Leonardo da Vinci" - Bollate;
- Scuola Media "Galileo Galilei" - Garbagnate
- Scuola Secondaria di 1° Grado "Orio Vergani" (ex Media) - Novate M.
- Ristorante Villa Magnolie" - Garbagnate
- Centro Copie Novate
- Corte della Salute - Centro Medico Polispecialistico - Bollate
- Centro Medico Fisioterapico Casalini - Bollate

INDICE

PRESENTAZIONE DEL PRESIDENTE DEL LIONS CLUB BOLLATE	6	TECNOLOGIA DEL BENESSERE - Salute e Felicità	56
ATTIVITÀ EXTRA DIDATTICHE	14	TUTELA AMBIENTALE	57
		VOCI E MEMORIE - Bollate nella storia della Comunità	58
BOLLATE		GARBAGNATE	
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	18	ANTROPOLOGIA CULTURALE	60
ALIMENTAZIONE, AMBIENTE, STILI DI VITA	19	ARTE RINASCIMENTALE	61
BIOLOGIA - ISTOLOGIA - BIOTECNOLOGIA	20	ASTRONOMIA	62
COME NASCE UN QUADRO	21	BIOLOGIA - I miei parassiti	63
COMUNICARE EFFICACEMENTE	22	CINEFORUM - IL CINEMA D'AUTORE	64
CONSULENZA FILOSOFICA	23	CONSULENZA FILOSOFICA - La filosofia cura dell'anima	65
CRIMINOLOGIA	24	DECORAZIONI NATALIZIE	66
DIRITTO CIVILE	25	DIRITTO CIVILE	67
DIRITTO INTERNAZIONALE	26	DIRITTO COSTITUZIONALE	68
ECONOMIA E FINANZA	27	DIRITTO PRIVATO - Nozioni generali di diritto privato	69
FISICA MODERNA E ATTUALE	28	DISEGNO E PITTURA	70
FOTOGRAFIA DIGITALE	29	ECONOMIA E FINANZA	71
GEOGRAFIA E TURISMO	30	ENGLISH AND NATURE - Con i documentari della BBC	72
INGLESE - corso introduttivo	31	EVENTI - Conferenze su argomenti vari	73
INFORMATICA- Corso Base	32	FISIOTERAPIA	74
INFORMATICA - Internet	33	FITOTERAPIA - Parte sesta	75
INTERNET	34	FOTOGRAFIA E CONSAPEVOLEZZA DI SÈ	76
LA LINGUA MENEGHINA	35	GIOCHI DI SPECCHI	77
LA MUSICA MODERNA	36	IL BALLO	78
LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE	37	IMMUNOLOGIA	79
LETTERATURA ITALIANA - Il Decadentismo	38	INFORMATICA - Laboratorio per la fotografia digitale	80
LETTERATURA ITALIANA - Salotto della poesia	39	INFORMATICA - Internet: che grande aiuto ma anche un bel divertimento	81
LINGUA INGLESE - Conversazione	40	INFORMATICA - Introduzione agli strumenti Office	82
ENGLISH AND NATURE - documentari BBC	41	LA COMUNICAZIONE	83
LINGUA INGLESE - 3° Corso	42	LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE	84
MEDICINA - Il dentista dall'infanzia alla terza età	43	LETTERATURA E STORIA	85
MEDICINA - Le patologie degli annessi cutanei	44	LETTERATURA - POESIA	86
MEDICINA - dal Sintomo alla Diagnosi	45	LINGUA INGLESE - Corso base 1	87
MILANO NASCOSTA - Viaggio nella storia dell'Arte	49	LINGUA INGLESE - Corso base 2	88
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO	50	LINGUA INGLESE - 5° Corso	89
PSICOLOGIA DELLA VITA	51	LETTERATURA ITALIANA	90
SCACCHI	52	LINGUA TEDESCO - 3° Corso	91
SEMINARI D'ARTE	53	MEDICINA - Cardiologia	92
STORIA DELLE RELIGIONI	54	MEDICINA - Medicina a piccole dosi	93
Introduzione all' ISLAM: la storia			
TEATRO	55		

INDICE

MEDICINA - Osteopatia	94	INFORMATICA - Internet	132
MEDITAZIONE GUIDATA	95	LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE	133
MUSICA	96	LETTERATURA - Incontro con i classici	134
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO	97	LETTERATURA - Saggezza e spiritualità nelle poesie d'oriente	135
ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA	98	LINGUA FRANCESE - Conversazione	136
OTTICA	99	LINGUA FRANCESE - Approfondimento	137
PITTURA SU CERAMICA	100	LINGUA INGLESE - Conversazione	138
PRIMI PASSI CON AGO E FILO	101	LINGUA INGLESE - Reading	139
PSICOLOGIA PER TUTTI	102	LINGUA INGLESE - 2° Corso	140
REFLESSOLOGIA PLANTARE	103	LINGUA INGLESE - 5° Corso	141
SCACCHI	104	LINGUA SPAGNOLA - 2° Corso	142
STORIA DELLA SICILIA	105	LINGUA TEDESCO - 6° Corso	143
TECNOLOGIA DEL BENESSERE	106	MANUALITA' CREATIVA - Cose di carta	144
VESSILLOGIA - Storia	107	MATEMATICA - Capitalizzazione dei propri risparmi	145
VESSILLOGIA - Storia di Milano e delle sue Bandiere	108	MEDICINA - Conoscere il sistema	146
		MEDICINA - Il Primo Soccorso	147
		MEDICINA - Medicine complementari	148
		MEDICINA - Invecchiare senza drammi	149
		MEDICINA - Le vittime della violenza nelle fasce più deboli della popolazione	150
		MEDICINA - ORTOPEDIA	151
		MUSICA	152
		NOZIONI DI PRONTO SOCCORSO	153
		PATCHWORK	154
		PIZZO CHIACCHIERINO	155
		PRESEPE - Laboratorio per la costruzione del Presepe	156
		PSICOLOGIA COMPETENZE SOCIALI Si può smettere di litigare?	157
		SCRAPBOOKING	158
		STORIA - 500 anni dalla riforma di Lutero	159
		STORIA - L'Europa tra ieri e domani	160
		STORIA DELL'ARTE	161
		TEATRO - L'interpretazione dello spettacolo teatrale	162
		TECNOLOGIA DEL BENESSERE - La pratica della salute	163
		TEORIA E TECNICA DELL'INFORMAZIONE	164
		TUTELA AMBIENTALE	165
		UNCINETTO	166
NOVATE			
ALIMENTAZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA	110		
ARTE - Milano, tesori da scoprire	111		
ARTE RINASCIMENTALE	112		
ATTIVA-MENTE	113		
BONSAI - Scuola di Bonsai	114		
BURRACO - Per principianti	115		
CINEMA - Pomeriggio al cinema	116		
COMPOSIZIONI FLOREALI CON PERLINE	117		
CONSULENZA FILOSOFICA Riflessioni intorno all'etica contemporanea	118		
COUNSELING - Autostima e Assertività	119		
DANZA	120		
DIORAMA - Costruzioni di diorami	121		
DIRITTO	122		
DIRITTO - Diritto di proprietà e diritti reali minori	123		
ECONOMIA E FINANZA	124		
FILOSOFIA - Educare noi stessi a stare bene	125		
FOTOGRAFIA DIGITALE	126		
GLI ALBERI SUL TERRITORIO - Progetto di mappatura e creazione di percorsi botanici nei parchi di Novate Milanese	127		
IL PRESEPE - PSICOLOGIA	128		
INFORMATICA - Corso Base	129		
INFORMATICA - Corso Word	130		
INFORMATICA - Corso Excel	131		



CHI SONO E COSA FANNO I LIONS CLUBS

CHI SONO I LIONS

Il Lions Clubs International è la più grande associazione di servizio del mondo. I suoi soci sono volontari che, con spirito d'amicizia, dedicano parte del loro tempo libero ad opere volte a migliorare la qualità della vita sul territorio o allo svolgimento di azioni umanitarie a beneficio dei popoli che più hanno bisogno.

LE ORIGINI

Fondato negli Stati Uniti d'America nel 1817, il Lions International è nato per iniziativa di Melvin Jones, un giovane agente assicurativo di Chicago. Il 7 giugno 1917, 25 club indipendenti si convocarono in conferenza ed ufficializzarono l'attività dell'organizzazione.

DOVE SONO

I Lions Clubs sono presenti nel mondo in circa 200 Paesi e contano oltre 1.300.000. associati. In Italia sono attivi circa 1300 Club con circa cinquantamila soci.

COSA FANNO

I Lions Clubs svolgono attività volte al miglioramento civico, culturale, sociale e morale della comunità di cui fanno parte e al potenziamento dei rapporti internazionali.

Il motto dell'Associazione è "We serve" e si concretizza in servizi **informativi e formativi** indirizzati alla crescita culturale, **operativi**, volti a risolvere bisogni concreti dei singoli e della collettività, **d'opinione**, per l'orientamento dei cittadini su argomenti d'attualità e d'interesse generale.

ALCUNE ATTIVITA' SU SCALA NAZIONALE E INTERNAZIONALE

AIUTO AI NON VEDENTI: cani guida, libro parlato, sight first-lotta alla cecità.

Cani guida: dal 1959 i Lions finanziano l'addestramento di cani da assegnare gratuitamente ai non vedenti.

Libro parlato: è attiva un'audioteca con oltre quattromila titoli compresi anche testi universitari.

Sight first-lotta alla cecità: iniziativa internazionale per la raccolta di fondi destinati a visite ed interventi oftalmici e all'apertura d'ambulatori in Asia, Africa e America Centrale.

SALVAGUARDIA DELLA SALUTE: Oltre ad organizzare convegni ed iniziative a livello locale, regionale e nazionale sostenuti da specifiche pubblicazioni, i Lions si occupano della salute attraverso:

- **A.I.D.D.** - Associazione Italiana contro la Diffusione della Droga
- La promozione delle donazioni e dei trapianti d'organi
- La difesa dei diritti degli anziani
- Il recupero dei portatori di handicap (A.N.I.R.E.)

ALCUNE ATTIVITA' DEL LIONS CLUB BOLLATE NEL TERRITORIO

ANZIANI: assistenza ricreativa per gli Anziani della Case di Riposo di Arese, Bollate, Garbagnate e Novate Milanese.

PREVENZIONE TOSSICODIPENDENZE: programmi di prevenzione delle tossicodipendenze organizzati in collaborazione con A.I.D.D. (Associazione Italiana contro Diffusione Droga), presso le scuole d'ogni ordine, comprese quelle materne, in Arese, Garbagnate e Novate, con l'intervento di professionisti specializzati (psicologi, farmacologi, ecc.)

NON VEDENTI: collaborazione con la Scuola Cani Guida di Limbiate creata dai Lions, dimostrazioni pubbliche dell'addestramento dei cani, patrocinio di diversi non vedenti che hanno ottenuto un cane guida, visite degli alunni delle Scuole Elementari al Centro di addestramento di Limbiate.

PREVENZIONE DEL GLAUCOMA E DELL'OSTEOPOROSI: visite di controllo per la prevenzione del glaucoma e dell'osteoporosi organizzate con l'intervento dell'Ospedale di Bollate e con l'ASL locale..

BORSE DI STUDIO: elargizione di borse di studio a favore di studenti meritevoli.

CASA FAMIGLIA GARBAGNATE: intervento a favore di una struttura di accoglienza di giovani con problemi di famiglia.

AIUTO A FAMIGLIE IN DIFFICOLTA': conferimento di generi alimentari tramite la Caritas per l'aiuto a famiglie di Cassina Nuova di Bollate, Cassina del Sole, Garbagnate e residenti in altre frazioni del territorio.

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA': organizzazione dei corsi nelle tre sedi di Bollate, Garbagnate, Novate.

SCOPI DEL LIONISMO

Creare e stimolare uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo.

Promuovere i principi di buon governo e di buona cittadinanza.

Prendere attivo interesse al bene civico, culturale, sociale e morale della Comunità.

Unire i Clubs con i vincoli dell'amicizia e della reciproca comprensione.

Stabilire una sede per la libera ed aperta discussione di tutti gli argomenti di interesse pubblico, con la sola eccezione della politica di partito e del settarismo religioso.

Incoraggiare le persone che si dedicano al "Servizio" a migliorare la loro comunità, senza scopo di lucro ed a promuovere un costante elevamento del livello di efficienza e di serietà morale nel commercio, nell'industria, nelle professioni, lavori pubblici ed anche nel comportamento privato.

CODICE DELL'ETICA LIONISTICA

Dimostrare, con l'eccellenza delle opere e la solerzia del lavoro, la serietà della vocazione al servizio.

Perseguire il successo, domandare le giuste retribuzioni e conseguire i giusti profitti senza pregiudicare la dignità e l'onore con atti sleali ed azioni meno che corrette.

Ricordare che nello svolgere la propria attività non si deve danneggiare quella degli altri: essere leali con tutti, sinceri con se stessi.

Affrontare con spirito di altruismo ogni dubbio o pretesa nei confronti di altri e, se necessario, risolverlo anche contro il proprio interesse.

Considerare l'amicizia come fine e non come mezzo, nella convinzione che la vera amicizia non esiste per i vantaggi che può offrire, ma per accettare nei benefici lo spirito che li anima.

Avere sempre presenti i doveri di cittadino verso la Patria, lo Stato, la comunità nella quale ciascuno vive: prestare loro con lealtà sentimenti, opere, lavoro, tempo e denaro.

Essere solidale con il prossimo mediante l'aiuto ai deboli, i soccorsi ai bisognosi, la simpatia ai sofferenti.

Essere cauto nella critica, generoso nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

MISSIONE DEL LIONS CLUB INTERNATIONAL

Creare e promuovere tra tutti i popoli uno spirito di comprensione per i bisogni umanitari attraverso volontari servizi coinvolgenti le comunità e la cooperazione internazionale.



Il distintivo dei Lions è costituito da uno stemma nel quale al centro campeggia la lettera L ed ai lati il profilo di due teste di leone di cui quella di sinistra rivolta al passato e quella di destra al futuro, mentre in alto vi è l'acronimo LIONS ed in basso INTERNATIONAL per sottolineare la diffusione internazionale.

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' BOLLATE - GARBAGNATE - NOVATE

Dati statistici anni 2000

	iscritti	maschi	femmine	nuovi	corsi attuati	seminari		ore attività	docenti
							laboratori		
2001-2002	190	30	160	58	44	13		574	43
2002-2003	195	34	161	45	45	14		625	49
2003-2004	212	32	180	55	41	15		621	45
2004-2005	220	40	180	60	40	18		634	47
2005-2006*	330	53	277	120	53	17		697	52
2006-2007	359	57	302	98	57	17		720	60
2007-2008	396	71	325	115	60	22		789	63
2008-2009	405	70	335	101	64	24		857	65
2009-2010	440	128	312	135	92	31		974	67
2010-2011	429	110	319	130	102	31		1046	74
2011-2012	468	126	340	135	116	33		1296	97
2012-2013	482	140	342	124	130	35		1454	135
2013-2014	446	119	327	112	124	36		1399	149
2014-2015	439	109	330	110	120	35		1534	143
2015-2016	444	120	324	95	123	38		1600	142
2016-2017	459	111	348	85	117	35		1539	140

*Inizio attività sede di Novate

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DI BOLLATE NOVATE GARBAGNATE

Dati statistici anno 2016 - 2017

	bollate	garbagnate	novate	Totale
iscritti donne	119	93	136	348
iscritti uomini	37	31	43	111
	156	124	179	459
età < 40	1	0	1	2
età 41-50	7	2	3	12
età 51-60	28	9	34	71
età 61-70	74	66	116	256
età 71-80	38	39	21	98
età >81	8	8	4	20
	156	124	179	459
licenza elementare (n° iscritti)	4	5	5	14
licenza media inf. (n° iscritti)	48	39	61	148
diploma superiore (n° iscritti)	91	74	96	261
laurea (n° iscritti)	13	6	17	36
	156	124	179	459
n° dei corsi	46	49	57	152
numero docenti	42	45	53	140
di cui Lions				
1) ore Area letteraria-storica-artistica	56	58	87	201
2) ore Area scientifica	114	126	146	386
3) ore Area giuridica-economica	16	51	17	84
4) ore Area linguistica	37	84	208	329
5) ore Laboratori e attività ludiche e motorie	74	158	307	539
n° ore TOTALI	297	477	765	1539

PRESENTAZIONE

Anche quest'anno, grazie al contributo eccezionale di tantissimi volontari, la nostra UTE, nata su iniziativa del Lions Club Bollate Le Groane, è in grado di offrire alla Comunità un'offerta culturale e formativa valida e quanto più completa possibile.

Da quando faccio parte della grande Organizzazione Lions, il progetto UTE è stato una delle iniziative che maggiormente mi ha colpito per la straordinaria forza di servizio che è in grado di esprimere.

Uno dei principali doveri dei Lions è, infatti, offrire il proprio servizio a favore della Comunità e dei bisogni ed esigenze che quest'ultima manifesta.

Dare una risposta concreta ad una importante esigenza del Territorio di Curiosità e voglia di sapere, attraverso l'UTE, che riesce ad operare con una struttura snella e al tempo stesso efficiente e organizzata, è stata sicuramente un'intuizione giusta ed efficace.

Le potenzialità del nostro progetto sono enormi e questa sfida mi ha sempre entusiasmato; entusiasmo che si rafforza ancora di più oggi che sono chiamato a svolgere il ruolo di Presidente del Lions Club Bollate Le Groane e Vice Presidente dell'Università della terza Età e di tutte le età.

Quest'anno ha inizio il ventitreesimo anno di attività.

La nostra UTE fa parte delle quindici Università create nel territorio del Distretto Lions 108IB4 - Zona nord-ovest Città Metropolitana di Milano.

Il numero dei nostri iscritti rispetto alla popolazione risulta, in percentuale, uno dei più bassi, lo 0,5% rispetto ad esempio il 3,4% di Arluno, 1,7% di Melegnano, 1,9% di Paderno 1,6% di Sesto S. Giovanni, 1,2% di Trecate.

Questi numeri dovranno essere il nostro punto di partenza per l'anno in corso ed i prossimi a venire, essendo sicuramente, quella di far crescere il numero degli iscritti, una tra le sfide più importanti che ci prefiggiamo.

Riteniamo, infatti, che esistano importanti spazi per incrementare le iscrizioni, perché la nostra organizzazione sopporterebbe, senza difficoltà, anche un notevole incremento.

Anche per il prossimo anno sono previste le diverse aree di docenza

1. Letteraria - storica - artistica
2. Scientifica
3. Giuridico - economica
4. Linguistica
5. Laboratori di Informatica, Attività Manuali, Attività ludiche e motorie,

che rappresentano un'offerta di sicuro interesse sia per gli attuali iscritti, sia per quelli che decideranno di iniziare una nuova esperienza di frequenza presso la nostra UTE.

Le valutazioni statistiche sull'età media degli iscritti che, nel 2016-2017, è stata attorno ai 65 anni, con tendenza a diminuire, ci induce a credere con sempre maggior convinzione che l' acronimo, “Università di tutte le età” ben si addica a rappresentare la nostra funzione di carattere sociale.

Anche quest'anno, nel corso del mese di settembre con riunioni organizzate presso le tre sedi per la presentazione dei corsi 2017-2018, con il patrocinio dei comuni e con l'appoggio ed intervento di loro rappresentanti, avremo modo di far conoscere ai cittadini intervenuti ciò che potranno avere sul piano culturale frequentando i nostri corsi.

Suggeriamo di dedicare una particolare attenzione alle pagine che descrivono le attività extra-didattiche dell'anno passato e di quello che sta per iniziare, per prendere visione anche delle opportunità d'impiego proficuo del proprio tempo libero e delle occasioni di socializzazione conseguenti.

E' doveroso, come ogni anno, sottolineare che coloro che supportano lo svolgimento dei corsi - docenti, incaricati dell'organizzazione, responsabili della gestione amministrativa, componenti del Consiglio Direttivo responsabili, anche, per le vigenti norme stabilite a livello regionale, per la APS - Associazioni di Promozione Sociale, come è la nostra Università - prestano la loro opera a titolo volontario e sono impegnati, per oltre otto mesi nel corso dell'anno, a far fronte alle diverse incombenze loro assegnate.

E' doveroso rivolgere a questa compagine che si muove in costante attenzione verso il soddisfacimento delle attese dei cittadini, i più vivi ringraziamenti miei personali unitamente a quelli dei corsisti, che sono certo siano d'accordo con me, nel tributare loro un sentito plauso.

Buon anno 2017 - 2018 a tutti.

Il Vice Presidente Università della terza Età e di tutte le età
Presidente protempore del Lions Club Bollate

Antonio Arezzi

I cittadini che desiderassero estendere ad altri, il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienze, possedendo buone doti di comunicativa e inclinazione all'impegno sociale, possono avvalersi di una splendida opportunità d'appagamento personale diventando “Professori” all'Università della Terza Età. Gli interessati, possono chiedere altre informazioni al Comitato Direttivo dell'U.T.E. o presso le Segreterie dei corsi (tel. 3472385330).

Alle Segreterie potranno chiedere informazioni anche tutti i cittadini interessati ad iscriversi ai corsi per l'anno 2017- 2018 secondo i programmi descritti nel presente fascicolo.

E' richiesta e gradita la collaborazione di tutti gli iscritti.

In particolare saranno accolti suggerimenti, indicazioni e proposte sulle iniziative didattiche e extra-didattiche.

ATTIVITA' EXTRA DIDATTICHE 2017-2018

Al fine di valorizzare gli scopi culturali dell'attività UTE è prevista l'organizzazione di eventi che integrano, all'interno dell'anno didattico, le attività di insegnamento.

Il programma del 2017-2018, prevede in linea di massima e in conformità alle favorevoli opportunità che saranno valutate nel corso dell'anno:

- Visite a musei, mostre, monumenti a Milano e dintorni, **quali le mostre su Caravaggio, Albrecht Dürer, Frida Kahlo**, oltre ad altre attività collegate agli argomenti trattati nei corsi.
- Continuazione delle visite al **Museo dell'Alfa Romeo** ad Arese.
- Visite ad eccellenze industriali della zona, quali il **Centro Ricerche della Solvay** di Bollate.
- Conferenze pomeridiane su **argomenti di interesse generale** aperte a tutti i cittadini delle tre città sede dei corsi.
- Gita culturale infrasettimanale a **Pizzighettone e Cremona**, con il Museo del Violino, in data da fissare.
- Conferenza pubblica, a Novate **il 18 ottobre**, per la presentazione del primo anno di lavoro per la mappatura degli alberi e la creazione dei percorsi botanici nei Parchi Polì e Donatori del sangue, nell'ambito del corso/progetto **"Gli Alberi sul Territorio"**, con inaugurazione dei percorsi guidati e del sito dedicato **www.parchidinovate.it**.
- Conferenza a Novate in novembre sul **"Riconoscimento e Prevenzione delle Truffe agli Anziani"** tenuta dai **Carabinieri** della Stazione di Rho. Possibilità di estendere gli incontri a Bollate e Garbagnate.
- Visita alla **Scuola Cani Guida di Limbiate** con **dimostrazione** della straordinaria abilità dei cani nel condurre in sicurezza le persone non vedenti.
- Disponibilità a proseguire la collaborazione con gli ITCS di Bollate (Primo Levi ed Erasmo da Rotterdam) nell'ambito del progetto **Alternanza Scuola Lavoro**.
- Gita annuale di fine corsi a **Verona, inclusa la visita alla Basilica di S Zeno, domenica 6 maggio**.
- Conferenze pubbliche di presentazione dei corsi presso le tre Sedi nel settembre 2017: il 26 (Bollate), 27 (Garbagnate), 28 (Novate).
- Incontri e intrattenimenti per l'apertura e la chiusura dell'anno presso le tre sedi.
- Collaborazione attiva nel progetto botanico visita ai giardini di Villa Venino e Casa Testori, rivolto alle scolaresche di Novate Milanese.

Ciclo di **proiezioni di film** presso la sede di Garbagnate e Novate, come da programmi consultabili nel corso CINEMA delle stesse sedi.

ATTIVITA' EXTRA DIDATTICHE ANNO 2016/2017

- Visite al museo dell'Alfa Romeo ad Arese (2 turni).
- Visita alla show-room del Centro Ricerche della Solvay di Bollate.
- Visite alle mostre al Palazzo Reale a Milano: Paul Rubens (3 turni); Manet e la Parigi Moderna (2 turni).
- Gita di fine corsi a Bergamo con visita guidata all'Accademia Carrara e a Bergamo Alta.
- Incontro pubblico a Novate con l'autrice Vivian Lamarque per la presentazione del libro Madre d'Inverno.
- Apertura della pagina dell'Università della Terza Età di Bollate, Garbagnate, Novate in FaceBook.
- Conferenze pubbliche di presentazione dei corsi presso le tre sedi.

Inoltre nell'ambito del corso/progetto "Gli Alberi sul Territorio", il dr Giovanni Regiroli di UTE ha collaborato nella mappatura degli alberi e creazione di percorsi botanici ad Arese (in collaborazione con Uni-Ter); a Bollate (in collaborazione con i Gruppi di Cammino) al Parco Martin Luther King; a Garbagnate nel parco della scuola media Galileo Galilei, con l'intervento degli studenti della scuola stessa.

ALTRE ATTIVITA'

La nostra docente Prof.ssa Laura Berni, ha svolto, nei mesi da novembre 2016 a maggio 2017, nella giornata di lunedì, attività di sostegno allo studio in favore di studenti delle scuole medie del territorio, presso l'Oratorio della Parrocchia S. Giovanni Battista di Garbagnate.

Nell'ambito del progetto *Alternanza Scuola Lavoro* stabilito, tra l'altro, con Legge 107-2015, la nostra associazione è stata invitata a sottoscrivere con gli I.T.C.S. di Bollate (Primo Levi ed Erasmo da Rotterdam) una convenzione per collaborare con lo stesso per la realizzazione di percorsi di alternanza che nel nostro caso si sono concretizzate con

- un supporto per la realizzazione del progetto ed attività di realizzazione del nostro fascicolo dei programmi corsi dell'anno.

Nel mese di giugno, due studentesse, che avevano appena concluso il quarto anno, sono state ospitate presso la nostra sede di Novate - Scuola Media Orio Vergani, per uno stage di circa dieci ore nel corso del quale hanno appreso, seguito e partecipato alle diverse incombenze da svolgere per preparare le bozze di stampa del fascicolo sopra citato, la cui pubblicazione, nel mese di ottobre, rappresenta il compendio delle nostre attività. Sono state illustrate le fasi attraverso le quali il documento viene realizzato, da maggio a settembre di ogni anno, dalle schede dei docenti relative ai loro corsi, alla elaborazione degli orari, alla razionalizzazione della distribuzione oraria dei corsi, sino alla materiale compilazione, con gli appositi programmi elettronici, delle bozze di stampa.

Il nostro intervento è stato apprezzato dalla Tutor del Liceo, soggetto proponente, e dalle due studentesse che al termine dello stage hanno manifestato la loro soddisfazione.

U.T.€.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETÀ'
FONDATA DAL LIONS CLUB BOLLATE

PROGRAMMA DEI CORSI
ANNO 2017-2018

sede di:

BOLLATE

Scuola Media "Leonardo Da Vinci"
Via Fratellanza (ingresso: Via Cristoforo da Bollate)

Segreteria:
tel. 3455900770 - 3472385330 - 023501720 - 3398172708

Calendario delle lezioni 2017/2018:
martedì, mercoledì, giovedì dalle 15 alle 18.

*Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola Media
"Leonardo da Vinci":*

*7- 8 Dicembre 2017
23 Dicembre 2017 - 6 Gennaio 2018
15 - 16 febbraio 2018*

*29 marzo - 3 Aprile 2018
25 Aprile 2018
30 Aprile - 1 Maggio 2018*

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Docente: Sig.ra Elena Sartirana - Nutritional Therapist

Giovedì
dalle 16.00 alle 18.00

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Parte prima

- Consigli per una sana alimentazione
- Alimentazione e terza età
- Alimentazione e stress.

Parte seconda

- Intolleranze alimentari
- Additivi, conservanti, e
- "Gluten sensitivity"
- Alimentazione e menopausa.

Testi consigliati (eventuali, acquistabili durante il corso):

"Alimentazione consapevole" - Elena Cesarina Sartirana

ALIMENTAZIONE, AMBIENTE, STILI DI VITA

Docente: Sig. Introini Sergio

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Amore per i nostri figli e nipoti, storicamente oggi, significa "NON NUOCERE" a Nostra Madre Terra, per consegnare loro un pianeta decentemente vivibile. Le previsioni di decenni fa, purtroppo, si stanno avverando ed è indispensabile arrestare il degrado ambientale rivisitando ogni nostro gesto quotidiano, e conoscere l'impatto quale dovere come cittadini del mondo.

A che serve conoscere tante cose, avere potere, soldi ecc. ecc. se non c'è armonia, pace, serenità ed autostima procurataci solo dalla felicità che arreca la simbiosi con sole, acqua, fuoco, terra?

Il Panel scientifico internazionale delle Nazioni Unite ha vinto il premio Nobel per la pace nel 2007 dichiarando che l'alimentazione del primo mondo è la prima responsabile per la perdita di biodiversità e per la distruzione degli ecosistemi. Per questo la nostra alimentazione concreta sarà molto trattata nei suoi vari aspetti: farmaci e non solo, acqua e liquidi, cibi locali e stagionali,

germogli, crudismo, combinazioni alimentari, vegetarianesimo e veganesimo.

Altri argomenti saranno:

- Sobrietà, semplicità, sostenibilità, limiti, lentezza, motivazioni e priorità,
- mancanza di pace e giustizia,
- impronta ecologica personale,
- g.a.s.s. gruppi di acquisto solidali e sobri,
- gruppi di condivisione,
- cenni su "Laudato si",
- risparmio etico,
- lotta all'omologazione culturale, al pensiero unico ed al consumismo,
- riscaldamenti e raffreddamenti,
- tempi di vita,
- trasporti e turismo,
- complementarietà ed interdipendenza cosmica,
- valori trans-culturali.

BIOLOGIA - ISTOLOGIA - BIOTECNOLOGIA

Cellule e Tessuti - I segreti del DNA

Docente: Prof. Mauro Gatto

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Organizzazione del corpo umano a livello cellulare e tissutale.

Struttura del DNA, tecniche di manipolazione del DNA e relativa importanza per la società.

COME NASCE UN QUADRO

Docente: Maestro Paolo Fabbro

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dimostrazione pratica e teorica di come nasce un quadro.

COMUNICARE EFFICACEMENTE

Docente: D.ssa Valentina Sambrotta

Mercoledì:
dalle 15.00 alle 16.30

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Autostima: essere più sicuri per comunicare meglio
- Ascolto attivo: come entrare in sintonia con gli altri
- I segreti della comunicazione efficace
- Il linguaggio del corpo

Libri di testo consigliati:

- Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla comunicazione nonviolenta di Bertram Rosenberg Marshall (Autore), F. Rossi (Traduttore)
- Perché mentiamo con gli occhi e ci vergognamo con i piedi? di Allan Pease (Autore), Barbara Pease (Autore), A. F. Tisconi (Traduttore)

CONSULENZA FILOSOFICA

La filosofia cura dell'anima

Docente: D.ssa Rosella Pierin

Mercoledì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO : 10 - 17 - 24 - 31

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Il COUNSELING: una relazione d'aiuto. La parola, strumento di cura, la filosofia, medicina per l'anima.
- BENESSERE PSICOFISICO: salute fisica, salute emotiva. Il corpo ci parla, ci invia messaggi attraverso regole e sintomi. Porre attenzione significa essere in contatto con noi stessi, porsi all'ascolto della comunicazione tra mente, corpo, anima. Pensiero, emozione, azione.
- CONDIVIDERE LE EMOZIONI: i neuroni specchio. Una innovativa indagine sull'evoluzione di intelligenza ed emozione, di pensiero e linguaggio.

CRIMINOLOGIA

Docente: D.ssa Valentina Sambrotta

Mercoledì:
dalle 15.00 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Criminologia e devianza
- Il criminal profiling, la scena del crimine e la vittimologia
- Nella mente dei serial killer
- Psicologia criminale e investigativa

Libro di testo consigliato :

“Manuale di criminologia. La seduzione del male” di Valentina Sambrotta
Acquistabile direttamente durante il corso.

DIRITTO CIVILE

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

MARZO: 6 - 13 - 20

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Convivenze e unioni civili: La famiglia che cambia.
- Le obbligazioni e i contratti.

DIRITTO INTERNAZIONALE

Nozioni

Docente: Prof.ssa Vincenza Cassarino

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Le fonti del diritto internazionale: la consuetudine e i trattati.
- I soggetti internazionali: gli Stati, le organizzazioni internazionali e altri soggetti riconosciuti.
- Le controversie internazionali e la loro risoluzione

ECONOMIA E FINANZA

Docente: Sig.ra Roberta Sabatino

**Martedì
dalle 15.00 alle 16.00**

**APRILE: 10 - 17 - 24
MAGGIO: 8 - 15 - 22**

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso è finalizzato alla comprensione del contesto economico, alla conoscenza degli strumenti finanziari e delle tecniche di salvaguardia dei propri risparmi.

ENGLISH AND NATURE CON I DOCUMENTARI DELLA BBC

Documentari originali della BBC da "Living Planet" e "Planet Earth II"
narrati e sottotitolati in lingua inglese.

Docente: Dott. Giovanni Regioli

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le lezioni di inglese facili e leggere, con in più la scoperta della natura e della vita sul nostro pianeta.

L'inglese sia ascoltato che letto nei sottotitoli, mentre scorrono le splendide immagini dei documentari della BBC. Questi sono narrati didatticamente da David Attenborough (il "Piero Angela" inglese).

L'introduzione e le note finali a ciascun documentario da parte del docente, aiuteranno a comprendere pienamente quanto narrato.

FISICA MODERNA E ATTUALE

Docente: Dr. Enrico Galimberti

Giovedì
dalle 16.00 alle 18.00

MAGGIO: 3 - 10

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conferenza 1

JUNG e PAULI un connubio tra materia e psiche

Uno *psichiatra*, un *fisico quantistico* e *Premio Nobel*; la storia di due spiriti liberi, che pensavano fuori dal coro, molto diversi tra loro, ma legati da un insieme di teorie, supposizioni, intuizioni geniali, come le *sincronicità*, *l'inconscio collettivo*, il *neutrino*, il *principio di esclusione*, scrivendo numerosi articoli nella terra di nessuno tra la *Psicologia* e la *Fisica*.

Conferenza 2

Le Radiazioni e la Radioattività intorno a noi.

Raggi X, *raggi gamma*, *raggi ultravioletti*, *particelle*, *onde radio*, *microonde*, *radiazione cosmica*, *stelle che esplodono*, *sorgenti radioattive artificiali* fanno ormai parte del nostro mondo e della vita quotidiana; pregiudizi e realtà.

FOTOGRAFIA DIGITALE

Introduzione

Docente: Dr. Andrea Colombo Lozza

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.30

NOVEMBRE: 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Come trasformare la luce in una foto: l'esposizione
- La profondità di campo in fotografia
- Bilanciamento del bianco e uso dei filtri fotografici
- Composizione.

GEOGRAFIA E TURISMO

Docente: Sig.ra Anna Silva

Mercoledì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 7

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Le domande e le risposte della Geografia di fronte al Turismo
- 2) Il Turismo come esperienza culturale
- 3) Esempi a confronto di Turismo Culturale

INGLESE

Corso Introduttivo

Docente: Ing. Mario Zucchelli

Mercoledì
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Elementi fondamentali della frase inglese:

- Articolo
- Nome
- Pronome
- Aggettivo
- Verbo
- Introduzione alla conversazione

Dispense del docente disponibili sul sito UTE.

INFORMATICA

Corso Base

Docenti: Dr. Roberto Bernucci - Sig. Carlo Palamidessi

Mercoledì

**Lezione didattica dalle 14.30
alle 16.30**

NOVEMBRE: 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Come è fatto un computer (hardware). Il sistema operativo. Operare in ambiente Windows, le icone sul Desktop
2. Pulsante Start, accendere e spegnere il computer, tutti i programmi, creare una cartella, copia, taglia, incolla
3. Cestino, elimina, ripristina, rinomina, ricerca dei file
4. Scrivere con blocco note e Word Pad
5. Scrivere con Word Pad
6. Utilizzo di Paint, disegnare e vedere le foto, la calcolatrice. Personalizzare lo schermo
7. Trasferire le foto da macchina e da cellulare al Computer

INFORMATICA

Internet

Docenti: Ing. Giovanni Pozzi e sig. Carlo Palamidessi

Giovedì

Lezione didattica dalle 15.00
alle 16.00

Laboratorio dalle 16.00 alle
18.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Durante il corso saranno trattati i seguenti argomenti con speciale attenzione per quanto riguarda la sicurezza informatica.

Brevi cenni storici

Strumenti di navigazione (browser) e motori di ricerca

Posta elettronica

Social networks

Il corso si rivolge ad un minimo di 5 utenti e massimo 10 utenti con un minimo di conoscenza sull'utilizzo del pc.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare il proprio pc

INTERNET

Grande aiuto ma anche un bel divertimento

Docente: Dr. Massimo Stefanoni

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.30

FEBBRAIO: 22
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Evoluzione tecnologica e Posta Certificata
- e-Commerce: acquisti in sicurezza e uso PayPal
- La "nuvola Informatica" (Cloud)
- Servizi Socio Sanitari e Poste Italiane online
- Siti web - BLOG per divertirsi, ma non solo
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Smartphone e Tablet: contratto dati, tethering, Hotspot/Router WiFi
- Il nuovo portale INPS e presentazione dichiarazione precompilata [Nota: spostato più in avanti come ordine perché in questo periodo dovrebbe essere disponibile la nuova dichiarazione precompilata]
- Agenzia di viaggio virtuale: crearsi il proprio viaggio
- Rete locale, media player, conversione cassette VHS/MiniDV, SMART TV e TV 3D (inclusa demo)

LA LINGUA MENECHINA

Il dialetto tra ieri e oggi

Docente: Maestro Paolo Carazzi

Mercoledì
dalle 15.00 alle 17.00

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Cenni storici e i primi autori
- La lingua del Porta
- Gli autori moderni e/o contemporanei
- Comparazione: Porta/Belli/Totò

Libri di testo consigliati

Le dispense del docente sono disponibili sul sito Ute, sede di Novate, anno 2015-16

LA MUSICA MODERNA

Prima parte

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

Giovedì
dalle 15.15 alle 16.30

GENNAIO: 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Introduzione storico-culturale al Novecento
- Ascolto e analisi di fondamentali opere strumentali e vocali della musica moderna (da fine Ottocento alla metà del Novecento)
- Alcuni dei compositori presi in considerazione saranno: Claude Debussy, Maurice Ravel, Duke Ellington, Bela Bartòk, Arnold Schönberg, Alban Berg, Erik Satie.

La seconda parte del corso sarà svolta nell'anno 2018-2019.

LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

Rapporti con Enti erogatori (energia, assicurazioni, banche, e-commerce)

Docenti: sig. Mauro Pucci, Avv. Maria Stella Anastasi, Avv. Laura Locatelli

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 11 - 18 - 25
FEBBRAIO: 1

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Bilancio familiare e prevenzione del sovra-indebitamento
- Utenze: luce, acqua, gas, canone RAI
- Assicurazioni
- Noi e la banca
- Acquistare e vendere casa
- La telefonia
- Gli acquisti on line
- Conciliazioni

LETTERATURA ITALIANA

Il Decadentismo

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

Giovedì
dalle 15.15 alle 16.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30
DICEMBRE: 14

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il Decadentismo di Giovanni Pascoli e Gabriele D'Annunzio

LETTERATURA ITALIANA

Salotto della poesia

Docente: Sig. Esposito Salvatore Hugo

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Gli incontri sono indirizzati alle persone desiderose di sperimentare o approfondire l'Arte del poetare e del conoscere per scoprire la potenza, la magia della parola poetica. Infatti, attraverso la lettura dei poeti e la conoscenza delle loro opere, è possibile percepire con stupore e meraviglia tutto ciò che ci circonda, indugiare tra la ragione e la fantasia, tra la realtà e il sogno e imparare a pensare poeticamente. In una società sempre più razionale, indifferente e senza grandi valori la poesia ha la pretesa di stimolare a vivere intensamente le emozioni e i sentimenti e andare oltre ...

Inoltre, gli incontri prevedono l'analisi testuale di alcuni componimenti (poesie e prose poetiche) che consentiranno di scoprire la poetica dei grandi poeti che hanno segnato la storia e dei cosiddetti "poeti minori" e contemporanei. Tuttavia, i partecipanti potranno portare all'attenzione e declamare i propri componimenti a una platea che ama e apprezza la poesia.

LINGUA - INGLESE

Conversazione

Docente: Dott.ssa Eleonora Sesana

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'inglese questo (s)conosciuto.

LINGUA INGLESE - 3° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa due unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Simple past
- Verbi irregolari
- Espressioni temporali
- Passato verbo do
- Comparativi, superlativi
- Presente continuo
- Pronomi possessivi

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY 3rd edition Elementary Unit 5-6 7-8

MEDICINA

Il dentista dall'infanzia alla terza età

Docente: Dr. Renato Goglio

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La presenza del dentista nelle varie età della vita.

MEDICINA

Le patologie degli annessi cutanei

Docente: Dott.ssa Simona Ghiozzi

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I capelli - Le unghie

MEDICINA

Dal Sintomo alla Diagnosi, per orientarsi nelle conoscenze mediche a partire da quello che avverte il paziente

Coordinatrice: D.ssa Giuliana Quaglia

Mercoledì

dalle 16.30 alle 17.30

come da calendario in tabella

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nel corso delle lezioni proposte, Medici Specialisti del Centro Medico "Corte della Salute" di Bollate si alterneranno per spiegare ed approfondire le malattie più frequenti a partire dai sintomi avvertiti dal paziente affinché ciascuno possa orientarsi correttamente nella scelta del farmaco o della consulenza del Medico Specialista.

Le lezioni si terranno da mercoledì 8 novembre 2016 a mercoledì 16 maggio 2018

DATA	TITOLO LEZIONE	DOCENTE
8/11/2017	Dolore toracico: problema superficiale o profondo? quando preoccuparsi	D.ssa M. T. Landoni
15/11/2017	Dolore articolare agli arti: artrosi, artrite o gotta?	Dott. A. Mutti
22/11/2017	Dolore addominale: disturbo organico o funzionale?	D.ssa L. Harari
29/11/2017	Quando le ossa fanno male: dolore alla colonna lombare e cervicale	Dott. G. Salvadori
06/12/2017	Pallore e anemia	D.ssa C. Vanelli
13/12/2017	Quando le gambe si gonfiano: insufficienza venosa, linfedema ...	Dott. M. Pisacreta
20/12/2017	Urgenza e incontinenza urinaria: quando lo stimolo si fa impellente	Dott. P. Incarbone
10/1/2018	Febbre: quando intervenire o preoccuparsi	D.ssa B. Argenterì
17/1/2018	Nervosismo e irrequietezza: sarà ansia?	D.ssa G. Soldato
24/1/2018	Breve perdita di coscienza: quali le cause più frequenti?	Dott. D. Mantica
31/1/2018	Paralisi motoria: quando parti del corpo non rispondono	Dott. S. Locatelli
07/2/2018	Tremore e crisi epilettiche	D.ssa E. Capiluppi
14/2/2018	Prurito e dolore cutaneo	D.ssa S. Ghiozzi
21/2/2018	Stati confusionali e delirio	Dott. L. Ghiringhelli
28/2/2018	Quando la memoria se ne va	Dott. G. Fasani
07/3/2018	Tachicardia e aritmia: quando il cuore perde il ritmo	D.ssa M.T. Landoni
14/3/2018	La comparsa di un nodulo mammario	D.ssa A. Sartani
21/3/2018	Fame e inappetenza: alterazione dello stimolo della fame	D.ssa S. Bonsignori
28/3/2018	Neoformazioni cutanee: quando cresce qualcosa di nuovo sulla pelle	Dott. R. Melone
11/4/2018	Disfunzioni sessuali: quando ricorrere allo specialista	D.ssa E. Sipio
18/4/2018	Nausea e vomito: quando lo stomaco si rivolta	Dott. R. Gullotta
02/5/2018	Sanguinamento intestinale: emorroidi o qualcosa d'altro?	Dott. A. Bondurri
09/5/2018	Pirosi gastrica: quando lo stomaco brucia	Dott. A. Massari
16/5/2018	Sanguinamento delle vie urinarie: cistite o qualcosa d'altro?	Dott. G. Silvestre

DOCENTI

D.ssa Barbara Argenterì: Medico Chirurgo - Specialista in Malattie Infettive ed Epatologia, Dir. 1° liv. Osp. Luigi Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"-Bollate.

Dott. Andrea Bondurri: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale - Dir. 1° liv. U.O. Chirurgia 1°, Osp. Luigi Sacco- Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"-Bollate.

D.ssa Silvia Bonsignori: Biologa Nutrizionista, membro Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (A.N.S.I.S.A.) - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"- Bollate

D.ssa Elisa Capiluppi: Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia presso Osp. Luigi Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"-Bollate.

Dott. Giovanni Fasani: Medico Chirurgo, Omeopata, Agopuntore, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Specialista in Psicoterapia - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"- Bollate

D.ssa Simona Ghiozzi: Medico Chirurgo - Specialista in Dermatologia, Consulente Sez. Prov. di Milano della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)- Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"- Bollate.

Dott. Leonardo Ghiringhelli: Medico Chirurgo - Specialista in Psichiatria - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"-Bollate.

Dott. Renzo Gullotta: Specialista in Gastroenterologia, Responsabile Endoscopia Digestiva Clinica S. Carlo Paderno Dugnano -Consulente Centro Medico "Corte della Salute" - Bollate.

D.ssa Luciana Harari: Psicologa Clinica e Psicoterapeuta-Dir. Psicologo di ruolo, presso Azienda Ospedaliera Sacco, Milano, Unità Operativa di Psichiatria- Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute", Bollate.

Dott. Giacomo Piero Incarbone: Medico Chirurgo - Specialista in Urologia - Dir. 1° liv. Osp. Luigi Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"-Bollate

Dott. Maria Teresa Landoni: Medico Chirurgo - Specialista in Cardiologia - Dir. Medico 1° livello Cardiologia Osp.Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute" - Bollate

Dott. Sergio Locatelli: Specialista in Geriatria, Consulente Centro Medico "Corte della Salute"- Bollate.

Dott. Davide Mantica: Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia presso Osp. Garbagnate - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"- Bollate

Dott. Alessandro Massari: Medico Chirurgo - Specialista in Gastroenterologia - Osp.

Luigi Sacco- Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”-Bollate

Dott. Roberto Melone: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Plastica e Medicina Estetica - membro Associazione Italiana Chirurgia Plastica Estetica (AICPE) - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute” - Bollate.

Dott. Alessandra Mutti: Medico Chirurgo - Specialista in Reumatologia - Dir. Medico 1° livello Reumatologia Osp.Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”.

Dott. Massimo Pisacreta: Medico Chirurgo - Specialista in Angiologia e Chirurgia Vascolare - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute” - Bollate.

Dott. Giuliano Salvadori del Prato: Medico Chirurgo - Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Dirigente Medico Ortopedia e Traumatologia presso Osp. L. Sacco - Milano - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”- Bollate.

D.ssa Alessandra Sartani: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale - Dipartimento di Senologia Osp. L. Sacco a Milano - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”- Bollate

Dott. Giuseppe Silvestre: Medico Chirurgo - Specialista in Urologia e Andrologia - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”-Bollate.

D.ssa Elisa Sipio: Medico Chirurgo - Specialista in Ostetricia e Ginecologia- Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”- Bollate.

D.ssa Giusy Soldato: Psicologa - Psicoterapeuta - Specialista in EMDR (EyeMovementDesensitization and Reprocessing) - Consulente Centro Medico “Corte della Salute” Bollate

D.ssa Chiara Vanelli: Medico Chirurgo - Specialista in Ematologia - Dir. Medico 1° livello Ematologia Osp. Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico “Corte della Salute”- Bollate.

CON LA GENTILE COLLABORAZIONE DI:



“Corte della Salute”

Centro Medico Polispecialistico

Via Magenta, 61 - 20021 Bollate (MI)

Tel. 02.3501312

www.cortedellasalute.it - info@cortedellasalute.it

MILANO NASCOSTA

Viaggio nella storia e nell'arte

Docente: Sig. Lorenzo Regioli (Guida Turistica)

Mercoledì
dalle 16.00 alle 17.30

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso mira a scoprire l'evoluzione storica e le contestuali tendenze artistiche della Milano antica, dall'età romana fino all'inizio dell'evo moderno. Ci concentreremo in particolare su 4 periodi particolarmente significativi.

Primo incontro: **La città di Ambrogio**

La Milano del tardo impero romano e dei secoli immediatamente successivi.

Monumenti guida: i sacelli paleocristiani di S. Aquilino e S. Vittore in Ciel D'Oro con i loro mosaici.

Secondo incontro: **Milano contro l'imperatore. Nel cuore del Medioevo**

La Milano comunale tra XI e XIII secolo e dell'arte romanica che si sviluppò in questo periodo. Monumento guida: la Basilica di S. Ambrogio con particolare attenzione al pulpito scolpito ed all'altare d'oro

Terzo incontro **Da Foppa a Leonardo: il Rinascimento a Milano**

La Milano della seconda metà del XV secolo, sotto il Ducato Sforzesco, nel periodo della prima fioritura rinascimentale. Monumento guida: la Cappella Portinari

Quarto incontro **Tra peste e fede: la Milano dei Borromeo**

La città tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo, l'età della Controriforma, di S. Carlo e Federico Borromeo, della Milano spagnola e della nascita del barocco.

Monumenti guida: Chiesa di S. Antonio Abate e Certosa di Garegnano

A conclusione del corso verrà effettuata una visita guidata a Milano in cui vedremo le principali opere trattate durante il corso.

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Docente: Sig. Gian Luigi Merini CRI Garbagnate M.se

Martedì
dalle 16.00 alle 18.00

FEBBRAIO: 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nozioni teoriche di primo soccorso e manovre pratiche di Rianimazione Cardio Polmonare

PSICOLOGIA DELLA VITA

Docente: Dott.ssa Laura Gusmini

Mercoledì
dalle 16.00 alle 18.00

MAGGIO: 2 - 9

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conferenza 1 (2 ore)

"Suggerimenti per assumere un atteggiamento positivo nella vita"

Conferenza 2 (2 ore)

"Idee e strumenti per migliorare la fiducia in sé stessi"

SCACCHI

Docente: Sig. Vittorio Figini

Martedì
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Regole del gioco
- Scacchiera, movimento, valore dei pezzi, scacco matto, stallo ...
- Finali, aperture, medio gioco, problemi...

Il docente raccomanda agli iscritti di portare una scacchiera con gli scacchi.

SEMINARI D'ARTE

Docente: prof. Claudio Benintende

Mercoledì
dalle 16.00 alle 17.00

MARZO: 28
APRILE: 4 - 11 - 18

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Come leggere un quadro
- Il Realismo, l'Espressionismo, l'Astrattismo
- La composizione come struttura: ritmo ed espressione
- L'affresco: tempera e olio

STORIA DELLE RELIGIONI

Introduzione all' ISLAM - La storia

Docente: Parroco Prevosto Don Maurizio Pessina

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

GENNAIO: 25
FEBBRAIO: 1 - 8 - 22
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - (29)

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dopo il primo anno nel quale ci siamo introdotti alla conoscenza dell'Islam cercando di indagare prima di tutto le origini storiche e le condizioni culturali e geografiche del contesto pre-islamico; dopo il secondo anno dove abbiamo analizzato l'evoluzione storica dell'Islam cercando di coglierne i passaggi epocali e gli sviluppi teologici fino all'inizio dell'epoca delle crociate; in questo terzo anno dell'analisi storica giungeremo fino ai nostri giorni segnati dal recente sorgere dell'islamismo e di forme radicali dell'Islam di cui cercheremo di capirne le radici.

La bibliografia ragionata, generale e specifica, verrà indicata durante le lezioni.

TEATRO

L'interpretazione dello spettacolo teatrale

Docente: Dott. Gaetano Pietrantonio

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Le radici del teatro e la sua evoluzione in Italia
- Il ruolo dell'attore
- Il teatro di regia.

IL CORSO POTRA' ESSERE TENUTO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 5 ISCRITTI.

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Salute e felicità

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Obiettivo principale dell'essere umano: salute e felicità - Se manca una delle due, la vita non ha senso. La salute dipende principalmente dai seguenti punti: Alimentazione, Respirazione, Movimento, Pensiero.

La felicità dipende a sua volta dai seguenti punti:

-Sei sempre insoddisfatto? Ti senti sempre fuori posto ed estraneo alle situazioni? Sei silenzioso e solitario anziché pimpante e brioso? Questi sentimenti negativi ti separano dalla tua felicità potenziale.

Al contrario vi sono frasi Positive che descrivono meglio lo stato di felicità:

“Io mi sento riposato. Prendo le cose così come vengono. Ho messo da parte i miei falsi desideri. Accetto me stesso così come sono. Io sono forte. Raggiungo i miei obiettivi. Permetto a me stesso di essere felice. Prendo il meglio dalla vita. Faccio qualcosa per rendere il mondo migliore. Mi sento felice per come sono e per la mia vita”.

Nel corso delle lezioni verranno elaborati tutti i punti elencati per ottenere uno stato di salute e felicità, evidenziando le caratteristiche tecniche del corpo umano collegate con le onde elettromagnetiche elaborate con una certa frequenza e tenendo presente che quando due frequenze simili si incontrano, entrano in risonanza e quindi si attraggono aumentando l'energia.

Libro di testo consigliato: Roberto Tresoldi - Terapie vibrazionali - Tecniche Nuove

TUTELA AMBIENTALE

I rifiuti solidi urbani: sostanze inquinanti o risorse

Docente: Ing. Raffaele Bonaiuti

Martedì
dalle 16.00 alle 1730

GENNAIO: 9 - 16

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- I rifiuti solidi urbani in Italia: qualità e quantità
- La raccolta differenziata in Italia: quanto recuperiamo ?
- I rifiuti solidi urbani: modalità di smaltimento e recupero
- Tecnologie di recupero per il trattamento dei rifiuti .
- Cosa fanno all'estero?

Al termine del corso è prevista una visita guidata al Termovalorizzatore di Trezzo d'Adda (MI)

VOCI E MEMORIE

Bollate nella storia della Comunità

Conferenza di presentazione e stato del progetto realizzato dal Comune di Bollate

Docente: Sig. Mauro Locatelli storico e archivista

Mercoledì
dalle 14.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Una conferenza dedicata alla storia di Bollate con il coinvolgimento di tutti i cittadini
- Obiettivi del progetto
- Iniziative e risultati attesi
- Visite guidate

U.T.È.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETÀ'
FONDATA DAL LIONS CLUB BOLLATE

PROGRAMMA DEI CORSI
ANNO 2017-2018

sede di:

GARBAGNATE MILANESE

Scuola Media "Galileo Galilei"
Via Villoresi, 43

Segreteria:

tel. 029959617 - 3392084399 - 3338617553 - 3472385330

Calendario delle lezioni 2017/2018:
martedì, giovedì, venerdì dalle 14,30 alle 18

Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della scuola:

7 - dicembre

23 dicembre 2017 - 8 gennaio 2018

15 - 16 febbraio 2018

29 marzo - 4 aprile 2018

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E
M
I
L
A
N
E
S
E

ANTROPOLOGIA CULTURALE

ISLAM, ISLAMICI, ISLAMISTI:

l'antropologia culturale interroga il mondo contemporaneo

Docente: D.ssa Rossana Di Silvio

**Venerdì
dalle 14.30 alle 16.30**

**MARZO: 2 - 9 - 16 - 23
APRILE: 6**

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il recente dibattito sull'islam è entrato nelle case e nei discorsi quotidiani delle persone.

L'antropologia culturale può contribuire ad approfondire la comprensione di una situazione globale tanto complessa che chiama in causa connessioni tra religione, geopolitica e potere.

Verrà illustrato il percorso storico, gli assunti e le pratiche dell'islam come credo religioso e orientamento politico e le sue relazioni con il mondo occidentale; verranno confrontate le fratture interne tra le diverse "correnti" dell'islam; verrà analizzata la comunità dei credenti musulmani in oriente ed occidente; infine verrà discussa la recente deriva di radicalizzazione islamista e come questa nuova ideologia abbia catturato la partecipazione di molti giovani europei, musulmani e non.

(Prima dell'inizio del corso è consigliabile leggere la dispensa di Antropologia Culturale preparata dal docente e disponibile sul sito UTE).

ARTE RINASCIMENTALE

DÜRER: Le nuove conquiste culturali del Rinascimento

Docenti: Prof.ssa Lia Goffi - Prof. Paolo Ciaccheri

**Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30**

GENNAIO: 11 - 18 - 25

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Le novità che caratterizzano la pittura del '500 in Europa
- 2) Dürer la vita e le opere
- 3) Dürer le tecniche usate nell'incisione: prove pratiche di stampa a cura di Paolo Ciaccheri

Tre visite guidate:

La prima: ALBRECHT DÜRER e il Rinascimento fra la Germania e l'Italia. Palazzo Reale (febbraio 2018)

Le altre due visite da concordare nel corso dell'anno.

Le date saranno comunicate appena disponibili.

ASTRONOMIA

Docente: Sig. Guido Piccione

Giovedì
dalle 16.30 alle 18.00

GENNAIO: 11 - 18 - 25
FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Elementi di Astronomia Greca
Stelle da record
I pianeti extrasolari
Mitologia delle Costellazioni

BIOLOGIA

I miei parassiti

Docente: Dr. Ezio Dell'Orto

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Parassiti intestinali

Parassiti ematici

Protozoi

Vermi

Artropodi

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

CINEFORUM - IL CINEMA D'AUTORE

Autori e film in proiezione integrale

Docente: Prof. Ing. Gianni Patricola

Venerdì
dalle 14.030 alle 17.30

NOVEMBRE: 24
DICEMBRE: 15
GENNAIO: 26
FEBBRAIO: 2 - 23
MARZO: 23
APRILE: 27
MAGGIO: 18

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Introduzione al cinema d'autore. Breve esposizione sul linguaggio del cinema ed i suoi autori.
2. M. SCORZESE: Ugo Cabret (2011)
3. FELLINI: Amarcord (1973)
4. S. SPIELBERG: Incontri ravvicinati del 3° tipo (1977)
5. F. TRUFAUT: Effetto notte (1975)
6. PIF (P. Dilimberto): In guerra per amore (2017)
7. E. OLMI: La leggenda del Santo Bevitore (1988)
8. A. HITCHCOCK: La finestra sul cortile (1955)

Libro di testo consigliato:

Testo del docente "Linguaggio e tecniche espressive del cinema" e schede per ogni autore e film, pubblicato sul sito della Segreteria.

CONSULENZA FILOSOFICA

La filosofia cura dell'anima

Docente: D.ssa Rosella Pierin

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

GENNAIO: 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

COUNSELING: una relazione di aiuto.
La parola, strumento di cura.
La filosofia, medicina per l'anima.

BENESSERE PSICOFISICO: salute fisica, salute emotiva.
Il corpo ci parla, ci invia messaggi attraverso regole e sintomi.
Porre attenzione significa essere in contatto con noi stessi, porsi all'ascolto della comunicazione tra mente, corpo, anima.
Pensiero, emozione, azione.

CONDIVIDERE LE EMOZIONI: i neuroni specchio.
Una innovativa indagine sull'evoluzione di intelligenza ed emozione, di pensiero e linguaggio.

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
T
E

DECORAZIONI NATALIZIE

Docente: Sig.ra Valeria Chiodaroli

Venerdì
DALLE 14.30 ALLE 15.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Come abbellire la casa per le feste natalizie (angioletti con vari materiali)

DIRITTO CIVILE

Docente: Avv. Antonella Carnelli

**Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30**

MARZO: 8 - 15 - 22

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Convivenze e unioni civili: la famiglia che cambia
- Le obbligazioni e i contratti.

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
E

DIRITTO COSTITUZIONALE

Docente: Avv. Vincenzo Pugliese

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 10 - 17 - 24

MAGGIO: 8 - 15

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Questioni costituzionali alla luce della Carta Costituzionale

Testo consigliato:
Costituzione Italiana

DIRITTO PRIVATO

Nozioni generali di diritto privato

Docente: Dr. Francesco Santelli

Martedì
dalle 16.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10 - 17 - 24
MAGGIO: 8 - 15

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1- I soggetti del rapporto giuridico
- 2- Il contratto e le principali figure contrattuali
- 3- La tutela dei diritti
- 4- I diritti reali e il possesso
- 5- Le successioni

LIBRERIA
E
ATTUALITÀ

DISEGNO E PITTURA

Docente: Prof.ssa Daniela Robbiati

Venerdì
dalle 14.30 alle 16.30

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Come disegnare il volto umano
2. Come dipingere il volto umano
3. Preparazione di un quadro con fondo gesso acrilico a rilievo
4. Rifinitura del quadro

ECONOMIA E FINANZA

Docenti: Dott.ssa Roberta Sabatino

**Martedì
dalle 14.30 alle 15.30**

**NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12**

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso è finalizzato alla comprensione del contesto economico, alla conoscenza degli strumenti finanziari e delle tecniche di salvaguardia dei propri risparmi.

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
E

ENGLISH AND NATURE CON I DOCUMENTARI DELLA BBC

Documentari originali della BBC da "Living Planet" e "Planet Earth II"
narrati e sottotitolati in lingua inglese.

Docente: Dott. Giovanni Regioli

Venerdì
dalle 14.30 alle 15.30

GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Lezioni di inglese facili e leggere, con in più la scoperta della natura e della vita sul nostro pianeta.

L'inglese sia ascoltato che letto nei sottotitoli, mentre scorrono le splendide immagini dei documentari della BBC. Questi sono narrati didatticamente da David Attenborough (il "Piero Angela" inglese).

L'introduzione e le note finali a ciascun documentario da parte del docente, aiuteranno a comprendere pienamente quanto narrato.

EVENTI

Conferenze su argomenti vari

Coordinatore: Prof. Gian Pietro Padelli

Il programma sarà svolto in date diverse nel corso dell'anno.

ORARIO

DICEMBRE 2017: venerdì 12 ore 16,30 - 18

Per una sanità che verrà

Relatore: Dr. Sandro Fumagalli

GENNAIO 2018: venerdì 12 ore 15,30 - 16,30

Leggi razziali del '38

Relatore: Alessandro Sampolmi

GENNAIO 2018: martedì 16 ore 15,30 - 17,30

IGIENE DENTALE - Igiene e prevenzione nella parodontologia

Docente: Dott. Simone Roatti

FEBBRAIO 2018: venerdì 9 ore 14,30 - 16

Diari di viaggio: il Paese delle mille e una....contraddizioni"

Relatore: Massimo Stefanoni

MARZO 2018: venerdì 16 ore 16,30 - 18

I colori nell'Arte

Relatore: Prof.ssa Lia Goffi

APRILE 2018: venerdì 20 ore 16,30 - 18

Eppur si muove!

Relatore: Dott.ssa Rita Allievi

MAGGIO 2018: venerdì 4 ore 16,30 - 18

La trilogia della comunicazione

Relatore: Prof.ssa Mara Bariatti

FISIOTERAPIA

Ginnastica Antalgica e Posturale

Docente: Dott. RIVA JACOPO per Cammino in Salute onlus

Venerdì
dalle 14.30 alle 16.30

APRILE: 13 - 20

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. LEZIONE TEORICA: tecniche di ginnastica efficaci per il controllo e prevenzione del dolore lombare
2. LEZIONE PRATICA: apprendimento di alcuni esercizi di base.

Gli studenti della seconda lezione dovranno indossare tuta da ginnastica e portare un materassino da palestra.

FITOTERAPIA

Parte sesta

Docente: Dr. Antonio Carcano

Venerdì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE : 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO 12 - 19 - 26

FEBBRAIO 2 - 9 - 23

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Funzioni fisiologiche ed importanza dei lipidi per uso alimentare
- Piante medicinali per la cura dei disturbi della cute
- Piante medicinali per la cura dei disturbi del cavo orale
- Piante medicinali per la cura dei disturbi dell'apparato respiratorio
- Piante medicinali per la cura dei disturbi dello stomaco
- Piante medicinali per la cura dei disturbi da gonfiore addominale
- Piante medicinali per la cura dei disturbi da stipsi
- Piante medicinali per la cura dei disturbi da diarrea

Per ciascun argomento saranno illustrati in generale, i riferimenti delle disfunzioni interessate, i corrispondenti prodotti vegetali da utilizzare, con relativa descrizione, sia delle sostanze attive presenti, sia delle preparazioni farmaceutiche disponibili sul mercato.

Ciascun argomento sarà trattato in relazione a riferimenti di carattere bibliografico, raccolti da testi ufficiali, attualmente presenti e utilizzati nelle principali facoltà di farmacia.

FOTOGRAFIA E CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

Educare lo sguardo

Docente: Dott.ssa Giovanna Calabrese

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

APRILE: 10 - 17 - 24
MAGGIO: 8 - 15

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso è rivolto a quanti curiosi del mondo vogliono utilizzare la macchina fotografica come strumento di espressione e condivisione.

La finalità è quella di sviluppare una maggior consapevolezza di sé per poter cogliere la realtà con uno sguardo il più possibile libero da condizionamenti e realizzare immagini veramente autentiche.

Il corso si articolerà in sessioni teoriche in cui saranno spiegati i fondamenti della psicologia transpersonale su cui si basano le esperienze proposte e sessioni esperenziali in cui i partecipanti si metteranno in gioco scattando fotografie che saranno poi condivise con il gruppo.

- Oltre l'immagine: si sperimenterà come le immagini agiscono su di noi a livello emotivo, suscitando ricordi e suggestioni.
- Vedo-sento-scatto: si punterà l'attenzione sull'istante prima dello scatto restando in ascolto di ciò che succede dentro di noi.
- Condivisione delle immagini dei partecipanti
- Io-Me-Sé: dal selfy alla rappresentazione di sé.
- Condivisione delle immagini dei partecipanti

GIOCHI DI SPECCHI

Lo Psicodramma

Docente: Dott.ssa Chiara Virzi

Martedì
dalle 15.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Introduzione allo psicodramma e motivazione a mettersi in gioco
- La rappresentazione improvvisata di ruoli: esemplificazioni
- "Rispettiamoci": elaborazione delle esteriorizzazioni
- La tecnica della presentazione dei ruoli
- La tecnica dell'inversione dei ruoli
- Lo specchio
- Il doppio
- Il soliloquio
- Protagonisti al teatro della spontaneità: il ritorno al qui e ora
- Ciak...azione
- Una nuova chiave di comunicazione: come applicarla nella vita di tutti i giorni
- Approfondimenti per lo sviluppo della consapevolezza e della padronanza di sé.

G
A
R
B
A
N
Z
I
E

IL BALLO

Docente: Sig. Domenico Lo Forte

Venerdì
dalle 15.30 alle 16.30

MARZO 23
APRILE 6 - 13 - 20 - 27
MAGGIO 4 - 11 - 18

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- La storia del ballo
- Le danze nazionali
- Danze internazionali
- Le danze tradizionali/folcloristiche
- Filmati, terminologie e primi passi

IMMUNOLOGIA

Come ci difendiamo da infezioni e malattie

Docente: Dott. Ezio Dell'Orto

Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30

MARZO: 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3 - 10 - 17

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Antigeni e anticorpi
Immunità naturale e acquisita
Vaccinazioni e sieroprofilassi

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

INFORMATICA

Laboratorio per la fotografia digitale

Docente: Prof. Padelli Gian Pietro e Sig. Milani Michele

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30
DICEMBRE: 14 - 21

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Presentazione del programma (Photoimpact) per migliorare la fotografia*
- Gli strumenti del programma (esempi pratici)
- Realizzare un foto-album di presentazione
- Realizzare un calendario fotografico
- Le selezioni, rotazione, il ritaglio, la gestione dei colori, le sfumature, il contrasto (esempi pratici)
- Gli strumenti per il fotoritocco, le correzioni, le tecniche di restauro (esempi pratici)
- Ringiovanire le vecchie foto. Trucchi (esempi pratici)

*Durante e al termine delle lezioni l'insegnante con l'aiutante tecnico di laboratorio saranno a disposizione per l'installazione del programma nel P/C degli studenti.

Agli studenti é consigliato l'uso del proprio P/C

INFORMATICA

Internet: che grande aiuto ma anche un bel divertimento

Docente: Sig. Massimo Stefanoni

Venerdì
dalle 16.30 alle 18.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Evoluzione tecnologica e posta certificata
- E/COMMERCE: acquisti in sicurezza e uso PAYPAL
- La "nuvola informatica"(CLOUD)
- Servizi socio sanitari e poste italiane on line
- Il nuovo portale INPS e accenni alla dichiarazione precompilata
- Siti web/BLOG per divertirsi ma non solo...
- Salvaguardia e protezione dei dati
- Smartphone e tablet, contratto dati, tethering, hotspot/Ruoter WiFi
- Agenzia di viaggio virtuale: crearsi il proprio viaggio
- Rete locale, media player, conversione cassette VHS/MiniDV, SMART TV e TV 3D (inclusa demo)

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

INFORMATICA

Introduzione agli strumenti Office

Docenti: Dr. Lorigliola Piero - Sig. Michele Milani

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Lezione introduttiva sull'utilizzo del computer (2 lezioni)
2. Videoscrittura (2 lezioni)
3. Programma di calcolo (3 lezioni)

Agli studenti è consigliato l'uso del proprio P/C. Il corso utilizzerà il programma Open Office che sarà reso disponibile dai docenti; su richiesta dei partecipanti potranno essere programmate delle lezioni aggiuntive-

LA COMUNICAZIONE

"Come comunichiamo? Efficacia della comunicazione"

Docente: Prof.ssa Mara Bariatti

Giovedì
DALLE 14.30 ALLE 16.30

MAGGIO 3 - 10 - 17

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Modalità di comunicazione;
- efficacia della comunicazione;
- linguaggio del corpo;
- analisi transazionale.

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

Rapporti con Enti Erogatori (Energia, Assicurazioni, Banche, E COMMERCE)

Docenti: Sig. Mauro Pucci, Avv. Maria Stella Anastasi, Avv. Laura Locatelli

Giovedì
dalle 15.30 alle 17.30

FEBBRAIO 8 - 22
MARZO 1 - 8

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Bilancio familiare e prevenzione del sovra-indebitamento
- Utenze: luce-acqua-gas-canone rai
- Assicurazioni
- Noi e la banca
- Acquistare e vendere casa
- La telefonia
- Gli acquisti on line
- Conciliazioni

LETTERATURA E STORIA

Il brigantaggio in Italia in letteratura e al cinema

Docente: Prof. Cataldo Russo

Martedì
dalle 14.30 alle 16.30

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- La nascita del brigantaggio
- Il brigantaggio nel Medio Evo
- Il brigantaggio nel '600 e nel '700
- Il brigantaggio preunitario
- L'unità d'Italia
- Differenza fra brigantaggio e mafia
- Il brigantaggio post unitario
- Il brigantaggio nella letteratura meridionale
- Il fenomeno delle brigantesse
- Drude e manutengoli
- Il brigantaggio nelle opere di Nicola Misasi e di Vincenzo Padula
- Il brigantaggio nella cinematografia

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
T
T
E

LETTERATURA - POESIA

Salotto della poesia

Docente: Prof. Hugo Esposito Salvatore

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Letteratura e poesia.

Gli incontri sono indirizzati alle persone desiderose di sperimentare o approfondire l'Arte del poetare e del conoscere per scoprire la potenza, la magia della parola poetica. Infatti, attraverso la lettura dei poeti e la conoscenza delle loro opere, è possibile percepire con sensibilità, stupore e meraviglia tutto ciò che ci circonda, indugiare tra la ragione e la fantasia, tra la realtà e il sogno e imparare a pensare poeticamente. In una società sempre più razionale e indifferente, che perde i grandi valori, la poesia ha la pretesa di stimolare a vivere intensamente le emozioni e i sentimenti e "andare oltre.....".

Le lezioni prevedono, altresì, riflessioni e accurate analisi testuali di alcuni componimenti (poesie, prose poetiche) che consentiranno di scoprire la poetica dei grandi poeti che hanno segnato la storia e dei cosiddetti "poeti minori" e contemporanei. I partecipanti potranno portare all'attenzione e declamare i propri componimenti a una platea che ama e apprezza la poesia.

LINGUA - INGLESE

Corso base 1

Docente: D.ssa Maria Pia Barella Dennis

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21 -

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso mira a costruire e accrescere il vocabolario, le capacità di ascolto e comunicazione in lingua, con ricorso a roll-playing, ascolto di dialoghi e lettura di testi di livello elementare con richiamo alle nozioni di grammatica e fonetica sui seguenti argomenti:

- Presentazioni e saluti
- Richiesta di informazioni
- Tempo libero
- Viaggi: prenotazioni, check-in e check-out
- Che ora e'?
- Routines quotidiana

LIBRERIA

LINGUA - INGLESE

Corso base 2

Docente: D.ssa Maria Pia Barella Dennis

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso è rivolto ai corsisti che hanno già seguito il corso base e a coloro che hanno una conoscenza di livello elementare della lingua.

Il corso mira a costruire e accrescere il vocabolario, le capacità di ascolto e comunicazione in lingua, con ricorso a roll-playing, ascolto di dialoghi e lettura di testi di livello elementare con richiamo alle nozioni di grammatica e fonetica sui seguenti argomenti:

- Vita in città
- Stili di vita
- Corpo e mente: Sport e tempo libero
- Shopping and money
- Descrizione di persone e cose
- Vita quotidiana e vacanze.

LINGUA - INGLESE 5 CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nel corso vengono svolte circa due unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Informazioni su date importanti e invenzioni
 - Descrivere persone e cose
 - Negozi e viaggi
- con le relative necessarie conoscenze grammaticali
- Domande e negazioni
 - Verbi irregolari
 - Espressioni temporali

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY 3rd edition Elementary UNIT 9 - 10 - 11 - 12

LETTERATURA ITALIANA

De André: Cantautore e Poeta

Docente: Prof.ssa Claudia Banfi

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- De André e la canzone italiana degli anni '60 -'70
- La canzone come strumento "educativo"
- Musica e Poesia
- Il ciclo biblico e i Vangeli apocrifi

LINGUA - TEDESCO 3 CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Informazioni su cibi e bevande
- Fare la spesa e ordinare al ristorante
- Esprimere richieste e desideri
- Abitazione e mobilio
- Scrivere cartoline

Libro di testo consigliato:

Themen Aktuell - Kursbuch Vol. I ed. Hueber

Themen Aktuell - Arbeitsbuch Vol. I ed. Hueber

reperibili presso IL LIBRO - Via Ozanam Milano (MM Rossa Lima) oppure
HOEPLI via Hoepli Milano

MEDICINA

Cardiologia

Docente: Dr. Luigi Milanese

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le valvulopatie cardiache

MEDICINA

Medicina a piccole dosi

Docente: Dr. Salvatore Crucitti

Giovedì
dalle 15.30 alle 17.30

MARZO: 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - 19

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Aggiornamenti per la salute.

1. Allergie
2. Malattie infettive
3. Malattie infettive
4. Utilità dei vaccini
5. Aggiornamento patologie vascolari

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
E

MEDICINA

Osteopatia

Docente: Dott.ssa Michela Perrin

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

APRILE 10 - 17 - 24
MAGGIO 8

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1- Osteopatia: storia ed origini
- 2- Le principali tecniche osteopatiche
osteopatia strutturale
osteopatia cranio sacrale
osteopatia viscerale
- 3- Il trattamento osteopatico come prevenzione e cura delle patologie della terza età
- 4- Osteopatia e Magnetoterapia fisica vascolare: un connubio vincente.

MEDITAZIONE GUIDATA

Docente: Keyla Razzetti

Venerdì
dalle 14.30 alle 15.30

FEBBRAIO: 2 - 9 - 23
MARZO: 2

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Meditazione guidata sul respiro consapevole
- Meditazione guidata sulla colonna vertebrale
- Meditazione guidata sul dolore
- Meditazione HO'OPONOPONO per riconnessione profonda

Attrezzature necessarie: materassino e cuscino da stendere a terra

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
T
A
T
E

MUSICA

Docente: Sig. Nicola Marangon

Venerdì dalle 15.30 alle 16.30

Venerdì dalle 16.30 alle 18.00

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17

DICEMBRE: 1

GENNAIO: 12 - 19

FEBBRAIO: 9

MARZO 2 - 9 - 16

APRILE 6 - 13 - 20

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il canto popolare della tradizione italiana

Prime nozioni musicali

Guida all'ascolto

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Docente: Sig. Merini Gian Luigi (Croce Rossa Italiana / Garbagnate Mil.)

Venerdì
dalle 14.30 alle 16.30

FEBBRAIO: 9 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nozioni teoriche di primo soccorso e manovre pratiche di rianimazione Cardio Polmonare.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E
M
I

ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA

Docente: Dr. Giampaolo Lucchesi

Venerdì
dalle 15.30 alle 16.30

FEBBRAIO: 2 - 9 - 23
MARZO: 2

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1^ lezione

- Ossa e muscoli
- Anatomia del sistema muscolo- scheletrico
- Principali articolazioni (spalla, mano, anca, ginocchio)

2^ lezione

- Osteoporosi
- Artrosi
- Artrite reumatoide

3^ lezione

- Principali quadri patologici: lombalgia, lombosciatalgia, cervicalgia
- Scoliosi

4^ lezione

- Tendiniti
- Periartrite spalla, epicondilite
- Principali lesioni ginocchio (menisco, legamento crociato, sindrome feoro rotulea)

OTTICA

Docente: Sig. Domenico Lo Forte

**Venerdì
dalle 15.30 alle 16.30**

**GENNAIO 19 - 26
FEBBRAIO 2 - 9 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16**

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Anatomia dell'occhio
- Vizi refrattivi
- Patologie
- Supporti per la correzione visiva

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
T
E

PITTURA SU CERAMICA

Docente: Signora Graziella Boari

Giovedì
dalle 14.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Uso corretto dei pennelli per la ceramica.

PRIMI PASSI CON AGO E FILO

Docente: Sig,ra Nerina Vignati

Martedì
dalle 15,30 alle 16,30

APRILE 10 - 17 - 24
MAGGIO 8 - 15

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Realizzazione di piccoli lavori.

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

PSICOLOGIA PER TUTTI

Psicologia per conoscersi meglio/Seconda parte

Docente: Dott.ssa Roxana Zotta

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

MARZO: 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3 - 10 - 17

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Per conoscersi meglio
Per superare i propri limiti
Per crescere.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Sig. Antonio Gentile

Venerdì
dalle 16.30 alle 17.45

NOVEMBRE 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE 1 - 15

GENNAIO 12 - 19 - 26

FEBBRAIO 2 - 9 - 23

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso si propone l'identificazione delle aree sensibili del piede ed il massaggio pratico dei piedi, di ottenere risultati tangibili sui pazienti quali alleviare la tensione e lo stress, normalizzare le funzione dell'organismo nonché migliorare l'attività del sistema nervoso e della circolazione sanguigna.

Libro di testo:

Reflessologia Zu - via di iniziazione al Tao - Vol. 1 - Ed. Zu Center

LIBRERIA
E-TA-ZO

SCACCHI

Docente: Sig. Guido Piccione

Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30
DICEMBRE: 14 - 21

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Corso base - aperture più note

Minimo 8 persone munite di scacchiera.

STORIA DELLA SICILIA

Docente: Dr. Luigi Milanesi

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

FEBBRAIO: 1 - 8 - 22
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12 - 19

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Storia delle città siciliane.

Libro di testo consigliato (eventuale):

DIZIONARIO ETIMOLOGICO DELLA LINGUA SICILIANA di Luigi Milanesi

G
A
R
B
A
N
Z
I
A
T
E

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 15.30 alle 17.30

MARZO 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 10 - 17 - 24

MAGGIO: 8

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Obiettivo principale dell'essere umano: salute e felicità - Se manca una delle due, la vita non ha senso.

La salute dipende principalmente dai seguenti punti: Alimentazione, Respirazione, Movimento, Pensiero.

La felicità dipende a sua volta dai seguenti punti:

- Sei sempre insoddisfatto? - Ti senti sempre fuori posto ed estraneo alle situazioni? Sei silenzioso e solitario anziché pimpante e brioso? Questi sentimenti negativi ti separano dalla tua felicità potenziale.

Al contrario vi sono frasi positive che descrivono meglio lo stato di felicità:

"Io mi sento riposato. Prendo le cose così come vengono. Ho messo da parte i miei falsi desideri.

Accetto me stesso così come sono. Io sono forte. Raggiungo i miei obiettivi. Permetto a me stesso di essere felice. Prendo il meglio della vita. Faccio qualcosa per rendere il mondo migliore. Mi sento felice per come sono e per la mia vita".

Nel corso delle lezioni verranno elaborati tutti i punti elencati per ottenere uno stato di salute e felicità, evidenziando le caratteristiche tecniche del corpo umano collegate con le onde elettromagnetiche elaborate con una certa frequenza e tenendo presente che quando due frequenze simili si incontrano, entrano in risonanza e quindi si attraggono aumentando l'energia.

Testo consigliato:

Roberto Tresoldi - Terapie vibrazionali - tecniche nuove

VESSILLOLOGIA

Storia

Docente: Dr. Flavio Livio Marchetto

**Martedì
dalle 16.30 alle 18.00**

FEBBRAIO 20 - 27

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I Normanni da predoni a rispettati sovrani del Medioevo nel Mare del Nord come nel Mediterraneo, le loro tracce nelle bandiere delle moderne democrazie del Nord Europa.

G
A
R
B
A
N
Z
I
E
T
A
E

VESSILLOGIA

Storia di Milano e le sue bandiere

Docente: Dr. Flavio Livio Marchetto

Martedì
dalle 16.30 alle 18.00

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 10 - 17 - 24

MAGGIO: 8

ORARIO _____

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I 2600 anni di storia di Milano dalle origini ai giorni nostri attraverso i colori, i simboli, le leggende e gli aneddoti con la fedele riproduzione di 50 bandiere storiche.

U.T.€.

UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETÀ'
FONDATA DAL LIONS CLUB BOLLATE

PROGRAMMA DEI CORSI
ANNO 2017-2018

sede di:

NOVATE MILANESE

Scuola Secondaria di 1° Grado "Orio Vergani" (Ex Media)
Via dello Sport 18

Segreteria:

tel. 3201550537 - 3385417697 - 3683617494 - 3384985736

Calendario delle lezioni 2017/2018:
martedì, giovedì e venerdì dalle 15.00 alle 17.50.

Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola Media:

7 dicembre 2017
23 dicembre 2017 - 7 gennaio 2018
8 - 9 febbraio 2018
29 marzo 2018 - 3 aprile 2018

ALIMENTAZIONE, AMBIENTE, STILI DI VITA

Docente: Signor Introini Sergio

Giovedì
dalle 17.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Amore per i nostri figli e nipoti, storicamente oggi, significa "NON NUOCERE" a Nostra Madre Terra, per consegnare loro un pianeta decentemente vivibile. Le previsioni di decenni fa, purtroppo, si stanno avverando ed è indispensabile arrestare il degrado ambientale rivisitando ogni nostro gesto quotidiano e conoscere l'impatto quale dovere come cittadini del mondo.

A che serve conoscere tante cose, avere potere, soldi ecc. ecc. se non c'è armonia, pace, serenità ed autostima procurataci solo dalla felicità che arreca la simbiosi con sole, acqua, fuoco, terra?

Il Panel scientifico internazionale delle Nazioni Unite ha vinto il premio Nobel per la pace nel 2007 dichiarando che l'alimentazione del primo mondo è la prima responsabile per la perdita di biodiversità e per la distruzione degli ecosistemi. Per questo la nostra alimentazione concreta sarà

molto trattata nei suoi vari aspetti: farmaci e non solo, acqua e liquidi, cibi locali e stagionali, germogli, crudismo, combinazioni alimentari, vegetarianesimo e veganesimo.

Altri argomenti saranno:

- Sobrietà, semplicità, sostenibilità, limiti, lentezza, motivazioni e priorità,
- mancanza di pace e giustizia,
- impronta ecologica personale,
- g.a.s.s. gruppi di acquisto solidali e sobri,
- gruppi di condivisione,
- cenni su "Laudato si",
- risparmio etico,
- lotta all'omologazione culturale, al pensiero unico ed al consumismo,
- riscaldamenti e raffreddamenti,
- tempi di vita,
- trasporti e turismo,
- complementarietà ed interdipendenza cosmica,
- valori trans-culturali.

ARTE

Milano, tesori da scoprire

Docente: Prof.ssa Anna Maria Sandrini

Venerdì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 24
DICEMBRE: 1 - 15 - 22

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Presentazione degli aspetti artistici e storici di:

- Parchi, giardini e orti botanici
- Il sistema dei navigli
- L'abbazia di Chiaravalle
- Visita alle chiese di San Marco e/o San Smpliciano

La docente, volontaria Touring, è disponibile ad organizzare visite in questi siti.

ARTE RINASCIMENTALE

Dürer : Le nuove conquiste culturali del Rinascimento

Docenti: Prof.ssa Lia Goffi e Prof. Claudio Ciaccheri

Giovedì
dalle 17.00 alle 17.50

GENNAIO: 11 - 18 - 25

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Le novità che caratterizzano la pittura del 500 in Europa
- 2) Dürer la vita e le opere
- 3) Dürer le tecniche usate nell'incisione: prove pratiche di stampa a cura di Paolo Ciaccheri

Nel corso dell'anno 2017/2018, verranno effettuate tre visite guidate.

- 1) ALBRECHT DÜRER e il Rinascimento fra la Germania e l'Italia. Visita guidata a Palazzo Reale in febbraio
(Il giorno verrà comunicato nelle varie sedi successivamente)
- 2) Si effettueranno altre 2 visite artistiche da concordare nel corso dell'anno.

ATTIVA - MENTE

Training della memoria: allenamento del cervello fondato su esercizi di memoria e di stimolazione mentale

Docente: Ing. Stefano Farnè

**Venerdì
dalle 16.00 alle 17.50**

APRILE: 13 - 20 - 27

MAGGIO: 4 - 11

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Illustrazione delle finalità del corso. Presentazione di che cosa verrà fatto e di alcune tecniche per affrontare e risolvere gli esercizi.

Illustrazione del funzionamento del cervello e del modificarsi delle capacità cognitive nel corso della vita.

I partecipanti vengono invitati a risolvere gli esercizi di stimolazione mentale e ad esercitare la memoria usando delle strategie che consentono di migliorare la prestazione in compiti quotidiani come l'associazione del viso e del cognome di una persona, la memorizzazione di una lista della spesa, o di codici numerici.

Valutazione finale, restituzione dei risultati ottenuti dei singoli partecipanti e commento generale

BONSAI

Scuola di Bonsai

Docente: Dr. Marcello Iacuone sig. Bigarella GianAttilio

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.00

DICEMBRE: 15
MARZO: 9 - 16 - 23
APRILE: 6 - 13 - 20

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Potatura di formazione (trattata nella prima lezione e destinata ai corsisti 2016/2017)

Cos'è un bonsai
Il rinvaso
Stili e strumenti
Kokedama
Concimazione e fitopatologie
Potatura di mantenimento

Al termine del corso è prevista una visita al Centro Crespi Bonsai in date e modalità da stabilirsi. Sarà richiesto un eventuale piccolo contributo agli iscritti ai corsi.

BURRACO

Per principianti

Docente: Sig.ra Anna Todisco e sig. Silvio Portalupi

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO : 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 -13

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Burraco per principianti.

Il corso è destinato a principianti e non sono ammessi iscritti che hanno frequentato il corso precedente.

Numero minimo di 8 e massimo di 20, che assicurino una presenza costante.

CINEMA

Pomeriggio al cinema

Docenti: Prof.ssa Anna Passerini - Dr. Roberto Freschi

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.50

DICEMBRE: 1
GENNAIO: 12
FEBBRAIO: 2
MARZO: 2
APRILE: 6

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Programma delle proiezioni:

- 1 "Tangerines" di Z.Urushadeze
- 2 "Truman - Un vero amico è per sempre" di C. Gay
- 3 "Un padre una figlia" di C. Mungiu
- 4 "La sposa bambina" di Al Salami
- 5 "Il cliente" di A.Farhadi

COMPOSIZIONI FLOREALI CON PERLINE

Docente: Signora Agnese Cattaneo

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Creazione di oggetti decorativi con perline di vetro.

Il corso è riservato ad un massimo di 15 iscritti:

All'inizio del corso saranno stabiliti materiali ed attrezzi necessari, per cui sarà eventualmente richiesta una partecipazione alle spese.

CONSULENZA FILOSOFICA

Riflessioni intorno all'etica contemporanea filosofica

Docente: Dott.ssa Annalisa Cantù

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

MAGGIO: 3 - 10

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Breve excursus nella storia della filosofia morale
- L'etica oggi: ambiente, relazioni internazionali, evoluzione del costume e responsabilità sociale delle imprese
- Il dilemma etico
- Che cosa è un codice etico
- Esercizi di comunità di ricerca relativi ai temi trattati

Libri di testo consigliato:

Michela Marzano ETICA OGGI edizioni Erickson

David Edmonds UCCIDERESTI L'UOMO GRASSO? Raffaello Cortina editore

COUNSELING

Autostima e assertività

Docente: Dr.ssa Valentina Sambrotta

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

APRILE: 5 - 12 - 19

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conosci te stesso? Scopri i tuoi talenti nascosti
Se vuoi, puoi: come raggiungere i tuoi obiettivi
Autostima ed emozioni: quale è il legame?

Libro di testo consigliato

Quaderni d'esercizi per l'autostima di Rosette Poletti, Barbara Dobbs e J. Augagneur

DANZA

Armonia

Docente: Dr.ssa Ambra Durosini

Martedì
dalle 17.00 alle 17.50

APRILE: 10 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Introduzione all'armonia della danza del ventre.

Una antica danza adatta al corpo di tutte le donne e di ogni età per un momento conviviale e allegro.

DIORAMA

Costruzioni di diorami

Docente: Signor Secondo Ricci

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Costruzione villaggio irlandese

Materiale necessario indicato dal docente ad inizio corso.

Agli iscritti verrà eventualmente richiesto di partecipare alle piccole spese per il materiale necessario.

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI che devono assicurare una costante presenza alle lezioni.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 6 - 13 - 20

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Convivenze e unioni civili: la Famiglia che cambia
- Le obbligazioni e i contratti.

DIRITTO

Diritto di proprietà e diritti reali minori

Docente: Avv. Gian Maria Palladino

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Il concetto di diritto di proprietà
- Diritti reali minori (usufrutto, uso, abitazione, superficie, enfiteusi, servitù prediali)

ECONOMIA E FINANZA

Docente: Dott.ssa Roberta Sabatino

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

GENNAIO: 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il corso è finalizzato alla comprensione del contesto economico, alla conoscenza degli strumenti finanziari e delle tecniche di salvaguardia dei propri risparmi.

FILOSOFIA

Educare noi stessi a stare bene

Docente: Dott. Davide Falco

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Percorso filosofico e pratico con esercizi per migliorare se stessi.

FOTOGRAFIA DIGITALE

Docente: Sig. Aldo Del Buono

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

MARZO : 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

FOTOGRAFIA DIGITALE E CREAZIONE DI UNO SLIDE-SHOW MULTIMEDIALE

- composizione fotografica
- tecnica fotografica (esposizione: uso dei tempi/diaframmi)
- importazione foto dalla fotocamera al PC
- elaborazioni fotografiche con Photoshop Elements e Photoshop CS e (ritaglio-correzione luci/ombre/contrasto/archiviazione)
- creazione di uno Slide-Show su file digitale/DVD/BluRay con Adobe Premiere Elements
- proiezione e discussione sulle foto dei partecipanti al corso.

La partecipazione al corso presuppone una buona conoscenza nell'utilizzo di Personal Computer.

Il corso sarà svolto con almeno un numero di 5 partecipanti

Libro di testo consigliato:

ABC Fotografia Digitale di Simon Joinson - Cesco Ciapanna Editore

GLI ALBERI SUL TERRITORIO

Progetto di mappatura e creazione di percorsi botanici nei parchi di Novate Milanese. In collaborazione con il Comitato Parchi e Giochi Bimbi

Docente: Dr. Giovanni Regioli

Martedi
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 14 - 21

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Si svolgeranno 2 lezioni a cui seguiranno 1 uscita autunnale e 4 primaverili con giorni e orari da concordare con gli iscritti al corso.

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1° Incontro: Presentazione in aula di quanto portato avanti nell'anno 2016/2017 nei parchi Poli e Donatori del Sangue

2° incontro: gli obiettivi del proseguimento del progetto nel 2017/2018

In campo si effettuer  il riconoscimento e la mappatura degli alberi nel Parco di via Baranzate (quale attenzione a "l'altra Novate") con la creazione di un percorso botanico con etichettatura degli alberi ad utilizzo delle scuole e di tutti i cittadini. Inoltre lo stesso lavoro si effettuer  in un secondo parco da scegliere insieme agli iscritti al corso. Infine questo lavoro sul territorio verr  presentato alla cittadinanza in un incontro pubblico e fornir  un feedback e un input all'Amministrazione per il mantenimento ed il miglioramento del verde pubblico.

Libro di testo consigliato :

Dispense "alberi richiami di botanica" e "alberi territorio" nel sito UTE/
documentazioni corsi 2016/2017 Novate Mil.

IL PRESEPE - PSICOLOGIA

Approccio a una lettura simbolica con riferimenti a mito, storia, religione, tradizione, arte, letteratura, psicologia analitica

Docente: Dott.ssa Anna Enrica Milanese

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 23 - 30
DICEMBRE: 14 - 21

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il significato religioso del Natale e della Natività, hanno dato origine a tradizioni popolari che si sono tramandate nei secoli. La storia ci insegna che le culture dominanti integrano in se i riti e le tradizioni delle culture pre-esistenti. Così può succedere che il Natale perpetui antichi riti legati al solstizio e al fluire delle stagioni e dei ritmi della natura, già presenti nelle antiche culture pre-romane e orientali.

Il Presepe, a partire da quello di San Francesco del 1223, racconta alla gente una nascita miracolosa. Ma questa nascita riguarda anche il percorso di consapevolezza di ciascuno di noi. Con l'aiuto della psicologia analitica, cercheremo di cogliere gli aspetti simbolici di questo percorso, presenti negli elementi che costituiscono il Presepe.

INFORMATICA

Corso base

Docente: Ing. Maurizio Passoni

Giovedì

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23

**Lezione didattica dalle 15.00
alle 16.00**

**Laboratorio dalle 16.00 alle
17.50**

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Introduzione all'uso del P/C
2. Organizzazione e gestione informazioni (cartelle e file)
3. Esempi di utilizzo di Word (videoscrittura) ed Excel (fogli elettronici)

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 20 ISCRITTI.

INFORMATICA

Corso Word

Docente: Ing. Maurizio Passoni

Giovedì

**Lezione didattica dalle 15.00
alle 16.00**

**Laboratorio dalle 16.00 alle
17.50**

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Funzioni base di Word
2. Uso di tabelle e immagini
3. Formattazione - Documenti e Stampa
4. Durante le esercitazioni arriveremo a realizzare un documento complesso scelto dai partecipanti

Prerequisiti: Corso Informatica Base o conoscenza del P/C.

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 12 ISCRITTI.

I partecipanti possono portare un proprio P/C portatile, purchè abbiano installato il prodotto Microsoft Word

INFORMATICA

Foglio elettronico (Excel)

Docenti: Ing. Giovanni Pozzi

Gioved 

**Lezione didattica dalle 15.00
alle 16.00**

**Laboratorio dalle 16.00 alle
17.50**

FEBBRAIO: 15- 22

MARZO: 1 - 8

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Saranno analizzate le funzionalit  del programma Excel:

- Creazione di una tabella
- Inserimento dati in una cella
- Ordinamento dati
- Cenni sulle funzioni
- Come creare un grafico
- Altro

Durante l'esercitazione sar  creato un semplice "Bilancio familiare"

N.B.:

Il corso si rivolge ad un minimo 5 e massimo di 10 utenti con un minimo di conoscenza sull'utilizzo del P/C.

Si consiglia di partecipare alle lezioni con il proprio PC portatile.

INFORMATICA

Internet

Docenti: Ing. Giovanni Pozzi

Martedì

**Lezione didattica dalle 15.00
alle 16.00**

**Laboratorio dalle 16.00 alle
17.50**

NOVEMBRE: 7- 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Durante il corso saranno trattati i seguenti macro argomenti con speciale attenzione per quanto riguarda la sicurezza informatica

- Brevi cenni storici
- Strumenti di navigazione (browser e motori di ricerca)
- Posta elettronica
- Social networks

N.B.:

Il corso di rivolge ad un minimo di 5 e massimo di 10 utenti con un minimo di conoscenza sull'utilizzo di un P/C.

LA TUTELA DEL CITTADINO CONSUMATORE

Rapporti con enti erogatori (energia, assicurazioni, banche, e-commerce)

Docenti: Sig. Mauro Pucci - Avv. Maria Stella Anastasi - Avv. Laura Locatelli

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Bilancio familiare e prevenzione del sovra-indebitamento

Utenze: luce - acqua - gas - canone Rai

Assicurazioni

Noi e la banca

Acquistare e vendere casa

La telefonia

Gli acquisti online

Conciliazioni

LETTERATURA

Incontro con i classici

Docente: Prof.ssa Anna Passerini

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7
DICEMBRE: 5
GENNAIO: 9
FEBBRAIO: 6
MARZO: 6

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

“Oltre alla trasmissione delle idee, la lettura insegna al nostro cuore i sentimenti, che non sono dati per natura, ma si apprendono” (U. Galimberti)

Durante l'estate leggeremo “Il Conte di Montecristo” di A. Dumas.

LETTERATURA

Saggezza e spiritualità nelle poesie dell'Oriente

Docente: Prof.ssa Anna Cornelio

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22.

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

LINGUA FRANCESE

Conversazione

Docente: Sig.ra Jeanine Moioli

Venerdì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15 - 22

GENNAIO : 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

APRILE: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conversazione - Labò de conversation

“Visage de la France”

- Viaggio attraverso le regioni: Cenni del territorio, città principali, prodotti tipici, savoir - faire e tradizioni

“Clin d’oeil sur l’actu”

- Lettura e comprensione di brevi testi di attualità tratti da giornali e riviste

- Il laboratorio di conversazione sarà basato sulla discussione di vari argomenti riguardanti: viaggi/vacanze - eventi culturali - cinema/mostre - musica - sport - cucina ecc. proposti e commentati dai partecipanti stessi per migliorare la fluidità della lingua e l’incremento del vocabolario.

Libro di testo consigliato:

Verranno distribuite fotocopie delle letture e degli argomenti discussi.

LINGUA FRANCESE

Approfondimento

Docente: Dott.ssa Daniela Caminada

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO : 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Apprendimento di una corretta pronuncia della lingua francese e della capacità di dialogare in francese nelle situazioni più comuni della vita quotidiana (casa, negozi, tempo libero, viaggi, vacanze, albergo, ristorante, ecc.)

L'apprendimento del linguaggio corrente e del suo uso corretto avverrà attraverso dialoghi contenenti le frasi utili e le parole giuste per ogni circostanza, esercizi di lettura e comprensione su svariati argomenti, revisione delle regole grammaticali e dei verbi.

Breve storia dell'impero coloniale francese.

Libro di testo consigliato:

L. Parodi - M. Vallacco "Grammathèque" (Grammatica contrastiva per italiani), "Exercices" e "Exercices corrigés". Ed. CIDEB

Gli Spilli "Conversiamo in francese - Fraseologia e termini utili, espressioni per ogni situazione, suggerimenti per farsi capire" - Alpha Test (€ 8,90)

Parodi - Vallacco "scoop - Rendez - vous à la maison des têtes" - Ed. Hoepli (€8,90)

(Reperibili presso Libreria Hoepli, via Hoepli - Milano)

LINGUA INGLESE

Conversazione

Docente: Ing. Anthony Carpenter

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

DICEMBRE : 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

ENGLISH CONVERSATION

Selected articles covering a wide range of topics are discussed individually and by the group.

The teacher (English mother tongue) supports students in text comprehension and obtaining a correct pronunciation.

Open ended group discussion is encouraged.

(Prerequisito: discreta/buona conoscenza della lingua inglese).

LINGUA INGLESE READING

Docente: Gruppo coordinato dalla Prof.ssa Anna Passerini

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 14 - 28

DICEMBRE: 12 - 19

GENNAIO: 16 - 30

FEBBRAIO: 13 - 27

MARZO: 13 - 27

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Gruppo di lettura per studenti di livello A1 e A2.

LIBRO DI TESTO CONSIGLIATO:

O. Wilde : "THE HAPPY PRINCE / THE SELFISH GIANT"

(ISBN 978-88-7754-967-9; libro+CD-Rom)

LINGUA INGLESE - 2° CORSO

Docente: Dr. Paolo Carazzi

Martedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Ripresa e ripasso grammatica primo corso
- Gli avverbi
- Il presente continuo
- Il verbo " to have "
- Il verbo " to do "
- I verbi irregolari
- Il genitivo sassone
- I comparativi
- I superlativi
- Lettura e comprensione di testi di vari argomenti
- Inizio di conversazione

Libro di testo consigliato: English - da zero - Autore John Peter Sloan - ed. Mondadori
(reperibile presso Libreria Edicolé - Via Repubblica 75 - Novate M)

LINGUA INGLESE - 5° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 17.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10 - 17

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa due unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

Informazioni su date importanti e invenzioni

Descrivere persone e cose

Negozi e viaggi

con le relative necessarie conoscenze grammaticali:

domande e negazioni

verbi irregolari

espressioni temporali.

Libri consigliati:

Dispense NEW HEADWAY 3rd edition Elementary Unit 11-12 e Unit 13-14.

LINGUA SPAGNOLA 2° CORSO

Docente: Signor Admet Garcia Cardenas

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11- 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

APRILE: 5 - 12 - 19 - 26

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Proseguimento del corso

Libro di testo consigliato:

Uso de la gramatica Espagnola Elemental di Franciza Castro - Editorial Edelsa

Il corso è riservato ad un massimo di 20 iscritti.

LINGUA TEDESCA 6° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12 - 19
GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10 - 17

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Informazioni su avvenimenti e attività di vita quotidiana.

La città: negozi, strade, informazioni locali, vie di comunicazione.

Esprimere richieste e desideri.

Indicazioni geografiche e locali.

Date e tempi.

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. II - Ediz. Hueber

THEMEN ACTUELL - ARBEITSBUCH - Vol. II - Ediz. Hueber

Reperibili presso Il Libro - Via Ozanam - Milano (MM Rossa Lima) oppure

Presso HOEPLI - Via Hoepli - Milano.

MANUALITA' CREATIVA

Cose di carta

Docente: Prof.ssa Anna Cornelio

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30.

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cose di carta (decorazioni, biglietti ...).

Attrezzature necessarie: Presentarsi con forbici appuntite, vinavil.

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI.

MATEMATICA APPLICATA

Capitalizzazione dei propri risparmi : elementi base

Docente: Prof. Giampio Cazzaniga

Martedì
dalle 17.00 alle 17.50

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28
DICEMBRE: 5 - 12

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Definizione di capitalizzazione semplice, montante, variazione di tasso.
- Capitalizzazione composta e frazionata.
- Tassi equivalenti
- Esercitazioni pratiche
- Dotarsi di calcolatrice scientifica

MEDICINA

Conoscere il sistema

Docente: Dott.ssa Anna Enrica Milanese

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22
APRILE: 5 - 12

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Viene riproposto il corso dell'anno scorso in cui si informano i cittadini sul funzionamento e l'organizzazione del sistema di soccorso sanitario anche nelle situazioni che prevedono un massiccio afflusso di feriti.

Vengono compresi nel corso alcuni aspetti particolare dell'emergenza : il sovraffollamento dei Pronto Soccorso, la terapia del dolore acuto, la comunicazioni del lutto.

MEDICINA

Il Primo Soccorso

Docente: Dott.ssa Anna Enrica Milanesi

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

GENNAIO: 11 - 18 - 25
FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cosa fare e cosa non fare nelle situazioni di :

- Traumi, con accenno alle tecniche di immobilizzazione
- Ferite
- Ustioni
- Perdita di coscienza
- Prevenzione delle cadute
- Come attivare i soccorsi

MEDICINA

Medicine complementari: Omotossicologia
Studio dei fattori tossici per l'uomo

Docente: Dott.ssa M. Grazia Rusconi

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 1 - 15 - 22

MARZO: 1 - 8 - 15

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dopo i corsi di Agopuntura e Omeopatia degli scorsi anni, prosegue il ciclo di approfondimento delle Medicine Complementari con l'Omotossicologia, nuovo ramo di ricerca dell'Omeopatia

Argomenti delle lezioni :

- Concetto di malattia secondo l'Omotossicologia
- Il sistema difensivo contro le tossine o Sistema della Grande Difesa
- Rimedi Omotossicologici : Rimedi Semplici e Preparati Composti
- Indicazioni cliniche dei Rimedi Omotossicologici

MEDICINA

Normal Aging - Ovvero invecchiare senza drammi

Docente: Dr. Roberto Freschi

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Saranno analizzati i cambiamenti indotti dal passare del tempo su cuore e vasi, ossa-articolazioni e muscoli, apparato digestivo e urinario, memoria, occhi e orecchie, denti, cute, peso

Libri di testo consigliati:
Dispense

MEDICINA

Le vittime della violenza nelle fasce più deboli della popolazione

Docente: Dott.ssa Anna Enrica Milanese

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 22
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22
APRILE: 5

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Viene riproposto il corso dell'anno scorso sul riconoscimento del maltrattamento nelle fasce deboli della popolazione: minori, anziani, donne e su come affrontarlo insieme con la vittima.
Il valore dell'informazione.

MEDICINA - ORTOPEDIA

Patologie apparato locomotore

Docente: Dr. Daniele Casalini

Giovedì
dalle 17.00 alle 17.50

APRILE: 5 - 12 - 19

MAGGIO: 3 - 10

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Artrosi
Artrite
Fratture
Tendinopatie

MUSICA

Vocalità e canto corale

Docente: Prof.ssa Silvia Beretta

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 10 - 17

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Uso della voce cantata e intonazione di semplici melodie
Lettura cantata di canzoni popolari e pop a più voci
Brevi cenni della storia della musica
Canti polifonici

NOZIONI DI PRONTO SOCCORSO

Docente: Signor Davide Romano

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.00

MAGGIO: 4 - 11

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il primo soccorso

PATCHWORK

Quadrati e rettangoli in forme armoniche

Docente: Sig.ra Enrica Fontò

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 16 - 23
MARZO : 9 - 16 - 23
APRILE: 13

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Realizzazione a macchina un quilt di cm 150x180 formato da 30 blocchi

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI

PIZZO CHIACCHIERINO

Docente: Sig.ra Lucia Caniglia

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20- 27

MARZO: 6 - 13 - 20- 27

APRILE: 10 - 17 - 24

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Insegnamento ed applicazioni del pizzo chiacchierino.

Spolette e filo per chiacchierino.

Minimo 3 iscritti, massimo 10.

PRESEPE E DECORAZIONE

Laboratorio per la costruzione del Presepe

Docente: Signor Maurizio Mauri

Martedì e Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 7 - 9 - 14 - 16 -
21 - 23 - 28 - 30
DICEMBRE: 5

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Tecniche costruttive per l'allestimento del Presepe

Ogni partecipante costruirà il proprio presepe su progetto comune (che porterà a casa al termine del corso).

Materiale necessario:

taglierino, pennelli, colla a caldo

(Eventuale piccolo contributo pro capite per materiale)

N.B.:

IL CORSO E' LIMITATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 10 ISCRITTI.

(Sarà data priorità a chi non ha partecipato negli anni passati).

PSICOLOGIA - COMPETENZE SOCIALI

Si può smettere di litigare?

Docente: Dott.ssa Ambra Durosini

Venerdì
dalle 16.00 alle 17.00

GENNAIO: 19 - 26

FEBBRAIO: 16 - 23

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Incontri per capire perchè scivoliamo in discussioni inconcludenti o in continui litigi e per scoprire cosa si può fare per gestirli

SCRAPBOOKING

I tuoi sogni di carta

Docente: Dott.ssa Lucia Vendola

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 17 - 24

DICEMBRE: 15 - 22

GENNAIO: 19 - 26

FEBBRAIO: 16 - 23

MARZO: 9

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Realizzazione di: biglietti e tags Natale e Pasqua, explosion box, biglietti inviti cerimonie, piccole scatole porta confetti, piccoli album fotografici

Materiale necessario:

Matita - colla vinilica - forbici - righello

Il corso è riservato ad un massimo di 10 iscritti

STORIA

500 anni dalla riforma di Lutero

Docente: Dr. Emilio Passoni

Giovedì
dalle 17.00 alle 17.50

APRILE: 26
MAGGIO: 3 - 10

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vita di Martin Lutero
Le 95 tesi
La Riforma e la Controriforma

STORIA

L'Europa tra ieri e domani

Docente: Prof.ssa Antonella Olivieri

Venerdì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 16 - 23
MARZO: 9 - 16 - 23

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le radici dei nazionalismi nell'Europa dell'Ovest e dell'Est

Convergenze e diffidenze tra i paesi dell'UE

Le origini dei problemi di oggi (immigrazione, disoccupazione, crisi, del welfare....)

Le istituzioni dell'UE dopo Brexit

STORIA DELL'ARTE

Seminari d'ARTE

Docente: Prof. Claudio Benintende

Martedì
dalle 16.00 alle 17.00

APRILE: 10 - 17 - 24

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Teoria e prassi del restauro pittorico.
Esempi di lettura e analisi di testi visivi
Le tecniche : acquarello, pastello, stampa

TEATRO

L'interpretazione dello spettacolo teatrale

Docente: Dott. Gaetano Pietrantonio

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Le radici del teatro e la sua evoluzione in Italia
- Il ruolo dell'attore
- Il teatro di regia.

IL CORSO POTRA' ESSERE TENUTO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 5 ISCRITTI.

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedi
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30
FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Obiettivo principale dell'essere umano: salute e felicit  - Se manca una delle due, la vita non ha senso.

.La salute dipende principalmente dai seguenti punti: Alimentazione, Respirazione, Movimento, Pensiero.

La felicit  dipende a sua volta dai seguenti punti:

-Sei sempre insoddisfatto? Ti senti sempre fuori posto ed estraneo alle situazioni? Sei silenzioso e solitario anzich  pimpante e brioso? Questi sentimenti negativi ti separano dalla tua felicit  potenziale.

Al contrario vi sono frasi Positive che descrivono meglio lo stato di felicit :

"Io mi sento riposato. Prendo le cose cos  come vengono. Ho messo da parte i miei falsi desideri. Accetto me stesso cos  come sono. Io sono forte. Raggiungo i miei obiettivi. Permetto a me stesso di essere felice. Prendo il meglio dalla vita. Faccio qualcosa per rendere il mondo migliore. Mi sento felice per come sono e per la mia vita".

Nel corso delle lezioni verranno elaborati tutti i punti elencati per ottenere uno stato di salute e felicit , evidenziando le caratteristiche tecniche del corpo umano collegate con le onde elettromagnetiche elaborate con una certa frequenza e tenendo presente che quando due frequenze simili si incontrano, entrano in risonanza e quindi si attraggono aumentando l'energia.

Libro di testo consigliato:

Roberto Tresoldi - Terapie vibrazionali - Tecniche nuove

TEORIA E TECNICA DELL'INFORMAZIONE

Il giornalismo ai tempi dei social

Docente: Dr. Franco Bonera

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

MARZO: 20 - 27

APRILE: 10 - 17

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Guida alla lettura ragionata della stampa periodica e all'interpretazione critica dell'informazione online.

Fatti separati dalle opinioni o opinioni spacciati per fatti?

Dalla bufala alle fake news, passando attraverso le leggende metropolitane: ma la verità a che punto sta?

TUTELA AMBIENTALE

I rifiuti solidi urbani: sostanze inquinanti o risorse

Docente: Ing. Raffaele Bonaiuti

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.50

GENNAIO: 11 - 18

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I rifiuti solidi urbani in Italia: qualità e quantità

La raccolta differenziata in Italia: quanto recuperiamo?

I rifiuti solidi urbani: modalità di smaltimento e recupero

Tecnologie di recupero per il trattamento dei rifiuti.

Cosa fanno all'estero?

Al termine del corso è prevista una visita guidata al Termovalorizzatore di Trezzo D'Adda

UNCINETTO

Come eseguire lavoro ad uncinetto

Docente: Sig.ra M. Teresa Macchiarola

Venerdì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO : 19 - 26
FEBBRAIO : 16 - 23
MARZO : 9 - 16 - 23
APRILE : 13

ORARIO

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Come eseguire lavori ad uncinetto

Materiale:

Uncinetto - filo (cotone/lana) - forbicine

U. T. E.

REGOLAMENTO

Art. 1 - Il Centro Culturale Università delle Terza Età di Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese (U.T.E.), è stato costituito in Garbagnate M. con atto notarile dell'8.3.1995 ed opera nel comprensorio dei comuni di Bollate, Garbagnate M., Arese, Novate M., Senago e Cesate. Con atto notarile del 22 settembre 2009 ha assunto la forma di Associazione di Promozione Sociale a sensi della Legge 7/12/2000 n. 383. Iscritta nel Registro delle associazioni della Regione Lombardia con provvedimento n. 220 del 7 luglio 2010.

Art.2 - E' un'associazione prettamente culturale, apolitica e senza fini di lucro e persegue scopi di volontariato e solidarietà ed è iscritta nel Registro Provinciale Associazionismo della Regione Lombardia (L/r 28/96).

Art. 3 - E' sorta su iniziativa del Lions Club Bollate Le Groane, dal quale è patrocinata e sostenuta e si avvale della collaborazione delle Amministrazioni Comunali del territorio in cui opera, le quali mettono a disposizione i locali con arredo per lo svolgimento dei corsi didattici.

Art. 4 - E' organizzata e gestita da un Consiglio Direttivo - i cui membri sono eletti dall'assemblea dei soci - e da un Comitato Didattico i cui membri sono nominati dal Consiglio Direttivo stesso. Il Consiglio Direttivo nomina tra i suoi membri il Presidente, il Segretario, il Tesoriere ed i coordinatori operativi delle tre sedi didattiche. Il Vice Presidente è di diritto il Presidente pro-tempore del Lions Club Bollate e dura in carica un anno. Il Consiglio Direttivo, inoltre, ha facoltà di cooptare nel Consiglio stesso altri membri anche non soci.

Art. 5 - L'U.T.E., oltre a favorire e promuovere momenti ed occasioni di incontri e di aggregazione sociale tra gli iscritti ai corsi didattici, svolge la sua attività culturale organizzando:

- corsi di insegnamento in varie materie
- conferenze e dibattiti
- visite guidate a Musei e Gallerie d'Arte
- gite a contenuto didattico e culturale.

Art. 6 - I corsi di insegnamento sono tenuti nelle sedi messe a disposizione gratuitamente dalle Amministrazioni Comunali. Le lezioni sono tenute da relatori laureati o specializzati nelle discipline da essi insegnate, senza alcun compenso e corrispettivo ed in modo totalmente volontario.

Art. 7 - L'anno scolastico, programmato annualmente dal Consiglio Direttivo e dal Comitato Didattico, inizia di norma nei primi giorni del mese di novembre e si conclude nel mese di maggio dell'anno successivo, con interruzioni in concomitanza con le principali festività in relazione anche al calendario scolastico regionale e locale.

Art. 8 - Possono iscriversi ai corsi le persone di età superiore ai 25 anni e residenti nel comprensorio dei Comuni di operatività dell'associazione. Il Consiglio Direttivo, per motivi di carattere organizzativo o per qualsiasi altro motivo da esso insindacabilmente ritenuto valido, può respingere domande di iscrizione ovvero accettarne da parte di persone di età inferiore ai 25 anni o provenienti da residenze diverse da quelle sopra indicate.

Art. 9 - Gli iscritti possono frequentare tutti i corsi presso le tre sedi operative ma, ai fini organizzativi, con la presentazione della domanda di iscrizione annuale, dovranno indicare quelli ai quali intendono partecipare. E' consentito in linea di massima di modificare la scelta, salvo per i corsi a numero chiuso.

Art. 10 - Il Consiglio Direttivo stabilisce che gli iscritti ai corsi, all'atto dell'iscrizione, versino un modico contributo economico. Detto contributo sarà utilizzato per l'acquisto e l'approvvigionamento di materiale di cancelleria e di attrezzature didattiche, per la stampa dei fascicoli dei programmi dei corsi e dei supporti informativi per la loro diffusione e, in ogni caso, per scopi attinenti alla gestione organizzativa dell'associazione nel suo iter culturale, nell'ambito di quanto previsto dallo statuto dell'associazione.

Art. 11 - L'U.T.E. non assume alcuna responsabilità per qualsiasi infortunio o danno possa accadere agli iscritti ai corsi durante le lezioni, quando essi si trovino nei plessi scolastici, o durante le altre attività organizzate dall'UTE stessa.

Art. 12 - Gli iscritti ai corsi sono tenuti a mantenere un comportamento corretto ed educato, tra di loro e nei confronti dei relatori e dei collaboratori dell'associazione. Il Consiglio Direttivo, in caso di segnalati comportamenti degli iscritti contrari a regole di civiltà e di buona educazione, può sospendere od espellere gli iscritti stessi dalla frequenza temporanea o definitiva dei corsi.

Art. 13 - La partecipazione ai corsi ha natura privata e non attribuisce alcun titolo di validità pubblica agli iscritti che li frequentano. Ai soli fini interni, agli iscritti che siano stati presenti ad almeno due terzi della durata dell'anno scolastico, potrà essere rilasciato, a richiesta, un attestato di frequenza.

Art. 14 - Copia di questo Regolamento dovrà essere consegnata a ciascun Relatore all'inizio dell'anno scolastico nonché ad ogni iscritto, contestualmente alla presentazione della domanda di iscrizione.

Art. 15 - Il Regolamento, approvato dal Consiglio Direttivo e redatto in conformità ai principi ed allo spirito dell'U.T.E., può essere modificato in tutto od in parte dallo stesso Consiglio Direttivo.

Il Presidente
Renzo Orengo



VILLA MAGNOLIE GALBIATI

RISTORANTE



Villa Magnolie

Santa Maria Rossa - Garbagnate (MI) - Via Garibaldi, 42

Tel. 02.995.56.40 - Fax 02.990.275.45

www.ristorantigalbiati.it - e-mail: info@ristorantigalbiati.it

Chiusura di turno Domenica sera e Lunedì